

托福2战105经验附小技巧托福考试(TOEFL) PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/645/2021_2022__E6_89_98_E7_A6_8F2_E6_88_98_c81_645055.htm 1战 081101 28 26 20 25=99

2战 090516 29 28 24 24=105 写点自己的复习过程，也希望自己能够出力，帮助后面要考试的战友们。对牛人们肯定没用啦，对于广大的勤奋的即将征服T的战友们，希望能对大家有一点点帮助也好，我都会很开心的。比较碎碎念~慎入~ 2战：准备时间：12天，每天6个小时左右。阅读成绩很稳定。个人的习惯就是在练习的时候都是故意每一篇一定在12分钟内完成，保证考场上20分钟内任何状况都足够。练习材料：BARRON,120。都是第二遍做，有的文章还是有印象的，所以效果不是很好。但是做带加试的几套帮助进入状态。刚好这次就是阅读加试，由于平时练习的时候每篇都很快，而且都是做满5篇，考试时就可以不慌不忙的把时间用满，文章也可以看的很细。自己感觉整场阅读比较在考试状态，不紧张，集中注意力，做完稍稍有一些累，利用阅读结束到听力的时间间隔和听力前面的DIRECTION，足够恢复元气进行下面的考试。关于阅读考试过程中的一些个人的方法，仅供参考：1，1-2分钟之内，扫遍全文各段首末句，以及定位词。了解本文结构，作者大概想说什么，以及记住比较突出的定位词，大致猜测会考哪些。2，老实的做题。控制在1道题最多不超过2分钟，一般题型只花1分钟，词汇题20秒之内，给与最后两题充足的时间准备。3，做题时，按照提示，迅速的定位，看上下文，甚至全段，或者相关的几段，选择答案。时间充足时可以看其他选项，做到全部排除，确定选择的

选项一定正确；时间不足时保证选择的选项一定正确，符合文意及逻辑即可。4，插入题，1分30秒左右。一般按逻辑即可，注意指代，举例，转折，插入后通顺。5，2分以上题。一定要为这一题留出足够的时间，在文中找到对应的细节或者信息。归纳题就去掉细节，列举特点题就选择对应的信息。归纳题整体色调是积极向上的，赞扬的。列举特点题作者着重说的事物也是利大于弊的。听力成绩也很稳定。练习时选带加试的。练习材料：BARRON,120-2。120是公认的不错的材料，于是我坚定不移的用120的听力的第2套。另外用SCIENTIFIC AMERICAN 60S做温耳朵的听力。强烈推荐60S，题材跟T相近，语速也很好，听习惯这个之后T的听力语速就不是问题了。不推荐VOA，正常的VOA对于T来说还是慢了，而且题材不同，还有很多带口音的人说，对T完全没什么效果嘛。关于听力考试过程中的一些个人的方法，仅供参考：1，笔记很重要，但不要纠结于笔记。做听力时有的时候我很少动笔，例如CAMPUS的题，都是很生活很口语的，听到了肯定就记得，有些奇怪的地方，前后更改的，或者列举之类的记下就好，注意力放在听上。CAMPUS段子很短，题也不难，只要听到，听清楚了就一定能回答，有的时候记笔记反而会让耳朵忽略一些细小的但是重要的细节。2，学术段子时一定要把握教授的整体结构，细节也很重要。记关键名词。因为学术段子稍微长一点，短时记忆有的时候会失效。学术内容不会全部考细节的东西，但是考到却不记得了就亏了。还要注意非学术部分的互动，必考。在听到教授语气奇怪或者调侃的时候一定要注意，做到心领神会教授的意思，后面答题时直接选就好了。3，有很多并列的事物或

者着重说细节时一定要记笔记。每件事都会有自己的特点。这时候一定要笔勤，听到什么记什么。比方说我这次听力，有一题介绍了3幅画，最后一幅我没记，结果后面有一题不确定。因为忘了自己听到的是什么是了。后面房屋那道题也没怎么记，于是好几道题忘记了，只好凭感觉选了。口语提高了一点，自己认为是因为这一次的练习有效，跟大家分享一下。其实日常的口语，本人还算不错的，至少周围同学老师都这么说。发音，单词，句子，都还行。可是为什么到T的口语就不行呢？本人一到口语部分就非常的慌，即使之前准备的再充分也无用武之地，然后口语失败的心情再延续到作文，更会影响作文的分数。我觉得导致T口语难倒很多人的原因有几个：1，准备时间太短。十几秒或者几十秒的时间，很多人脑袋空白，顾不上搜索信息，也顾不上整理听力笔记，一会就过去了。2，无法控制自己的语速。有的人会不自觉的说的很快，有的人会不自觉的慢下来，没东西可说，甚至重复自己刚才已经说的句子。3，面对机器说话，容易受干扰。越紧张越会竖起耳朵接受别人说口语的信息，反而不顾自己的“正事”。4，3-6TASK听不全听力部分。于是后面不知道说什么。练习材料：黄金口语80题，DELTA，120 黄金口语80题必准备，而且一定要准备合适的EXAMPLE，非常的有用！很多话题都可以用一种说法，很多例子也可以重复使用，甚至作文中都可以用。比方说我这次作文里就用了一个口语里准备的例子，嘿，又够字数写的又快，而且因为是口语的例子，所以之前准备的时候分了清晰的层次；另外准备口语时尽量用高级的词汇，记住之后考试时自然的就说出来了，绝对的亮点；平时看到比较复杂的句子，随便背几个，到

时候能用上也是一个提分点。 DELTA的口语部分非常推荐，后面的答案可以帮助自己核对，记得重点和说的重点跟答案相比差在哪里，之后有针对的去练习。 之后的模拟就可以用120了。 考试时TASK1刚好碰到记得很熟的题目，于是15S稍微整理下思路就可以说出来，而且因为脑子里有清楚的分层，所以看着时间可以控制语速，还可以着重下语音语调。另外，这一次口语是在寝室练习的，大家都在做自己的事，聊天之类，刚好可以克服我一个人面对电脑说英语的不舒服的感觉，而且干扰可以模拟考场环境（有开玩笑让室友用英语对话，更加逼真哈）。起初我依然不好意思（1战的时候说口语就不太不好意思，怕打扰别人，估计声音小了，而且发抖），后来就习惯在嘈杂的环境里说了，而且很自然。一个人自己练习也可以听模拟干扰环境的录音，帮助习惯考场环境。关于口语考试过程中的一些个人的方法，仅供参考：1，千万不要紧张。紧张太影响效率了，记得的东西也忘了。最好忘记是在考试，只是在模考而已。2，休息时能听到别人说就听，考试时千万不要听。成本收益不成比例，反而会影响到听力，不值得。3，口语DIRECTION时写模板足矣。BREAK时一定好好休息，多喝水少吃东西，确保头脑清晰，口齿清楚。我1战的时候拼命写模板了，结果更紧张。这次考试没怎么写模板，因为之前练习的时候拼命写模板，已然模板心中留，注意SHE/HE,HER/HIS/,IS/DOES。4，听力材料的笔记一定要玩命的听，玩命的记。经常听SCIENTIFIC AMERICAN 60S的战友应该能感觉到记全T口语听力材料的关键信息不会很吃力，记完之后20-30秒足够想好说的层次，然后按照自己的模板，把记下的关键词往里面套就好了。一定

结构清晰，实词尽量用听力材料中记下的。但是要注意不要一直不停的说，我有一题就想把记得东西都说了于是还差几个单词没说完 作文成绩也很稳定。都是一篇写好了另一篇就不行了。 练习材料：120 一个FAIR 一个GOOD。上次一个GOOD，一个FAIR。没有发言权。不说了。只说一点，用本本的战友买个外接键盘，而且不要买太好的，手感太好的到真正考试时依然会不习惯那种老式键盘。僵硬到摁不下去，很耽误时间，郁闷。 关于机经：经典加试必看，有答案的也可以看看答案。经典加试几乎是必考的。其他机经要么就别看，要么就全看。我1战时看全了预测机经，结果重复柏林的；这次考试随便翻了翻机经，尽管重复的大陆的，依然没有看到。 关于考场：个人很讨厌T作弊的人，影响周围的人。全力以赴的做题就好了。去之前看看考场信息，有的考场不好也不用太担心，毕竟都作为考场这么多年了，这么多战友都容忍下来了，自己也一定可以克服。 关于等分：等分的日子比准备考试的日子更纠结。大家要相信自己，不要想东想西，只要考试前认真准备，模拟，考试时全力以赴，就不会有问题。 编辑推荐：托福考试历年真题词汇 2009年托福考试机经大汇总 09,2010托福考位最新放出规律 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问

www.100test.com