

过来人传经：考研学子必看的学习宝典考研 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/645/2021\\_2022\\_\\_E8\\_BF\\_87\\_E6\\_9D\\_A5\\_E4\\_BA\\_BA\\_E4\\_c73\\_645203.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/645/2021_2022__E8_BF_87_E6_9D_A5_E4_BA_BA_E4_c73_645203.htm)

考研不仅是智力的比拼，也是身体和心理的较量。如果用四个字总结一下考研复习，就是：持之以恒。2009年1月20日11：30，我的战斗结束了。下午其他的一些考生还有一场考试，我只要考三门，可以提前结束战斗。我是外省的一个考生，考完试没有家人来接。但是当我踏出考场的大门我的心就犹如那天的天气明快，清爽。因为我坚持到了最后，还是那句话“坚持就是胜利！”没有谁说“考上了才是胜利”。这句话也许是一种安慰吧，但这种安慰对每一个考研的人来说都算是积极的，有益而无害的吧！因为考研真的是很难。我所在的考场都是和我考一个学校的，就是专业有所不同。从开始到最后，就没有人退场，他们都在坚持，每个人都知道“只有坚持才有希望！”经历了考研后的同学可能都能感觉到的，考研的整个过程痛并快乐着... 它是一件痛苦的事那日复一日的埋头看书，那日复一日的孤单拼搏，那日复一日的心灵拷问...

...www.100test.com 同时它也是一件快乐的事每天陪着太阳与月亮工作，每天看着自己在不断进步，每天与毅力和压力赛跑..... 我就是刚刚经历过这种痛并快乐着的日子的其中一人。回想起这条路，剩下的就是高兴了，在整个考研过程中我始终是个受益者我收获着知识，收获着友情，收获着祝福，收获着鼓励，收获着成长，收获着梦想..... 要让我用一句话来总结我的考研的话，那就是：我长大了！在考研的这段艰难岁月里，是我的朋友和同学一直关心和鼓励我，陪我走到

现在，我要感谢他们的信任和支持，是他们我才一直坚持到最后。我现在就对关于很多同学和朋友问及考研的一些事项，谈谈我个人的经验，希望对大家有所帮助。

- 1、坚持就是胜利！
- 2、天道酬勤
- 3、考场是战场而不是刑场，有成败但没有生死
- 4、后悔比失败更可怕！
- 5、信心是你战斗的基础，作为一个士兵，可以打不赢战争，但决不可以当逃兵！死也要死在战场上，怎么可以死在去战场的路上？！
- 6、人生不可能没有失败，要失败就要趁早！

重要的几点收获

- 1、不要每天都去改变自己的计划，而是分阶段地去调整计划，而且要保证每个计划如质如量地完成，这才是“坚持”的意义。并不是说只要你坚持坐着看书，坚持到考试的那天就能考上，坚持是需要效果做支撑的。
- 2、一定要选择好的辅导班，好的辅导老师，这样就能保证你学到的就是精华，要是能有哪个辅导班能保过的话，就是无疑给你增加信心，我当时选择辅导班是就是看到北文不保过赔偿1000的制度，让我信心大增。
- 3、还有就是多交研友，这样大家之间就能资源共享。我的很多信息和资料都是研友提供的，每个人搜集的信息会不一样，汇总到一起，大家共享，自然就起到了节约时间和精力作用。
- 4、书一定要宁肯多看几遍，也不要贪图多看几本，特别要重视教科书。考研在一定程度上关注的是你的思维深度。另外，考研的参考书琳琅满目，岂是你看得完的？选择几本好书，权威点的书，多看几遍就可以了，不可求多。特别要提醒的是：一定要重视教科书！教科书是本，是宗，“万变不离其宗”，切不可本末倒置。
- 5、不要患得患失。在考研，心里却想着，我为了考研放弃了上课，放弃了工作，放弃了休息，放弃了这个，放弃了那个，多不值得啊

。这是错误的！正所谓“以退为进”“厚积薄发”啊。考研一定要循序渐进，要有正常的作息，生活要有规律。6、不要轻视任何一门学科，每一科都没有你想象当中的难，也没有你想象当中的容易。不要认为你六级过了就不用重视英语了，不要认为你是考本专业就可以少看专业书，更不要认为政治是只要靠考前狂背就可以拿下的简单科目。每年都有很多人失败在麻痹大意上，可不要重蹈覆辙啊。7、一定要保持愉快的心情，保证健康的身体，拥有平和的心态。心情好才能效率高，身体好才能打持久战。考研不光考知识还考心理。当不高兴时，可以适当调节一下，比如听歌，可以聊天，可以运动，可以逛街，可以看看别的书籍，千万不要憋着，有时候哭哭也是可以的。切忌要锻炼身体，身体是革命的本钱嘛。8、不在乎结果是不可能的，但不要老想着结果，有时候过程才是最美丽的。结果是一刹那的事情，过程才是永恒。人的记忆当中最持久的永远是过程，你多年后回想起你的成功，最让你不能忘怀的肯定是你为了成功所付出的那些艰辛劳动。9、不但要背诵，而且要早背，不要把背诵压到最后阶段来进行！这是我今年考研最大的败笔！背得太晚了，结果到最后冲刺阶段才发现，政治、专业、英语作文，全部要背，时间又紧张，心理也跟着紧张，压力特别大！我一直以为考研是主要靠理解，所以大部分的时间花在理解上了，到最后做题目时才晓得，什么都见过，但什么都很模糊。我感觉这是考研的大忌！综上所述就是我的几点看法，不晓得这几点是经验还是教训，呵呵，不管结果怎样，我都接受，我也希望我的这几点能够给准备考研的同学和朋友提供些许帮助，那我就再高兴不过了。在这里，祝每一位经历了考研

，和准备经历考研的朋友，考研成功！一定要坚持哦！  
100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问  
[www.100test.com](http://www.100test.com)