

上海理工大学2009秋MBA研究生拓展活动结束MBA考试 PDF
转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/645/2021_2022__E4_B8_8A_E6_B5_B7_E7_90_86_E5_c70_645131.htm 为了使MBA学员在德、智、体全面发展，上海理工大学09级MBA学员于9月19日赶赴常熟民兵侦察兵训练基地进行了为期两天的拓展训练。在教练的带领下，学员们首先进行了“破冰游戏”，红绿黄三个小队分别设计了自己的队徽、队训和队歌，朗朗上口的队训、饱含激情的队歌展示了团队的聪明才智和追求卓越的动力。随后的高空拓展项目却对学员的体能、心理素质都是个考验，学员们相互鼓励，最终战胜自我，克服了心理恐惧，顺利完成了“高空抓杠”、“空中断桥”等有惊无险的项目，充分展现了学员们良好的心理素质。“涉水活动”、“大脚板”、“颠球”、“穿越电网”、“急速六十秒”以及最后的“毕业墙”/“求生墙”充分反映了学员们的领导能力、配合度、责任心、凝聚力，进一步培养了学员们面对压力和挑战的承受能力。此次拓展训练中大家还一致推选了三名队员为表现杰出者，在训练中他们不怕苦不怕累，充分发扬了团队合作精神，对所在小队贡献很大！三个小队也分别获得了最佳学习团队、最佳合作团队和最佳执行团队的称号。在拓展训练闭幕仪式上，有关领导给三名表现杰出者及各获奖小队颁发了奖状。最后，教练对两天的训练作了总结，使学员们深有感悟：记住你的伙伴，记住所有帮助过你的人，学会感恩！学员们也纷纷表示：参加这次活动不仅促进了09级新学员之间的交流，还体会到团队的力量，真是受益匪浅。采集者退散 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。

详细请访问 www.100test.com