

过来人畅谈：淡定安然从容走过我的考研秋冬 考研 PDF转换
可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/645/2021_2022__E8_BF_87_E6_9D_A5_E4_BA_BA_E7_c73_645572.htm 接到录取通知书的一刻，我竟然很平静，我想这与我用一颗平常心态去对待考研是息息相关的。面对考研，曾经斗志昂扬过，惊慌失措过，茫然无助过。而在我决定放弃之后，家人竟然用简单的话语和简单的道理，让我重拾考研愿望，从容走完考研之路，送我上了考场，正是这个浅显朴素的道理，使得我能以一颗平静安然的心，度过考研季节，获得意外收获。本科时期我就读于河北师范大学，和多数选择师范类院校的同学一样，梦想着有朝一日走上三尺讲台，实现自己的价值。日子缓缓流过，每每走在校园的林荫路上，憧憬着日后的美好愿望，心潮不免澎湃。光阴一寸一寸走过，日子也在缓淡平实中流过，我以为我的大学生活也就如此度过。只是，不经意间大三下学期，身边有关考研的话题逐渐多了起来，随着师范类毕业生的增多，人才的竞争日益激烈，凭着本科学历进入好的学校任职，仍然是一件不易之事。周遭环境的改变、想法的成熟，我的价值观也随之有了新的变化，以自身的条件，我完全可以使得自己站在更高的讲台上，实现最初的梦想。我决定向师范类院校的榜首北京师范大学进军。我的决定得到了家人的大力支持，在此后的考研路程中，也正是因为有了家人们的支撑，才使得我继续走下去，走向成功！听师哥师姐们说，考研要及早准备，因此，在很多人只说不做的时刻，我则提前开始了考研的准备工作，查询考研信息、图书馆占座、买参考资料、复习课程……此后，晨读的林荫路上

，图书馆的角落里，夜读教室的灯光下，多了我的足迹和身影。因为，自认为不如别人聪明，在学习上我下了更多的功夫和时间，谁知成绩却并不如我所想的与所下功夫成正比例，它非但没有提高，反而让我的精神逐渐承受不起，甚至面对着越来越大的精神压力，我怕一直这样下去我的努力白费，怕考不上实现不了自己的理想，怕辜负家人的热忱期待，更害怕周围同学和好友询问的目光……越害怕越学不进去，越学不下去负担越重，就这样一直恶性循环着，不到两个月，我的整个人看上去失去了往日的生气和活力，完全不在状态。连书本都看不进去，何况谈什么学习方法了？还谈什么理想？终于在一个初夏的傍晚，我将所有有关考研的书本撕成了碎片，决定彻底的放弃考研！此后到暑假的日子，学习负担的减少使得我同样减轻了心理上的压力，学年末考试在即，拿起考试相关的书本，我却重新找回了学习状态，轻松却有收获，与复习考研时的状态完全大相径庭，这让我陷入了深深的迷惑之中。想不通结果的时候，我会暗自安慰自己：或许命运让我与研究生无缘吧。顺利结束期末考试，我踏上了回家的路程，心里雀跃同时又忐忑不安。放弃考研的决定，我还没有告诉家人，如何向大家解释呢？果然不出我的所料，问过生活上的琐碎之后，话题自然转到了学习上，当大家用期待的目光等待分享我的复习成果时，我却只能用沉默来代替，我说不出口我放弃了考研，我怕失去他们眼中对我的信任与肯定。当我说学习不在状态，承受不住压力，本以为他们也同样会议沉默来表示对我的失望，没有料到，得来的却是最简单最朴实的安慰与支持，这些话在解开我心中疑惑的同时，重新给了我坚持下去的理由！他们告诉我，

我需要一颗平常心，与结果相比，更要重视过程和经历。而后，妈妈说，这个假期不要想任何关于学习的事情，好好放松一下，开学以后重新再开始！对于这些，我除了认可，更多的是感激。大四终于来了，人心惶惶，所有的同学都在为出路奔波，发简历、找关系、着手考研……而我，一改之前烦躁茫然的心态，考研、找工作两手准备，在他人慌忙错乱之时保持着一份淡定。是啊，只要我将梦想付诸于实践了，失败又算得了什么，我没有理由惧怕，坚持走下去才是我真正该做的事情。日子的缓缓流淌，考研的日子渐渐近了，我的成绩竟然出乎意料的在提高的基础上保持住了稳定，也正因如此，我接下来顺利地通过了初试和复试等事宜，也迎来了拿到通知书的一刻，收获梦想的同时收获了一份淡定和从容。回首我的考研之路，我没有特效的学习方法和学习技巧，多半是与多数考研学子一样，按着整体的合理复习计划走，并将之真正实行。而我的成功，学习之外更多的源于战胜了心理上的压力，淡化了成败。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com