

托福经验：非牛人的一战7天92分备考心得托福考试(TOEFL)

PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/645/2021_2022__E6_89_98_E7_A6_8F_E7_BB_8F_E9_c81_645086.htm 本人背景：四六级500

，没有上过任何托福辅导班，6月6号刚考完6G，在开始准备IBT前完全是个“哑巴英语学习者”。回想起那短暂而忙碌的7天，只记得在那7天里总感觉有一把刀悬在头顶上，压力甚大的同时效率也是出奇地高啊.....下面是正文.....

由于本人在读大三第二学期，专业课繁多，从5月30日开始就有专业选修课的期末考试，6月6号GRE，而从6月8日~6月14日则是学校的考试周，有四门专业必修课的考试。（计算机网络、计算机接口、嵌入式系统、分部式开发，奔溃啊.....）。而T的日期则是6月21日。6月6号刚考完G，6月8号便开始了期末考试，由于之前一直在准备G，专业课几乎没怎么看。为了专业课的成绩能够好看点，于是考完G后便全力以赴地复习专业课，完全没有留下丝毫的时间给IBT，直到13号下午考完最后一门专业课，我还对IBT没有任何的概念。考完最后一门专业课后，我翻了下日历，除去13号，还剩下14号~20号，离6.21的T还剩7天.....当时的第一反应是：缓考。于是花了半小时翻了翻T S上的关于IBT缓考、更换考试日期的帖子。600RMB！而且还要有考位才能换.....犹豫再三，最终还是决定硬着头皮上！充分利用好这接下来的7天，尽量地去复习，顶多把这次1战作为一次模考，反正横竖就是一刀！于是立刻来到IBT版面查找相关资料。首先需要解决的两个问题：1、IBT是什么？IBT的考试形式。2、需要买哪些参考书。先前对TOFEL的了解仅仅只是“一门比六级难，

比GRE简单的考试”而已，甚至还不知道新TOFEL还有口语部分…… 它可以帮助你很快地弄清楚IBT是怎么一回事。然后便是选择参考书了。（这里推荐大家买新东方翻译的53元的版本的OG……）最终，考虑到只剩7天时间，买太多书也没有必要，所以我只购买了2本参考书：ETS新托福考试官方指南（OG）、新东方新托福考试冲刺试题（红色DELTA）最后是模考软件的选择，同样由于时间上的问题，综合了上众多牛人的意见后，我只下载了巴郎模考。（虽然只有一套，但最终我也没能将它的一半做完……）然后便是复习计划。（十分感谢卓越网，它的客服在电话里承诺14号下午就能把我订的OG和红DELTA送到）综合了众多IBT版的复习心得帖子，并搜刮了大量的复习资料后，我开始了为期七天的突击式复习。第一天（14号）早晨，我喝了半罐红牛，开始做巴郎模考的第一套题。这是真正意义上的裸考！由于OG还没送到，我对IBT的了解只是13号花了一个下午和傍晚去看帖子得到的那丁点信息而已。模考的结果自然是惨不忍睹。阅读还算过得去；听力从头至尾听得云里雾里、不知所云；口语除了一句“IN MY POINT OF VIEW……”外几乎说不出一句完整的话；综合写作则是因为完全没有听到LECTURE的关键点从而无从下笔；唯有独立写作凭着写GRE的ISSUE练就的功夫顺利地在规定时间内凑出了一篇450字的文章。于是，我接下来的复习重心便是听力、口语、综合写作。这里也推荐时间不是很充裕的同学在复习开始初期先做一套模考，找到自己最薄弱的环节，然后充分利用好不多的时间进行突击，做到有的放矢，在有限的时间里最大限度地提高成绩！14号下午，OG到手。就像众多IBT复习

心得贴中建议的那样，我将OG里IBT各部分的题型、评分标准、参考回答都看了一下。这一步请千万不要省去，了解ETS的官方评分标准对每一个参加IBT的同学都很重要！之后做了OG上的听力、口语题。回答口语题时，我仔细研究了OG上的范例回答，并参考了众多模板，慢慢摸到了门路。鏖战到半夜，口语总算是入了门。14号当天我大约花了整整15小时在备考上……正是由于14号的高效率复习，为之后6天的复习起了一个很好的导向作用。剩下的6天的复习计划为：15号：口语1、2题，使用“黄金口语80题”；做1套巴郎的听力；零碎时间看《400必备单词》；16号：口语1、2题；综合写作入门；零碎时间看《400必备单词》；17号：口语3、4、5、6题；做1套巴郎的听力；练习1篇综合写作；零碎时间看《400必备单词》；18号：口语3、4、5、6题；做1套巴郎的听力；练习1篇综合写作。零碎时间看经典加试题。19号：做一套完整的模考。练习22套机经中的口语题。零碎时间看经典加试题。20号：做一套完整的模考。大致看下22套机经（也许会重复）。练习22套机经中的口语题。注：所谓的“零碎时间”指的是除了用于专项复习的大片时间外的可以利用的时间，比如早晨起床到吃早餐前的30分钟、午休时、蹲WC时、晚饭后、睡前30分钟等……我用这些“零碎时间”去看那些需要一定记忆的东西，取得了非常好的效果。

.....
..... 于是
，6.21如期而至。经过7天的自爆式的复习，我心中稍微有了一些底气。然后，最后的敌人，果然还是考场中的干扰……虽然早有心理准备，但真的身临其中时，还是很难控制。由

于遇到了阅读加试，我在做听力时我左边的哥们已经开始了口语，这位哥们口音很重且嗓门很大，搞得我的后三篇听力完全无法集中精力.....实在可恶！！记得我当时发泄式得用力干咳了几下，然后努力控制自己情绪，集中精神做听力... ..口语部分，经过7天的集中训练，回答得还算中规中矩。结果是GOOD、FAIR、FAIR 综合写作，听了LECTURE、做了笔记后，洋洋洒洒地敲了300多字，感觉甚好，但结果竟然是FAIR，郁闷。独立写作，感觉写得有些生搬硬套，但结果来了个GOOD..... 7月3日查分。阅读25，听力23，口语22，写作22.....没有出彩之处，挺平均的分数。写作比预计的要低一些，而口语经过冲刺后总算没有发生惨剧。92分，对工科的我来说应该算是够用了，因此不打算再2战。最后：虽然在6.21的IBT中没有遇到一道机经中的题目，但在阅读的阅读加试里遇到了美索儿文明、达尔文进化论这两篇经典加试题。所以不管你的时间多么紧，也请抽出一些“零碎时间”去看一下经典加试 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com