

死磕托福你必须做的一件事：坚持托福考试(TOEFL) PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/645/2021_2022__E6_AD_BB_E7_A3_95_E6_89_98_E7_c81_645111.htm 首先声明一点，我不是牛人。四六级都只考了520，在高手如云的学校和班级，任何需要英语的场合我都羞于露面。从08年3月份开始上新东方的课到10月26号考试(说真的我也没有在这貌似很长的时间里有什么质的改变，实际真正准备的时间也是零零散散，大家一定要吸取教训，后面会再讲)，结果是108，口语24，其余都是28。我要收藏一点点心得和大家分享吧。先是单词，我当初买了李笑来的21天，一个单元一个单元的撕着背，个人觉得撕书这种方式还是挺好的，一来减轻书包重量，二来一种莫名的负罪感有助于增加压力，同时小小一叠纸也有助于增加信心。暑假之前除了上课我所做的就是背单词，但是效果并不理想，事实证明不管是多么简单的单词都和GRE词汇一样，不重复十几次是记不住的。不过对于英语功底够硬的同学，背单词的步骤并不重要，毕竟托福并没有对单词的明确要求。但是底子薄的同学，一定要明白背单词的重要性。阅读。我的材料是公开出版的老阅读和DELTA(除了OG，这个东西经典到我没有必要再提)。个人感觉阅读最重要的是要克服视觉的疲惫，把书立起来看，对着电脑看，这个过程必须有，几乎所有碰到阅读加试的人都会抱怨视觉和注意力的双重疲劳(一个牛人同学的加试居然是新的，没有机经，着实苦了她)。我阅读复习从暑假开始，先是用了约10天的时间做老阅读，一共十六套，第一个单元和最后一个单元错的一样多，看着自己毫无进步的努力我当时心碎的一片一片的。

在这里我要第一次说备考最重要的东西：不管心里多么绝望也不管前途多么灰暗，你要做的只有一件事，坚持！然后开始做DELTA，优点是分了题型，可以有针对性地练，比如我当初做老托就发现词汇错得一堆一堆的，所以词汇部分就做得很认真(结果当然还是错得一堆一堆的，所以阅读中的词汇，真的不是随便背背单词书就行的)；缺点同样是分了题型，与真题感觉差距还是挺大的。再说一个后期困扰我很严重的问题，就是做题方法。我强化班的老师是杜昶旭，实力派，主张做笔记、抓框架、理解内容，后来又碰到一个老师，技巧派，主张不看文章、抓选项、排除法。在我还剩一周的时候这两派反复困扰我，后来我还是选择了自己的传统，也就是前者。这里给大家的建议是：两路都可以走，技巧派绝对也行得通(有诸多同学实证，又快又轻松)，但前提是你确实把那套方法烂熟于心了，也就是说不管什么方法，练，是没得偷懒的。听力：在刚开始备考的阶段阅读和听力一定要最早上手，因为这两项见效都很慢。愧对小马老师，因为我被听写深深地蹂躏了几次之后就屈服了。DELTA也听完了，但是我觉得我听力最有收获的是巴朗，都知道巴朗的长度是足已把人折磨致死的，我第一次听巴朗的时候沉沉地睡了过去，后来每听一次都跟褪一层皮一样，但是，第二次说备考最重要的东西：不管心里多么绝望也不管前途多么灰暗，你要做的只有一件事，坚持！所有挣扎巴朗的同志们，当你们坐在考场里听着那又慢又短的段子时，你会知道一切都值得。巴朗其实还有一个好处，因为我自己英语底子差，一开始听delta的时候总是抓不到做笔记的点，什么都没明白就过去了，后来听巴朗干脆就不管了，听到什么记什么，往往在讲

座的后半段才突然明白它的中心意思是什么，巴朗长的好处就是中心词会不断重复又重复，以至于后来听到一些正常长度的段子时，我还没醒悟呢它就已经结束了！说完阅读和听力，我要把自己最惨痛的教训告诉大家，其实也是我很小的时候就听过的一个道理：学英语就像烧开水，如果烧一半停下来放凉了，下次再烧还得重头再来。我进入备考阶段没多久就开始做奥运会志愿者服务，每天累得一点都学不进去，从7月下旬到奥运会结束，退步剧烈，再重新做题，错误率狂涨，在delta最后那张成绩统计表格全是斜率小于零的陡峭直线，九月里我做的事情就是让自己恢复到奥运前的水平，心那叫一个拔凉拔凉啊.....所以，第三次说备考最重要的东西：不管心里多么绝望也不管前途多么灰暗，你要做的只有一件事，坚持！最后一个月，作文口语加模考。作文：戴老师的方法我很喜欢，虽然勉强做到考前20篇，但是远远没有做到450的要求，但是有教主在起码心里有底，不至于无从下手(GRE作文就是这样，我恨那个老师.....)。作文是绝对可以提高的，而且可以掩饰你的薄弱功底。我写作一直不好，可是用教主的办法，你就靠那么几个句型那么几个例子活着，把他们玩熟了就够用了。最后考试我也没写到400，拿到这个分数还是挺侥幸的。练作文的时候我也很孤独，自己给自己改，不过其实我的写作水平自己给自己改就够了，再看一遍就会发现有很多问题。有老师的一个最大好处就是你可以知道你的努力方向在哪儿，自己的差距又在哪儿。备考时最怕的就是有病乱投医，浪费时间不说，野路子出身总是更辛苦一点(当然牛人就另当别论了)。改作文除了语言一定要注意自己的结构和例子，我当时在每段后面都给自己写评语，

毕竟自己的经验才是最重要的。准备作文永远有一个求生不能求死不得的过程，托福是，GRE也是，第四次说备考最重要的东西：不管心里多么绝望也不管前途多么灰暗，你要做的只有一件事，坚持！口语。不是打广告，但是口语我真的要感谢王京竹老师，绝不含任何主观情感色彩！对于我这样的非牛人来说，最希望的就是有人帮你指一条切实可行的路。那些不愿限制学生的老师也许是对的，但我就喜欢老师限制我、强迫我、把大马路变成独木桥逼着你认真走过去(当然我不是说竹子老师是这种人，不过他方法实在、好操作)。十一长假我又拿一叠钞票跟新东方换了张听课证，当时口语到了不听课不行的地步，完全没法入手，干着急没办法。听完课之后就按照老师的方法拼命准备，真的挺辛苦的，大家能尽量早点开始还是早点开始吧，我觉得按老师说的把机经练30套应该可以得到真正的能力的提高了，我没完成，只练了不到20套，我考试那天的题被竹子老师押中了，但是我没有准备到，不过还是比完全陌生强太多了。毫不夸张地说，没有竹子老师的单项班，我口语肯定上不了20。我知道一个大牛人师姐，裸考116。也许你觉得自己没那么强，但是裸考上100的小牛人还是挺不少的，所以如果你真是牛人就勇敢地去裸考吧！再说说模考，我只用过巴朗的软件，只做阅读和听力，口语和作文都是自己练的。我觉得模考最好的东西就是TPO，当时上课送了一套，之前不知道，直到考试前一天，就是前一天我才用了它，全全全真界面，真题，软件即时评分。我在网吧做的，4个小时，不累，真的不累，如果上了考场4到5个小时下来你觉得很累的话，除非你是牛人裸考了，如果你不是牛人的话那说明你复习就不够狠，考不好也没

啥抱怨的。考完一看成绩94，我当时心里很平静，其实我早就做好再考一次的准备了，94分我当时觉得就是我的真实水平了，甚至都不想去考了，搞得第二天真正考了我反而觉得和模考一样，第一个就进考场了。（这当然是不对的，千万记住！）最后说说临场吧。一定一定休息好，我当时因为觉得自己已经考完了所以睡得挺好，但还是很注意的喝了热牛奶，在最习惯的环境里睡觉。虽然我考场报得远，打车还得20多分钟，但我还是选择在宿舍睡觉。考场还是很好的，好像叫北京教育考试指导中心吧，发巧克力，咖啡茶热水都提供，老师也都挺好的，不烦人，隔离也很好。我指隔离不是隔音，不可能隔音的，我第一篇阅读的时候前面的男生试音不止，那是我惟一一次用满了20分钟做完题都还不知道文章在说什么，当下心就死了，但是第五次说：不管心里多么绝望也不管前途多么灰暗，你要做的只有一件事，坚持！口语休息了没两分钟，迫不及待想回去接着考。没有听到题目，很多人都说要偷听要偷听，我觉得吧，心理素质不太好的就算了，咱们就做自己的，四处乱听很有可能弄得自己心神不定，还不如全神贯注做题呢。（GRE作文蹭电源也是，胆小的人你就老老实实做题吧，别得不偿失。）从进考场到出来一共5个多小时吧，一出来看到秋风中等待的人忽然觉得自己幸福而又脆弱，像是征战沙场的士兵终于卸甲归田了一样。最后一个小建议，如果有这种稳定后方的人，就别一个人面对。没想到写了这么多，希望对大家有帮助，如果耽误您的时间了也还望谅解吧。我复习得不好，没有好用的复习计划、时间安排什么的给大家参考，我觉得我的教训是最有价值的，那就再重复一遍吧：阅读别再两条路上抉择，要练，把一条路

走熟；听力，往死里听；作文要自我总结；千万千万别中断；别第一个进考场。最后的最后，一个不太靠谱的经验，我觉得自己的成绩远远超出我的估计，前一天TPO才94，第二天就变成108了？也许可能大概或者.....ETS改分还是挺仁慈的^_^ 祝所有同学IBT大捷！100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com