

经验交流：113分托福感想托福考试(TOEFL) PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/645/2021_2022__E7_BB_8F_E9_AA_8C_E4_BA_A4_E6_c81_645051.htm 几个感想和心得 1

。考试的时候一定要坚持下来，不要因为题目难而影响心态。 - 这次考试我考完以后感觉最不好的是阅读和听力，前者时间很紧张，好些答案都不确定，后者手卷那题很多东西没有听清楚，因为我申请的学校要求109，所以已经准备交钱重考了。最后发现这两题不是我说难，大家都觉得难，所以“正态分布”之下可能有很大的惊喜，如果我当时在考试时就放弃就亏大了。 2。提升英语能力很重要，真的很重要这番话可能对离考试很远的人更有用 - 你是需要提升的。现在我自己觉得英语能力还是不错的，但是说实话，我觉得在国外生活和工作还是远远不够，我跟一些国外的同事打电话会议的时候，就会发现自己其实很吃力，经常会丢掉很多很重要的点。在国外出差的时候，对于广播、电话、电影，如果不是那种磁带般语音清晰的环境，我也很累，这让我觉得英语是我很大的障碍。说到底，真正培养出只能应付考试和磁带的英语能力，到了最后你还是要补上剩下的空缺的。而且如果英语基本功提高不了，每一次英语考试都是一个极大的挑战，因为他们形式不同，你其实会花更多的时间在培养只能适应某个特定考试的能力。而且，这些挑战数不胜数：高考，大学英语考试，essay&PS, 托福，GMAT/GRE, 工作或学校面试，出国实习和考察的机会竞争，出来工作了和外籍老大的presentation, MBA面试，入学考试，真正到了国外的挑战... 可能大家都说：“我没时间提高了，现在就要面临考试

了”但是，上面的每一道坎，都是无数的时间和心血，堆积起来其实要花更多的时间！对于每一次考英语考试，大家都不妨把它当成一个难得的提高自己的英语基本功的一个助推器（平时你根本没有动力强迫自己提高），我当时考GMAT的时候就是这样很严肃的对待，所以很好的帮助了我的托福（尽管是两年以后）- 你是可以提升的。我以前也试过在班上说一句英语被全班人笑话，老师让我站在那里，当着全班人的面纠正一个句子的发音，整整3分钟。后来我就苦练口语，最大的心得是两个：(a). 脸皮厚，无论说得怎么样都尽量和别人说，我当时就经常周末和我们班上口语最好的人打电话，并且就是用英语跟她对话；(b). 跟别人说的机会还是不多，那就自己和自己说，我当年准备找工作面试的时候就是自己问自己一个问题，自己回答，然后自己再追问。不知什么时候，我的口语突然有了一个质的飞跃 - 你是可以在提升喜欢上你以前讨厌的英语的 (a). 我以前专门买了一个好易通牛津辞典完全版，每次查单词，最重要的不是意思，而是很多很漂亮很地道的“例句”，我一看到常用词汇（偏僻的词就算了）漂亮的例句，就会抄到一个本子上，反复读和背，这对提升语感和口语非常有用，而且会觉得英语是一门很漂亮的语言 (b) 越狱2-3季我都是拿个写字板把字幕遮住，硬生生听下来的。如果听不懂，就倒回去重新听，后来就慢慢好多了，尽管里面非正式英语无数（特别是T-bag），但是根据人物表情和上下剧情基本上可以猜出来。第一季我是看字幕的。电影我也建议一开始先看一下字幕，把主要人名，地名，物名关键词记住了再关字幕。否则，你永远不知道Matrix里面 the one就是救世主的意思...真正把学习和娱乐结合起来的时候，

学习就不那么痛苦了。3.最后说一下复习，考前我一度要退考，因为各种事情，最后加起来只有2-3天复习。后来发现7天之后不能退考，更可恶的是不能退考就不能报下一周的（5.16）的，一推就使5.30的了，打听到托福可以挑选最好的一次寄给学校，所以就当花钱买一次模考了，最后没想到成绩出乎意料，所以我觉得可能还是以前几年花的力气没白花 - 阅读：做了两套barron，主要要OG看好，考试前在温习一下OG的思路 - 听力：做了3套barron，的确挺难，但是现在考试不比那个容易，建议还是认真啃一啃 - 口语：花了最多时间。至于机经，推荐(a) 1-2题 我个人觉得，现在要靠背模版和偷听取得高分已经很难了，因为现在ETS越来越聪明，经常会出一些意想不到的题目，如果不是你准备过的，很容易就慌乱。我当时就要培养出一个能力：无论对什么话题，15秒内想出2个点（无论多弱智，多无聊，比如“如何交朋友” - 1. 尽量住在大城市，可以见识更多不一样的人。2. 尽量多参加活动，比如XXX活动）和一个补充点（就是那种可以很快说完的很小的点，用于前面两个点太快说完时塞上去。3. 比如还可以上网找网友），一开始挺难，但是后来把黄金80题练完了，感觉就来了。不过这有一个英语口语基础的问题，就是你要能够把想到的点用英语表达出来，这就要靠前面说的英语能力了。（b）3-6题：口语真经很好，有时间全部练完。我当时经常会卡，不知道为什么我平时和别人说话都不会阿。后来我就发现，最好在准备时间把要讲的点在脑子里面过一遍，真的说得时候不要看笔记了，因为你本来就紧张，如果还要分心看笔记，一脑二用，肯定说不好要知道，你平时和别人聊天都不是边看边讲的。 - 写作，考前10小时练了

一遍OG上面的题目。和GMAT区别不大，我觉得我的词汇并不是很漂亮，但是因为我在口语时就练就了看到题目马上可以想起几个点的能力，所以也就很快了，如果你的几个Point make sense，并且可以表达清楚（不需要表达优美），就应该没有问题了。最后祝大家好运！编辑推荐：托福考试历年真题词汇 2009年托福考试机经大汇总 09,2010托福考位最新放出规律 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com