

浙大MBA联合会营养健康体验活动已成功举行MBA考试 PDF
转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/645/2021_2022__E6_B5_99_E5_A4_A7MBA_E8_c70_645570.htm 钱江春风迷醉，谈笑顾盼生辉，讲座阐释健康，奶昔营养美味。2010年3月27日下午，浙大MBA联合会组织的营养健康体验活动在滨江“天滋”营养俱乐部成功举行，约有近30位浙大MBA校友、同学及家属参加。首先在“天滋”营养俱乐部为浙大MBA校友们做了健康检测，测量了身体脂肪率、新陈代谢率、体格指数(BMI)、身体年龄等各项指标，详细分析后建立了健康档案。接下来在环境优雅的六和餐厅，特别邀请了资深营养师李航女士为大家做了一次生动的“健康减肥养生知识讲座”。李老师通过现身说法，深入浅出地讲解了肥胖对健康的影响、不当减肥的危害、阐释了科学减肥的原理，告诉大家只有在营养均衡的前提下、控制好热量的摄入，才可能燃烧体内脂肪达到安全瘦身美体的目的。随后大家品尝了不同口味的营养奶昔，还根据自己的个体情况情况咨询了如何健康养生的问题，营养师都一一做了解答，与大家形成了很好的互动。最后大家一起共进晚餐，席间还交流最近各自的学习和工作情况，言谈甚欢，度过了一个愉快而有意义的周六。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com