

心理学考研暑期复习之我见：看书要细致 考研 PDF 转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/645/2021\\_2022\\_\\_E5\\_BF\\_83\\_E7\\_90\\_86\\_E5\\_AD\\_A6\\_E8\\_c73\\_645185.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/645/2021_2022__E5_BF_83_E7_90_86_E5_AD_A6_E8_c73_645185.htm)

心理学考研各个科目中，我自己感觉普通心理学复习地最好，2009年的复习要着重下了一番功夫，总结了一些复习的方法，今天就其中掌握比较好的普通心理学给大家说说自己暑期复习时候的要领。

一、看书要细致 《普通心理学》这本书是基础，复习应以细和准为原则，任何一个知识点都不要放过。每章的基本概念都应该加以注意，历年的考题中，名词解释、简答、论述题都考过。对于各种理论要了解得很清楚，包括代表人物，观点，主张等。我刚刚开始复习的时候感觉怎么都抓不住重点，做题也是没有思路，经过考研教育网的老师指点，才具体静下心来，把书看细，把各个知识点都做到能合上书回忆起其中的细节，最后越来越有信心，这样做题也有思路，效果非常不错。

二、将理论用来解决实际问题 大多普心教材只是对各理论的概述，更深入了解某个理论还应该在平时的学习中注意看相关的内容。有些理论的名称不止一个，最好能知道的全面一些，如“人格的五因素说”又称为“大五人格”，对此只有听得多，见得多，看的参考资料多，才能了解到。对每章的知识应能转化为自己的语言，理解了以后能合上书自己对自己讲讲书上说了什么，这样有助于记忆。试着运用心理学的基本理论和方法，分析和解决有关实际问题。

总之，普通心理学是整个心理学考研复习的基础，一定要重视。 相关推荐： 考研暑期复习：消除眼睛疲劳小妙招 考研复习忠告：没有谁能随随便便成功 专家推荐：2010年考研备考

时间表 考研“基础薄弱考生”种类及暑期复习对策 考研人须知：考研暑期复习疲劳自我测试 新生必读：2010年考研报考知识全集连载汇总 更好的互动交流，请进入百考试题论坛 轻轻一点，好资料即刻收藏！ 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)