

2010年考研冲刺阶段：复习备考吃什么最好？ 考研频道 PDF
转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/645/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E8_80_83_c73_645864.htm 都说考研的人要做好心理准备，搞不好就是一年面有菜色。可以说考研不仅是考知识，还要考毅力和体力哦。所以，各位一定要劳逸结合，规律性的放松，更要注意饮食哦！一日三餐的膳食安排，原则是“早吃好、午吃饱、晚吃少”。 1. 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com