

IBT托福备考教程(新手导读)托福考试(TOEFL) PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/645/2021\\_2022\\_IBT\\_E6\\_89\\_98\\_E7\\_A6\\_8F\\_E5\\_c81\\_645080.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/645/2021_2022_IBT_E6_89_98_E7_A6_8F_E5_c81_645080.htm)

1.综合类教材 (1).The Official ETS Study Guide ETS自己出的官方指南应该是最权威的备考材料了。据参加过IBT的朋友们反映此书还是很有用的，在此做重点推荐，大陆地区已经引进。(2).Longman Preparation Course for the TOEFL(R) Test : Next Generation (iBT) with CD-ROM and Answer Key Longman出的IBT指导教材，使用过的朋友们对此教材评价很好，难度上略低于IBT考试，重点推荐，大陆地区已经由新东方引进，中文名称是《新托福考试综合教程》。(3)TOEFL iBT with CD-ROM kaplan出的IBT指导教材，据参加过IBT的考生们反映此书不错，难度上略高于IBT考试，重点推荐，大陆地区尚未正式引进。(4)新托福考试指南及模拟试题 泰德出的综合培训教材，属于泰德的“考前冲刺系列”。我粗略浏览过，其中主要是对新托福各项考试的介绍，并提供相应的模拟题和解题介绍，同样附赠光盘。由于我没有看过longman和Kaplan的教材，所以难以评价此书特点。(5)新托福考试考试指导手册 泰德出品，属于“基础训练系列”，此书其实算不上IBT教材，只是一本薄薄的定价10元小册子。主要介绍了IBT考试形式和一些简单的应试策略(6)新托福考试完全攻略 新东方张洪伟主编。此书我没有看过，但从定价10元来看，估计也是本“指南小册子”，此书结构在当当网里介绍得很详细。

2.分类教材（听说读写等）

(1)泰德的基础训练系列 此套书包括《新托福考试听力高分指导》、《新托福考试口语高分指导》、《新托福考试写作高

分指导》、《新托福考试阅读高分指导》、《新托福考试考试指导手册》、《新托福考试词汇速记手册》6本。我今天都在书店里简单浏览了一下，“指导手册”上面提过了，“词汇速记手册”可能是市面上唯一的标明针对IBT的词汇书，大概收录了5000个词汇，超过了以往的绝大多数托福词汇书的收录量，但此书对于IBT是否真的很有效现在还无法考证。除了“阅读指导”外，其余“听、说、写”三本教材均配有CD。

(2)泰德的专项突破系列 此套书包括《新托福考试阅读专项突破模拟试题》、《新托福考试写作专项突破模拟试题》、《新托福考试听力专项突破模拟试题》、《新托福考试口语专项突破模拟试题》四本，每本均赠送一张CD。

(3)新东方引进的特训系列 韩国人李志研编写，包括《新托福考试口语特训》、《新托福考试听力特训》、《新托福考试阅读特训》、《新托福考试写作特训》、听力、口语配套的CD/磁带并不随书赠送，需要另买。今天我去书店翻阅了这三套教材，发现各有特点。“基础系列”中的题目是三套教材最少的，但重点在于对题目的介绍、分析、特别是做题的指导上。各分册对各自考试的题目做了较详细的分类和分析，并对各类题目涉及的知识点（词汇、短语、句式）做了较详细的总结，还列举了很多学习方法，感觉像手把手教你做题。我觉得此套教材特别适合对托福（包括旧托福）陌生，而且没有参加考试辅导班的朋友。但这套书的很多知识点和解题方法其实源于旧托福，对于熟悉托福，或者参加过加培训的朋友，不一定很值得购买。“专项系列”内容基本都是题目（应该是模拟题），书中除了给出答案外，对解题思路做了一定的介绍，感觉比较适合需要适应IBT题型的朋友，拿来练手应该

会有一些效果。“特训系列”感觉很像“专项系列”，除了对题型做简单介绍外，主要内容就是若干套题目（应该也是模拟题），基本上就是一本习题集（当然也附有答案），难怪新东方把它当来培训班用题。和泰德的“专项系列”不同的地方，大概是解题思路的介绍更为简练（或者说更为简单）往往只有一两句话，但“特训系列”把所有题目和答案都给出了详尽的中文译文，“专项系列”则只在解题思路中把题目的关键点用中文表述出来。以上三套教材的介绍是基于我在书店匆忙浏览的情况下做出的，会比较片面，希望熟悉这些教材的朋友指正。另外记得新东方的教材封底提到还有一个针对新托福的“胜经系列”，但我没有在书店找到它，甚至没有在网上找到相关信息，希望了解的朋友来介绍一下。

二、备战IBT时可以利用的旧教材（针对PBT的教材）

1. 词汇

这大概是旧教材里最有用的了，虽然现在有新托福需要8000词汇的说法，但CD上考过IBT的朋友们反馈词汇量并不是什么大问题，利用旧词汇书（词频）就可以应付。新东方出的四大词汇书分别是俞敏洪、张红岩、王玉梅、李笑来四本。就词汇量而言，王玉梅最多（5000），想多背单词的朋友可以使用；李笑来最少，只有2千出头，但应该最新，求精不求多的朋友可以使用；张和俞的词汇量是3000左右。另外吴永麟这本词汇量过大了（8000），有不少是词汇，感觉不实用。对于背列表试单词书感到十分吃力的朋友，还可以用胡敏的《读故事记单词托福词汇》，该书把托福单词串成了熟篇短文，便于形象记忆，此书也适合背累了传统词汇书的朋友用来辅助记忆。不过如果备考时间不足2月的话，不建议使用此书。因为文章是为了串连单词写成的，内容上会有不少牵

强的地方，当考试迫近时，最有效的词汇强化记忆还是做题，而做阅读真题形成的宝贵感觉，很容易被这本书的不太“规范”的文章破坏。

2.听力 强烈推荐邱政政的《托福听力新思维》，此书是旧托福教材中出版最晚的了（2005年8月），虽然此书一些对PartA的技巧会在IBT中失效，但此书提供的大量听力词汇、短语还是很实用也很新鲜的。而且此书结构上从低到高，由基础的语音现象讲起，到语气语调、习语、句式直到美式思维和修辞。可以说是把听力比较核心的问题做了很好的讲解，而不是停留在表面的解题技巧。

3.阅读 阅读的话，我感觉最有用材料还是老托福阅读真题，而不是什么教材。IBT的阅读其实是变化最小的一块，所以老题的利用价值还是满大的。如果一定要推荐教材，我觉得可以去下载专区下载新东方3CD中的《阅读提高》。

4.作文 作文的话，推荐新东方的《托福6分作文Toefl官方题库范文大全》和《挑战Toefl作文满分》。前者把TWE185都列出了范文，还给出了中文译文，感觉更像工具书。后者则为基础一般的（4分左右）的朋友介绍了很多提升实力的办法。不过有一点，无论选择什么作文书，千万不要照抄书中的范文，ETS最忌范文抄写，轻则因为用模板而不给高分，重则判作文无效！

5.口语 其实老托福是有一门TSE供选考的。但相关的教材好像只有杜子华的《TSE超级教程》，98年的旧书，很多针对TSE题型的练习内容都没用了，不过其中一些有关口语的训练方法还是可以借鉴。书中比较实用的部分大概就是关于口语论述题的讲解，对于IBT口语的前两道独立口语题有一定参考作用。此书不作重点推荐。

三、不针对IBT，但可以利用的教材 \*我觉得对于有较长时间准备（4 - 6个月）的朋友来说，可以考虑这

些教材。考试在即的话，只能有选择的利用部分内容或不利用了。1.《新概念英语》，老牌经典英语课程，不多作介绍了。2.汉客老师推荐的AAT教材，有助解决最基本的语音问题（配套MP3的声音实在太漂亮了）3.新东方的网络课程《口语4+1》，《王强口语》。这恐怕是市面上真正能提高口语实力的教程了（仅指单向学习而言），前者从包括语音、句式等口语基本要素，可以为口语学习打下坚实的基础。后者则提供了接近实战的培训，可以较大的提升口语实力。编辑推荐：托福考试历年真题词汇 2009年托福考试机经大汇总 09,2010托福考位最新放出规律 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)