

秘书从业经验：女性在职场生存的几个小智慧
秘书资格考试
PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/645/2021_2022__E7_A7_98_E4_B9_A6_E4_BB_8E_E4_c39_645603.htm id="tb42"> 职业女性要想在职场中游刃有余，仅靠自己的个人形象和工作成绩还不够，应该在注重个人内外兼修的同时，还要注意经营人际关系以获得良好的口碑，这样才能确保自己立于职场而不败。融入同事的爱好之中 俗话说趣味相投，只有共同的爱好、兴趣才能让人走到一起。职业女性要想在职场中游刃有余，仅靠自己的个人形象和工作成绩还不够，应该在注重个人内外兼修的同时，还要注意经营人际关系以获得良好的口碑，这样才能确保自己立于职场而不败。融入同事的爱好之中 俗话说“趣味相投”，只有共同的爱好、兴趣才能让人走到一起。李红所在单位的大部分同事都是男性，中午吃饭时的短暂休息时间，同事们往往会聚集在一起谈天说地，可惜李红总感觉到插不上嘴，起初的一段日子只能在旁边远听。男同事们喜欢谈论的话题无非集中在体育、股票上面。要想和这些男同事搞好同事关系，首先得强迫自己去接受他们的一些兴趣和爱好。于是李红每天开始都有意识地关注体育方面的消息和新闻，遇到合适机会甚至还和男同事们一起去看球。“现在有了共同话题后，和男同事相处容易多了；每次和他们闲聊的过程中，也会将自己在工作中的一些感受和他们进行交流，因此，我们相互之间的工作友谊增进了不少。”李红如是说。不随意泄露个人隐私 同事的个人秘密，当然带着些不可告人或者不愿让其他人知道的隐情；要是同事能将自己的隐私告诉你，那只能说明同事对你是足够的信任，你们

之间的友谊肯定要超出别人一截，否则她不会将自己的私密全盘向你托出。要是同时在别人嘴中听到了自己的私密被公开，不用说，她肯定认为是你出卖了她。被出卖的同事肯定会为以前付出的友谊和信任感到后悔。因此，不随意泄露个人隐私是巩固职业友情的基本要求，如果这一点做不好，恐怕没有哪个同事敢和你推心置腹。不要让爱情“挡”道

宋佳和王慧是一对无话不谈的好姐妹，两人自工作以来，一直住在同一宿舍，每天一起上班、一起下班，几乎到了形影不离的地步！一次偶然的机会，宋佳和王慧接触到一个条件优越、长得非常帅气的男人，她们几乎在同一时间对这个男人都产生了好感！为了能和帅哥走得更近，宋佳和王慧不再形影不离，而是单独行动；后来，两人为了此事还弄得反目成仇，多年的感情就此烟消云散。显然，爱情“挡住”了两人的友情。从她们同时喜欢上那个帅哥开始，其实就宣布了她们多年的情谊开始走向决裂。因此，作为职业女性的你，最好独自去处理自己的情感生活，在爱情还没有成熟前，即使最亲密的朋友，也不要拖着一起去约会。否则，爱情将会成为友情的“绊脚石”。

低调处理内部纠纷

在长时间的工作过程中，与同事产生一些小矛盾，那是很正常的，不过在处理这些矛盾的时候，要注意方法，尽量不要让你们之间的矛盾公开激化。办公场所也是公共场所，不要表现出盛气凌人的样子，非要和同事做个了断、分个胜负。退一步讲，就算你有理，要是你得理不饶人的话，同事也会对你敬而远之，觉得你是个不给同事余地、不给他人面子的人，以后也会在心中时刻提防你的，这样你可能会失去一大批同事的支持。此外，被你攻击的同事，将会对你怀恨在心，你的职业生涯又会

多个“敌人”。得意之时莫张扬 工作出了成绩而受到上司表扬或者提升时，不少人往往会在上司没有宣布的情况下，就在办公室中飘飘然地四下招摇，或者故作神秘地对关系密切的同事细诉。一旦消息传开来后，这些人往往会引来不必要的麻烦。得意之时莫张扬，失意之时，也不要再在公开场合向其他人诉说种种上司的不对，尤其不要牵连到其他同事。这样的话，不但上司会厌烦你，同事们更加会对你恼怒，你以后在单位的日子肯定不好过。所以，无论在得意还是失意的时候，都不要过分张扬，否则只能给工作和友谊带来障碍。

切忌随意伸手借钱 在同事们的印象当中，吴静是一个大大咧咧的人，无论是关系很好的同事还是关系一般的同事，她都能随便开口向他们借钱。有时同事的确身边没带钱，吴静就会当面埋怨同事不够交情，说什么“都是同事一场，借点钱都这么困难，原来同事关系都只是表面功夫。”而被借钱的同事则认为友谊出现了杂质。特别是有一次，吴静没有如期将钱还给同事，同事立即对她产生了反感，而吴静认为自己不能按时还钱，并不是她的本意，同事之间遇到点困难，难道不应该伸手相援吗？就是由于随意借钱而不及时还钱的毛病，让吴静很快在同事中间失去了人缘。因此，在万不得已的情况下，我们切忌随意向别人伸手借钱，即使借了钱，也一定要记得及时归还。

牢骚怨言要远离嘴边 不少人无论工作在什么环境中，总是怒气冲天、牢骚满腹，总是逢人就大倒苦水，也许你自己把发牢骚、倒苦水看作是与同事们真心交流的一种方式，不过像祥林嫂般地唠叨不停会让周围的同事苦不堪言。而过度的牢骚和怨言会让同事们感到既然你对目前工作如此不满，为何不跳槽，去另寻高就呢？不私下做“

小动作”不要在私下做一些见不得人的“小动作”，比如在上司面前挑拨等，会让同事怀疑你对友情的忠诚度，甚至还会怀疑你人格有问题，以后同事再和你相处时，就会下意识地提防你。一旦你被发现出卖了同事的话，那么你们之间的友情就宣告完蛋了，而其他想和你交朋友的人也不敢靠近你了。因此，不私下做“小动作”，也是确保同事之间友谊长久的方式之一。远离搬弄是非“为什么xx总是和我作对？这家伙真让人烦！”“xx总是和我抬杠，不知道我哪里得罪他了！”……办公室里常常会飘出这样的流言；要知道这些流言是职场中的“软刀子”，是一种杀伤性和破坏性很强的武器，这种伤害可以直接作用于人的心灵，它会让受到伤害的人感到厌倦不堪。要是你非常热衷于传播一些挑拨离间的流言，至少你不要指望其他同事能热衷于倾听。经常性地搬弄是非，会让其他同事对你产生一种避之唯恐不及的感觉。要是到了这种地步，相信你在这个单位的日子也不太好过，因为到那时已经没有同事把你当回事了。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com