

两个月备考新托福冲刺哈佛研究生院经验分享托福考试(TOEFL) PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文
https://www.100test.com/kao_ti2020/645/2021_2022__E4_B8_A4_E4_B8_AA_E6_9C_88_E5_c81_645112.htm 备考时间：2个月 初始词汇量：5000 本人没参加相关培训，没有出国经历 考试介绍：目前全球的托福(Test of English as a Foreign Language)考试均采用网考.除了澳大利亚，所有的发达国家都广泛接受，包括英国。ETS(Educational Testing Service)改革之后，新托福加入了口试,托福考试的题目背景是校园生活及学术交流，这点与雅思不同，雅思是指向日常生活的. 目前，托福满分120分，依次为阅读，听力，口语，作文。各30分.从注册帐号，缴费，到注册考位全部是通过网络，报名费1370元.简单介绍，其中的细节我们跳过，不是今天的重点. 备考经验：首先需要回答一个问题，什么英语水平的人适合去准备托福? 我个人的估计是，四级在550以上或者六级在500以上 我要收藏 当然，四六级所考察的和托福很不相同，这个仅仅是粗略的经验 还有，能不能备考托福，最重要的是看你听力怎么样，另外哑巴英语肯定不行. 然后我们可以开始讲讲备考了，需要指出的是，因为没有上培训，所以我的经验适用于DIY的备考者。 下面我将沿时间顺序，以三本书为线索分享我的备考经验 其实，在这里，我有一个可能和一些新东方老师或者其他同学不同的观点，我认为存在高效的备考方法，但不存在神奇的备考方法。托福本质上是能力考试，那就是美国考官的想法是，如果你已经有了用英语交流学习的能力，那就可以很自然地通过托福考试。这个和四六级，考研英语差别很大。这种能力常常表现为跨学科的自学能力，而这其实往往完

全是英语之外的.我备考仅仅买了这三本书，也就100多块钱。也有不少人，明明高中英语基础就没有过关硬要直接备考托福，于是去新东方找心理安慰，从基础班，到各个分项班，到强化班，最后是冲刺班，一个班的报名费都上千，要是家不在大城市还得坐火车租房子，最终考试结果也未必就好。

托福核心词汇21天突破 首先提出一个个人的观点，托福考试词汇量并不重要，6000足以。为什么这么说呢，前面提过，托福是能力考试，所以很自然它就不是词汇量考试。市面上流行的托福词汇书有四本，都是新东方出的，第一本是老俞的红宝书，这个家喻户晓.第二本是王玉梅的.第三本张红岩的.最后是我的选择，李笑来老师的托福核心词汇21天突破。其中王玉梅的词汇量最大，5000多，李笑来的最少只有2100。当然这四本书中的词汇都是由一定难度的，你不能说高考词汇要求都3000，然后李笑来老师认为备考托福只要2100。

例子：abandon 还是要回到能力考试那个出发点，的确，要是把王玉梅小姐的那本词都背完肯定无敌，但是你有那个时间和毅力吗，有那个必要吗?实际上，在那5000个词中，有很多单词都是在历年托福考试中仅仅出现过一次的，也就是说，出考题的人从来就没有期待你有那么大的词汇量，认识阅读中那些专业名词 相反他希望你有一种能力，那就是在英文学术环境中学习，学习新的概念，新的词汇。反过来，如果你没有这个能力，背完那5000个词绝对是白搭!这就是我选择21天突破的原因，其中2000多词，是适用频度高且有一定难度的核心词汇，有了这些核心词汇我们可以去掌握其他生僻的专业词汇。其实，由于准备时间太仓促，2100个词我也只背了1000个，但是只要背了，自己对质量的要求还是很高

的 也就是说，不死记硬背拼写，没用，因为你作文里绝对也用不到一个月前才刚刚背的单词，总单词量5000的人写作词汇量也就3000，口语词汇量不过2000，至于为什么我不在此阐述，大家可以下去自己思考一下。 Active words and negative words 背单词要结合用法背，就是要背例句，这书里的例句都很经典优美。不要嫌麻烦，能运用一个词远比仅仅认识两个词有用得多。当然具体选择那一本书绝对是因人而异的，我在这里回顾自己的经验主要在于分享一些理念，而非选择本身。 新托福考试官方指南 这个就是传说中的官方指南了，OG，在有了适当的综合水平，一定的词汇量之后，官方指南应该作为备考的核心 关于托福具体考什么，怎么考，怎么给分，没有任何一个人或一本书能比OG更为权威准确，原因在于，它是出题者，ETS的唯一官方指南。 托福没有所谓真题集，但OG的题可以看成是真题 我个人还是很重视它的，两个月的备考时间，有一个月都花在OG上了。我也建议未来的托福考生，单词可以不背，新东方可以不上，但OG无论如何不能不好好做 一般都用双语版的，新东方公司引进，附带一个光碟，好像是67块钱 新托福考试备考策略与模拟试题 OG的含金量固然无与伦比，但OG中的题目数量却太少，不够做 于是我们需要模拟题，无奈模拟题的质量参差不齐，该何去何从？于是，delta ' s key to the next generation of toefl test, 俗称三角洲，就在这时横空出世了。这本书是美国人编写，新东方公司引进的，比国内同类书籍质量要高 题目难度稍稍高于OG，但实战的经验告诉我它的题目仿真度还是相当高的 话说回来，题目很多，估计能老老实实做完的人也不多，我也不例外 在完成上述工作之后，我的托福备考可以说八字已

经有了一撇半了 实力初具，战略已有，剩下的便是战术问题了 应试技巧：网上模考 有一点必须明确，那就是，所谓网考就是说所有4个多小时的考试都是在网上进行的。口语是对着麦克风说话，作文是需要键盘输入 基本上所有人，一开始是很不适应在电脑上做题的。最典型的比如说，在电脑屏幕上做阅读不可以像平时一样勾勾划划，尤其如果遇到阅读加试，连续盯着显示器一个多小时眼睛会非常疲劳。还有作文部分，打字速度必须要求很快，这些都得练呀 好的一方面在于，网上有众多模考软件可以免费下载，比如Barron，Kaplan等等。我当时做的是Barron，据说它的界面仿真度最高。既然做就要像实战一样去一气呵成地做完，至于需要多大的练习量，因人而异，起码要到你觉得自己对在电脑上考试不发怵为止 最后我从阅读，听力，口语，写作几个方面简要谈谈个人认为最重要的备考技巧 托福阅读：阅读部分的满分是30分，我得了29分 其实要强调的就是一个技巧，回文定位，非常之有效 我的方法是这样的，先仔细阅读文章的第一段，仅仅第一段这样便了解了文章大意，然后直接就去做题。有两个前提，第一，托福考试题干会告诉你答案在哪一段，这样只要在指定的段落去找答案就好了 第二，托福的题目与国内考试非常不同的一点在于，只要你找对地方了，它不会在小地方挖陷阱害你。也就是说，四个选项里面只有一个的内容是和题干相关的，直接选就可以了，不用细看到底内容说得对不对 其实通读全文的方法我也试过，但是明显感觉不经济，首先是读不完，因为文章又难又长，尤其对于我这种单词量不大的人来说。另外就算都读完了，等做题的时候很多就忘了，还是得再次花时间回文去找 回文定位，省时省力，正确率

高，何乐而不为？托福听力：听力满分30，我得了28分 我想说，听力没有技巧，你听懂了就做出来了，听不懂咋整都没用而且需要指出的是，听力不仅在听力部分有所考察，后面的口语，写作都有要求考生根据听到的内容去说，去写。因此，听力可以说是新托福考试的绝对核心。另外同国内的考试相比，托福的听力非常长，每篇的时间长，总时间也长，有时得连续听一个多钟头，都说考托福4个多小时是体力活，这个主要就体现在听力上面了。听力很多内容是一段北美大学教授上课的录音，语速发音方面并不会为难你，举个例子还是那句老话，看你的思维能力，要能用英语学习新东西，要能听出逻辑层次，只要脉络能理清，一两句听不懂没关系

托福口语：口语我得了22分，是四项里面最低的 但其实我跟周围很多同学比，口语好，但阅读什么的并不算很突出 也就是说，中国的学生有一个共同特点，阅读听力好，口语写作差，或者说输入能力强，输出能力弱。原因我个人觉得是我们没有足够机会和实际需要去输出 当然，口语考试并不是聊天性质的，它有固定的题型和话题，这个备考的时候要多加练习，语音不好不是大问题，人家看的是内容 托福写作 终于到最后一项了，写作 写作有两篇，一篇叫综合写作，另一篇叫独立写作。综合写作是要先读后听，然后通过读到听到的写一篇小essay，可以说读和听是关键，读懂听懂绝对写出来是高分。例子 独立写作跟我们平时见到的差不多，不过内容不会那么幼稚。有一点需要大家注意，托福作文不要求你有华丽的辞藻，但一定要有清晰的逻辑。甚至语法错误，字数不够都是可以容忍的，但是言之无物是绝对会被毙掉的

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问

