

考研心扉：欣喜与无奈 同在成长每颗心 考研 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/645/2021_2022__E8_80_83_E7_A0_94_E5_BF_83_E6_c73_645479.htm 所有经历过考研的同学也许都有这样的感受，这条路充满荆棘，我们所能做的就是用自己的双脚把路磨平。没有比脚更长的路，没有什么可以阻挡我们坚定信念。我们就是刚刚经历过这种痛并快乐的日子的人，刚刚真正迈入人生重要的旅程。那些考研努力的日子也随之成为我人生不可多得的财富，考研所获得的不仅仅是最后的结果，更重要的是它磨砺了我们的心智。回想考研那段日子，我给自己订立了一些学习计划，每一次完成计划就会有一种成就感，考研的路上没有成就感是可怕的，我们需要一种成就感来肯定和鼓励自己，而当我完成不了计划时就会从主客观两方面去找原因，是因为自己浪费了时间而无法达到目标，还是因为这一些内容自己学起来有点困难，如果是后者我就会为自己又找到了一个薄弱环节而有成就感。考研是个长期的学习过程，在这期间如果没有良好的心理调节能力以及好的身体也是不行的。生活环境和方式的变化能给我们带来好的心情，然而考研需要长时间坐在教室里的，生活的环境和方式总是一成不变不可避免的让我们感到乏味，而且学习本来也是件很累人的事情，另外我们经常会听到或看到其他一些考研伙伴复习的比自己好的情况下，幸福感和成就感主要两个因素的缺失有时会让你很沮丧并且缺乏自信，这个时候就需要我们有良好的心理调节能力。可以调整自己的学习地点，生活规律，有时变化能给自己带来新鲜感从而提高学习的效率。偶尔整理身边那些考研的书籍，

仿佛看到了昨日奋斗的轨迹，每本书里都写满了勤奋和信念。我想考研的口号不仅仅是勤奋，更重要的是信念。没有信念最终会在这条路上迷失自我，而不用勤奋来守护自己的信念，那所谓的信念就是断线的风筝，勤奋是我们的手中线，用勤奋的线来放飞自己的信念，才能让它飞的更高更远。不是每天的心情都是晴天，每个考研的人应该都会有自己的一种发泄方式，来释放久未诉说的压力，的确，在长期压抑的苦涩复习中，心里也会缺少了原本的彩色，选择自己的抒发方式来让自己归于平静，偶尔的风波也不会阻挡继续前进，就这样哼着自己的歌，留下每一处奋斗的足迹。人生的一个篇章就这样结束了，回顾这段路程，总是有些许的不舍与留恋，或苦或甜，怀着同样的信仰我们坚持到最后一刻。考研就像人生一个小小的预言，告诉我们那些理想主义的岁月早就成了往事，注定要我们在现实的羁绊中带着脚镣跳舞。沉着应对，调整心态，人生所有的考试会在一瞬间都变的不再可怕，因为是考试总会有答案，困难也总会有解决的方法。伴着信念我走过那些挑灯夜读不知疲倦的日子，我只是一个挑战者，内心压抑的种种都要幻化为无限动力，成功把握在你的手心，如果想成功，就要付出百分百的努力，每个人都有机会成功，这就是考研，一定会有欣喜，也会有无奈。百考试题论坛 凡事只要尽力而为到了终结的时候心中总会带有一丝留恋，看着自己走过的脚印总会惊讶，惊讶之后，胸中充裕着满足，淡淡一笑，自信的力量也便占据了整个思想。曾经那条风雨交加的考研路，成长了每一个人的心。编辑特别推荐：考研故事：在职考研，一秒钟掰成两半用全情投入像“顺溜”一样成为考研狙击手 考研心途：没有色彩依旧期

待未知的精彩 更好的互动交流，请进入百考试题论坛 轻轻一点，好资料即刻收藏！ 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com