

“心稳了手就稳了”以平常心复习考研政治 考研 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/645/2021\\_2022\\_\\_E2\\_80\\_9C\\_E5\\_BF\\_83\\_E7\\_A8\\_B3\\_E4\\_c73\\_645567.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/645/2021_2022__E2_80_9C_E5_BF_83_E7_A8_B3_E4_c73_645567.htm) 在漫长而枯燥的考研准备过程中，能始终保持一个平和的心态是相当重要的。就像《士兵突击》中高诚对成才说得那样，“心稳了，手就稳了。”对于我们也是一样，只有保持平和的心态，才能在自习室坐得住，学得下去.才能对外界的各种诱惑保持抵制.才能在严格单调递减的考场上坐到最后一场。所以，锻炼自己把考研养成一种习惯，就像吃饭睡觉一样的习惯。这样考研就成了生活中一件普通的事。而我们坚决反对的是以下两种考研心态：一是亢奋型考研，另一是消极型考研。首先，考研的过程是漫长的而人的精力却是有限的。因此亢奋考研并不能持久。而对于消极型的考研势必会直接影响到复习效果，因而不可取。所以，我提倡的是平和考研。也就是把考研简单化，而不要想得太复杂。做人做事简单了或许更容易成功。对于今年变动最大的考研政治，很多同学都心怀恐惧，无所适从，甚至搅乱了自己的复习计划，其实，完全不必!首先，面对变化的不是你一个人，而是千千万万的和你一样没有准备的“战友”，所以，从心理上就要保持平和，这个时候，谁能先静下心来，谁能认认真真的去一步一步的复习，谁的胜算就越大。接下来，调整复习计划，不论哪一门学科的复习，制定一个适合自己的学习计划是必不可少的。政治的学习也不例外。但要记住，计划一定要适合自己。如果你发现一段时间后计划不合适，那么就要及时修改计划了。尤其是今年这样的情况，我们就要根据大纲的改变而适当的改变

计划，让他更能适应现阶段的复习方针。其次，如果时间和精力允许的话，我建议大家听一下辅导班。因为这些老师研究考研已经多年，他们相当熟悉考试的模式，对于重点和非重点区分很清楚，对于题目的预测也很有一套，跟着他们可以给自己省下很多时间和精力，可谓“事半功倍”。特别是在大纲变动较大大家比较迷茫的时候，听听老师的建议很重要！另外，政治也是需要大量做题的，尤其是选择题。所以大家千万不要以为政治只要全背过就行了。平时一定要练！做历年真题寻找出题角度和答题方法，最后做模拟题进行实战练兵。这些都不能省略，学习是来不得半点偷懒的。考研是一种选择，需要一份勇气。学习是一种态度，需要一份责任。坚强是一种方式，需要一份力量。希望朋友们都可以战胜困难，迎来2010考研成功的辉煌！相关推荐：2010年考研政治备考根据变化调整复习计划 揭秘2010年考研政治答题诀窍二十一招 2010年考研政治复习四大黄金要素 考研政治：思想道德修养与法律基础应试对策 更好的互动交流，请进入百考试题论坛 轻轻一点，好资料即刻收藏！100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)