

2011年注册会计师考试考前状态如何调整 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/645/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E6_B3_A8_c45_645953.htm

2011年注册会计师考试迫在眉睫，如何在最后的阶段把自己的状态调整到最佳，除了合理的安排学习复习时间以外，多做运动和以下的小贴士你不能错过。

- 一、考前三周开始停止熬夜，逐渐调整身体。考前两周尽量按照考试时间安排学习和做模拟题。考前一周学习时间要控制，保证充足的休息。
- 二、注会考试难度比较大，考试时间比较长，考试压力比较大，所以大家应该提前让自己恢复到正常的作息状态，身体是革命的本钱，很多人到考前的几周肯定会乱了阵脚，慌了神，考试之前难免会休息不好，考前几天甚至会失眠，如果之前身体没有调理好，很难保持好的精神状态应对考试。如果这场重要的考试不是因为自己的专业知识，而是因为自己的身体不好而被耽误的话，就只剩下哭的份了。
- 三、考试前几天更要注意休息，根据经验提示，肯定考前一两天会失眠，所以为了防止自己一晚上都失眠，那么睡前可以到外面散步一两个小时，感觉到累的时候回家洗热水澡，听一段舒缓的音乐放松心情，然后很快会进入睡眠状态。考前饮食上要以清淡为主，不要暴饮暴食，说实话考完试有的是时间和精力大吃大喝，考前就稍微收敛一些，万一吃坏了肚子就上不了考场了。考试期间也应该注意谨慎，高热量的实务就少吃吧，把精力留给自己的大脑，不要耗费在消化食物上。预祝大家都能够保持一个好的身体状态，能够取得好的成绩。
- 四、考前焦虑和压抑是正常的，考试越来越临近了难免着急上火的，心情可以理解，不

过还是要看开一些，为什的?第一是因为注会考试考不过也没什么，无非是自己的职业计划推后几年，其实也不尽然，工作经验和证书其实是同等重要的，很多时候没有证书便没有工作机会，但是有的时候要看自己的机遇和随机应变的能力，机遇也占据一部分因素，所以在奋力考证书的同时要做好最差的思想准备，找好应对的方法，这样才能应对自如，在面对考试上也才能驾轻就熟.另外注会考试很多人都会临场放弃，只要你能坚持到最后就等于成功了一半，所以庆幸自己到现在还在坚持着学习吧，而且还准备坚持到最后，那么其实自己已经是成功者了，给自己一点成就感，每坚持一天就等于向目标靠近了一天!祝大家顺利通过2011年注册会计师考试！相关推荐: #0000ff>2011年注册会计师考试：考前注意事项 #0000ff>2011年注册会计师考试：最强应试技巧 #0000ff>考前关注：注册会计师考试失利经验教训总结 专题
：#0000ff>2011年注册会计师考试完美冲刺专题 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问
www.100test.com