

托福短期备考访谈：sealseal123回报太傻谈备考托福考试(TOEFL) PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文  
[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/645/2021\\_2022\\_\\_E6\\_89\\_98\\_E7\\_A6\\_8F\\_E7\\_9F\\_AD\\_E6\\_c81\\_645329.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/645/2021_2022__E6_89_98_E7_A6_8F_E7_9F_AD_E6_c81_645329.htm) 嘉宾介绍 论坛用户名：  
sealseal123 年龄：22 星座：水瓶 申请学校：未定 申请就读的专业：工程管理 业余爱好：美剧、健身 最大的理想：会飞  
人生目标：天天可以睡到自然醒 近期理想：远渡重洋 托福总分及各项分数：107 (29 29 22 27) 访谈实录 15:42:18 sherry 太傻网考试频道托福版编辑sherry很荣幸就“托福短期备考冲刺”访问到sealseal123 15:42:54 sealseal123 呵呵 谢谢 我也很荣幸:) 15:44:28 sherry 先请sealseal123与太傻网的托友们打个招呼并简单介绍一下自己吧 15:44:44 sealseal123 好的 大家好 我现在是天津大学管理学院的研究 因为决定要出去的比较晚 所以现在才考T，希望自己的经验能给大家以帮助 15:45:30 sherry 请sealseal123报报分吧，是几月份开始准备考试的呢?打算去美国哪个学校呢? 15:47:40 sealseal123 好的 T的成绩是107 29 29 22 27 准备的开始的时间是10月，就是国庆节完了才正式开始的 12月1日参加的考试 现在语言考试还没有完全完成，所以去向还不好决定 15:48:22 sherry 仅仅一个半月啊，能取得这样的分数，相信广大网友已经在期待sealseal123给我们分享自己的备考心得了! 15:50:35 sealseal123 呵呵，谢谢。准确点说大概50天的样子，不过我个人英语基础还可以，大三时参加了BEC的高级考试，考研英语也有70。所以准备的时候不是太痛苦。 15:51:09 sherry 恩，算是高分基础的备考了 15:53:19 sealseal123 恩，还好。不过托福毕竟有异与以前的所有英语考试，所以也从不敢掉以轻心啊 复习还是越充分越好 <http://ks.100test.com>

15:53:12 sherry 其实和sealseal123情况差不多的考生也有很多，自己的基础很好，可却第一次备考托福，往往不知道从何入手，请sealseal123谈谈当时是怎么开始初期准备的，有计划或是针对性吗？

15:58:45 sealseal123 这个要感谢太傻了，在考试前就看了很多前辈牛人的经验和笔记，大致掌握了方向。我拿到了各种托福的资料后大致是这个顺序，先看了单词，然后从中找出自己的薄弱点来，后来发现单词关问题不是很大。然后看OG，只用了5天看完所有的OG内容，当然是观其大略，不过阅读和听力的习题都做了；然后是痛苦的delta，因为时间紧，阅读和听力的内容它需要用一周时间的我都是一天完成，这段时间就是忍着挺着顶着做，做完了看见英语就恶心，两星期完成后几乎没有再看，口语作文空白；还有一个月的时间开始做barron，模拟完三套题后开始总结，回顾，兼看听力。剩两周时再做两套，在总结再回顾。当时感觉状态奇佳，剩下的两套已不必再做，于是看了其他部分，加试机经啊、口语啊，然后就跑去北京考试了。我当时的初步计划就是这样的！还有就是复习要视情况而定，很多人说要怎样怎样的复习，但是自己要有自信有计划，随时调整步骤。我觉得我虽然时间只有50天，但是效率很高，很早就开始barron模考，把它吃的很透，而delta的模考题自己居然都没有怎么做，都不知道自己怎么会有这个大胆的决定，呵呵！所以我觉得复习还是越充分越好！

sealseal123的听力备考秘籍<http://ks.100test.com>

16:02:27 sherry 恩，那好我们就着重谈听力口语以及写作的部分，因为sealseal123已经度过了这三重困难，相信在备考时对遇到的问题有着很丰富的应对方法和经验，同时也可以提醒正在备考的网友们，应该注意些什么！

16:02:52 sherry 好，那sealseal123愿意先谈哪一块呢？ 16:03:15 sealseal123 恩 还是听力吧 这块我的感触比较深。 16:03:52 sherry 恩，那就请sealseal123先谈听力备考。这也是短期想准备好考试的中国广大考生的难题之一！ 16:10:23 sealseal123 恩，是的，听力要好好说说，听力我认为是整个托福中最重要的一个环节，因为在口语部分它的作用也非常大，所以必须要打通听力关。托福的听力比barron要简单，和delta差不多，但是有人说“不是模拟时被barron打击，就是考试时被托福打击”，我觉得是中肯的，所以到了临近考试时barron一定要听烂，听透。我除了把上面提到的几本书的听力都做过了，更把barron听了多次，细细的研究其中的考察点和出题方式，以及自己为什么会做错，这个环节对我很有裨益，以至于最后上考场的时候听力听得异常清晰，最后得了29分我也是满意的。我把我写的注意事项写在下面，自己再总结一下实在是人生一大快事：（一）托福听力分析（针对discussion类的听力材料）A‘前30秒原则’：前30秒肯定有题，尤其是开始部分与主题无关或可以表达独立内容的时候。这个通常是指教授的开场白。B“最”原则：比如最重要的原因，最主要的作用。C . Professor的总结、提问、插话 D转移话题原则，教授突然插话说了别的事情 E“人名原则”：一定要分清楚每个人到底干了什么，记下来，否则听完后可能会忘记混淆。F要注意生僻词，若未留意的话很可能会轻易的把生僻词漏听过去，如果题目涉及到这个词就会无从下手。所以生僻词要特别留意，可以大致按语音记下来，根据前后的内容推断问题的答案。来源：考试大（二）托福听力分析（针对lecture类的听力材料）A前面的原则仍然使用来源:百考

试题网 B . Lecture类题目完全不记笔记恐怕不妥，老师满堂灌信息量是比较大的，所以最好简要的归纳一下（大家可以看一下barron5的第九篇听力材料，其中信息很大，而且各类信息很容易混淆）C要注意替换词的使用问题。（barron5的第九篇听力材料中，Prof.说research of computer is promising，所以答案中的couraging就是promising的替换，就是正确的选项。）（三）听力笔记的注意事项 A、不可因记废听。听到的东西永远最重要，记下来的东西可能只是minor points，甚至不会出题。如果因为笔记打扰了思路其实得不偿失，所以不建议做听力时大量记笔记（第一篇作文时除外，这个要疯了一样的记）B、只记大要点：掌握大框架，分清楚各细节题隶属于哪个框架部分即可。C、小要点的记法：1、易混淆的要记（见（二）中的B点）2、分条的要记：分条的内容可能出多选题，最好记下来。D、要注意人名与事件的联系有的材料会出现多个人名，一点要按音节记下来，或者只记名和姓的首字母，同时简要记录这个人为什么被提到，他的事迹。E、语气变换或重音变换（强调词）要记这里尤其要记下来出现在这样语境中的词“we call it XXX”“That's what we call XXX”。这里XXX要记下来。F、要注意教授的观点是来自别人还是源于自己这主要是为了回答“how does the professor organize the discussion?”这里我主要强调厅里的重要性，因为听力的范围很广，不止是听力部分要求很高，口语和写作部分都有听力的元素在里面，所以听力有问题的话，影响很大。我最深的感觉是两点：1是重复。我做听力喜欢重复，本科是friends全套我就听了十遍以上，备考托福是因为时间紧张，就把Barron的内容重复了听了很多遍，所以上考

场以后觉得即不难也不快，听得很清楚。2是分析，所有做错的题我都进行详细的分析，找出薄弱点和一出题点，这样听得时候比较有针对性，做笔记也不会很盲目。 16:25:07 sherry 听力或者口语的语感培养sealseal123有什么特别的方法吗，平常喜欢看些什么外文影视剧或者听些什么电台，对自己的听力和口语起到怎样的影响？有帮助吗？ 16:33:04 sealseal123 我觉得你说的很对，就是从美剧和movie里面听出来的。我从爱上Friends开始就是忠实的美剧迷，学校里ftp的资源异常丰富，我看的跟的美剧也就异常多，从比较简单的越狱，人人都爱雷蒙德到比较难的实习医生格雷等等。另外有时也看脱口秀节目。现在虽然变忙了，时间紧，但是睡觉前听一会美剧的录音是必修课。我觉得帮助肯定是有，一是纠正自己的语音，二是培养自己的语感。基础有了，进行专门的类似托福这样的考试训练就不是太困难。 16:41:06 sherry 正如sealseal123谈到的，中国的考生在应试上水准还是有相当的力度的，可是听力和口语是要长期培养的，所以大家要做好持续性的准备！ 16:42:07 sealseal123 呵呵 谢谢你的赞同 英语毕竟也是长期学习的过程 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)