

备战IBT：100%坚持 合理的规划托福考试(TOEFL) PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/645/2021\\_2022\\_\\_E5\\_A4\\_87\\_E6\\_88\\_98IBT\\_EF\\_c81\\_645320.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/645/2021_2022__E5_A4_87_E6_88_98IBT_EF_c81_645320.htm) “老师，我一定要考到100分，我一定...!”

这是我和一位客户在做初步沟通时他不断给我重复的话。的确，绝大多数的客户在进入我们太傻考试服务之前，都已经在心中默默定了下目标。虽说目标要定的高，我们才可以更努力，但是更为重要的是我们要怎么实现它。这个问题是我们每位考生都存在的，然而通常我们的解决方法是：背完所有的IBT词汇，做遍所有的IBT资料，看完历次考试的机经。但是在真正实施的过程中，完成的效果并不是我们当初认定的那样。所以制定一套合理的复习规划对我们每步的复习都是至关重要的。一般情况下，考IBT的考生不止有这一门考试，还有更需要投入力气的GEE，GMAT或者SAT。所以合理的时间安排是他们第一需求，其次是复习规划，以及复习资料。然而每个考生的情况又是不一样的，但是基本上都是根据自己的英语水平和复习时间去制定针对性复习计划。今年1月初，进入我们听说专项辅导的一位客户Jack是3月底参加IBT考试。也就是复习时间是2个月多一些。申请方面是本科，也就是客户还有一个更为重要的SAT考试，他必须把这次的考试通过，达到他的目标分100分。客户很着急。一般来说2个月以上的复习时间是比较合理的，但是我很担心客户的复习时间，主要原因是客户的听力水平，我们大家都知道IBT听力的重要性，它关系到我们是否可以很完整的说出我们的口语，是否能完成综合作文。如果客户的听力基础比较好，这些在后期都可以很好的去强化提高。其

次客户的申请目标很高，学校要求的语言成绩也是随之而提升的。如果这次IBT成绩不理想，他下半年的SAT复习也会受到影响。在和Jack沟通过后，我得知Jack的听力基础还是不错的，因为他就读的私立高中，大部分都是外教上课，听力应该不是问题，口语方面自由表达还可以，但是要在限定的时间去表达，这就是个问题，Jack曾经练过好几次，但是录音的效果都不好。我要收藏 其实Jack提出的这个口语方面的问题也是很多客户都存在的。然而Jack本身的条件还算不错，因为基本的口语表达能力是具备的，所以我认为他这个的复习时间比较合适。如果时间过短，他会对一些弱项措手不及，时间过长，考生本身会有一些松懈。根据Jack每天的复习时间和基本情况，我制定了一套口语听力的复习计划以及推荐书籍。Jack周一到周五为上课时间，每天有5个小时的复习时间。而周六周日是两天全天复习时间。这个时间是很充沛的。于是我把计划分成三步走。第一步，独立口语的表达及听力的练习。首先口语方面，练习的题目是口语考试考过的题目。我让他先录音练习一周，但是他的反馈是不知道说什么，并且都要录上5遍才可以把握时间。于是，我们采取了先组织语言，然后表达的方法。也就是根据题目，把要说的内容，写出来，字数不要超过120个字，因为只有这样才能很好的练习我们的语言组织能力。听力方面要练习，要从根本上出发。首先我给客户推荐的“旧托的PRATC”，要求是做听写练习，然而“写”不是指把所有听到的内容都记下，我的要求是记住内容的框架及信息点，达到听懂材料。这样才是听力考试要求，不是我们记住了多少东西，而是听懂了多少东西。两天后，Jack告诉我听过2篇就可以把大概记下，并理解

文章了。我就让他换练习材料蓝色DELTA，这本听力不是很简单，需要记的细节很多。所以需要下些功夫，果然他在练习的过程中，都需要听2遍以上，才可以很懂。第二步，强化练习口语及听力。这一步是比较辛苦的，因为要在做题上下点功夫，具体口语的练习要达到直接录音，组织自己的模版。听力方面，练习大量的题。口语每天要完成6套题的录音，听力要练习2个小时。练习的时间会比较长，因为对于不懂的题要对原文进行分析。第三步，强化练习并冲刺准备。听力的练习要每天达到90分钟，因为这两项有可能会加试，所以我们要按照这个时间练习，一方面去练习我们的耐力，一方面去练习我们的能力。口语方面，Jack全部直接录音，因为之前写作的功底提高我们的组织能力就可以很好的表达了。后15天，我安排Jack做了7套BARRON模拟考试题。第一次的模拟考试成绩不是很好，因为都不是很适应，再后面的5套，他完成都很好。http://ks.100test.com 将近3个月的练习及强化，Jack取得了他期待的成绩，其中口语为24分，听力28分，总分也达到了100以上。努力都会换来甜美的果实，因为一切事情都贵在坚持。最后，祝广大考生都能取得好成绩。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问  
[www.100test.com](http://www.100test.com)