

托福备考篇之请为自己鼓掌托福考试(TOEFL) PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/645/2021_2022__E6_89_98_E7_A6_8F_E5_A4_87_E8_c81_645336.htm 从6月7号考完GRE,就一直在生病,发低烧,备考时突发的急性结膜炎一直没有好,头疼的象被人打了几闷棍,每天晕乎乎的,习惯性的生物钟每天早上5点半就会醒,怎么也调不回来,晚上躺在床上,总感觉脑子里有一根被绷的很紧的弦,一直在被什么东西弹拨着,能清晰的听到“嗒,嗒,嗒”的声音.今天,终于可以坐在电脑前把这段历程回忆和梳理一番,虽然脑子还很晕,眼睛还很疼,但一种想倾诉的欲望还是把我从床上拽了起来-我是一个闲不住的人.2007年大年初一的早上,在我睁开双眼的一刹那,我做出了一个决定:考托福.虽然一直也有想出国的念头,虽然一直也很羡慕英语好的人,但始终下不了这个决心.因为自从大二考完四级之后,就再也没有碰过英语,而大二的四级,还是靠的高中的底子.一直自我安慰,我是学播音的,我是靠说普通话吃饭的,我不用学英语,我也不会出国.三年了,英语早已经退出了我的生命.可现在,我还是决定重新把英语拣起来,而且不只是学,还要把它学好.来源:www.examda.com 说做就做.这是我毕业后学到的人生第一课.女生很容易优柔寡断,想做一件事情,就得先咨询一堆人,听这个说这好那不好,听那个说那好这不好,最后把自己的激情也弄没了,索性就不做了.然后再安慰自己:没关系,我还可以嫁个好老公.可我才22岁,还不是想嫁老公的年纪,于是那个春节只在家呆了一周,我就回北京,报了新东方.虽然有想过会很苦,可没想过会这么苦.虽然也想过会很难,可是没想到会这么难.从小学英语就没背过单词,全是靠着所谓的小聪明,还

有中国应试教育这种不讲究实用的体制才得以过关.听是听不太懂的,说就更别想了.第一节培训课,周六早上8点半就开始,那个学习班离我们家很远,要倒两趟公车.北京的冬天很冷,风刮着脸生疼生疼的,特别是倒车的时候,那班车总是要等很久.还好车站旁边有个卖鸡蛋灌饼的小摊,顺带着卖豆浆,我总会在那买一瓶热乎乎的豆浆,一边暖暖手,一边暖暖脸,一边等车.但心里却是一种雄心壮志的热乎.可是一到了课堂,人就懵了.老师发了一堆讲义,一看第一句,看不懂,拿出新买的好易通来查,每个单词是什么意思知道了,可连成句子还是看不懂.更可怕的是,老师说现在的托福改革了,难度系数提高了很多.改成了计算机考试,每一部分的题目做过了就不能回去再重做了.分成听说读写四个部分,每部分30分的满分,整体满分120.对于听力和考语的要求非常高,尤其是听力,口语部分要根据听到的来说,作文部分要根据听到的来写,你要是听不懂,这三块的分数就都丢了,而且如果碰到听力加试,光听力部分就要考一个半小时,到后面很容易走神.还有口语,是限时的.题目出来后15秒钟准备,计时器开始就得说,结束就得停,要是没有在规定的时间内说出来,就没有分啦.很多的中国学生在这两块丢分都很惨.而且考试的整体时间卡的非常紧。我怎么办,一问周围的同学,有北外的,二外的,英语专业的,有考过雅思的,还有考过GRE的,只有我一个是工作过的,可以说几乎没什么英语基础的.老师上课讲题的时候,一会儿说”这个单词很简单,大家肯定知道吧”,一会儿又说”这个题目太简单了,简单就不讲了”,我简直要崩溃了.从小到大还算得上是个有自信的孩子,大小比赛也参加过不少,录节目带着多少观众也不害怕,对着镜头还能露出一脸灿烂的微笑,可那天,真是被打击惨了.身边那些孩子在你眼

里个个比你优秀,好歹人家一直没有尖端学习,好歹人家还有自己的一套学习方法.可广院的校风一向比较“混”,出来的孩子一个个还以“学艺术”的自居,看到那些一天到晚泡图书馆的孩子,眼神那叫一个“不吝”,哪还有什么科学的学习方法可言.那一天课下来,我连喝了三杯咖啡.回家以后就开始反省自己,以前的坏习惯统统要改掉.重新开始有规律的生活,早上7点起,晚上12点睡,外面的应酬能不去的就不去,逛街?免了,看电影?不去,杀人?彻底戒掉!周一到周五要上班.上班的时候,除了开制播会还有彩排,其他时间一律用来看书.就算去棚里录节目,也要带着书,一般化完妆要等一段时间才开始录,这个时候,能多看好几个单词呢.来源: www.100test.com 那段时间真的觉得脑子要炸了.录的节目全都是要背稿子的,不仅有台里的工作,外面还有一些别的工作,背完中文看英语,看完英文背中文.现在回头想想,其实那时候的学习方法是很不科学,也很不系统的,做了很多的无用功,浪费了很多的时间和精力,但是没有办法,有些弯路是你必须要走的,走了,你才知道这是弯路,才知道在以后的日子里怎么样去避免,才会知道在下次遇到的时候这样找到更直的路.新托福的报名也是很恐怖的.为此我专门写了一篇BLOG,真的是惊心动魄.好歹老天爷看在我这次真的努力学习的份上,勉强在最后的关头报上了.不过时间比我预期的晚了3个月.英语学习是要集中突破,短频快的.这样一来,让我的心里松懈了不少.学习没有以前那么紧张了,虽然也花了很多时间,但是不象以前那么集中精力,可能也是身体上有一点累了.而且那个时候在观念上有一些误区,认为英语只要一直在学,就会有进步.报了很多什么听说提高班,但都没有什么针对性,学起来效果非常不明显.而且还谈了一段简单的感情.虽然已经不

会再象个小女生一样全情投入,但还是消耗了不少的精力.等真的意识要考试日子就快临近的时候,时间已经很紧了.考试前的那一个月,又发生了很多的事情,有点象在拍电视剧,每天都身心疲惫,象在打仗一样,搞得自己非常累,心情也很不好.不能不说,真的对考试有很大的影响.之前制定的一系列计划全都没有完成.离考试还有5天,我请假在家里复习.那真的是黑色的5天.每天从早上醒来就开始看书,不出门,不和朋友联络,自己做饭,就象与世隔绝一样.但是,因为之前的计划全部都被打乱,所以这几天的状态非常的不好.总觉得有一堆东西没有看,但又不知道该看什么.晚上睡不着,白天晕乎乎.好像从来没有这么紧张过.真的是太久没有进过考场了.那段时间信心全然崩盘,非常讨厌和鄙视这样做事没有条理,没有信心的自己,但又无能为力.考试前两天,决定放弃不考了.开始给我一个托友打电话,她叫"水母",我叫她"小熊",她可以说是我的福星了,每次我有什么问题,和她打电话聊上几句,就能顿觉轻松很多.那个晚上没有看书,打了三个电话,小熊,司马哥,还有美国的小姨.打完以后,第一次睡了一个安稳觉,并且决定不管好坏,都要把托福考下去.考试在北二外,一大早就要开始,离家里实在太远,于是提前在那附近定了一个房间,希望可以睡个好觉,第二天有个好精神.当我收拾完行李坐在出租车上的时候,心里有一种奔赴战场的感觉.这是我从小到大第一次,为了一个目标去努力的准备,而且什么都是自己一个人去完成,之前不管是考广院,还是高考,自己都没有付出过,莫名其妙顺其自然连自己也不知道怎么回事的就考上了.可是我记得有一个朋友对我说过一句话:人来到这个世界上一遭,有些路是一定要走的,哪怕之前绕过了,以后也一定回补回来.真的说的很有道理,就是因为 I 从来没有

为了一场考试努力过,所以这个人生的课程,我现在要补回来.可是,正当我满脑子豪情壮志的时候,到了定的那个房间一看,心里一下“哇凉哇凉”的.那是什么房间啊!!和网上写的完全不一样!一个小破床,,没有床垫,只有一张破床单铺在上面,空调是坏的,没有热水,洗手间还很脏,更可怕的是,我发现房间里的门根本锁不上!!崩溃,再一次崩溃!!可那时候已经凌晨12点多了,我第二天早上6点就要起床,现在换地方肯定来不及了,就这么睡吧.清晰的记得那天晚上特别冷,我把所有的衣服都穿在了身上,还是冷到不行.在床上翻来覆去,完全没有办法睡着.1点,2点,3点...就这样数着时间到天亮,数到6点,我就起来了.脑子疼得要爆炸,喝了两杯浓缩咖啡就出门了.怕体力不支,狂吃了一堆早餐.一个茶鸡蛋,一块士力架,一杯特伦苏,一瓶红牛,临进考场前又吃了一小块德夫巧克力.我的妈呀,现在想想那个时候的自己真的是疯了,哪有这样吃的.一坐到电脑前,所有的这些提神的东 西好像一起在肚子里起了化学反应,浑身冒冷汗,脑子嗡嗡的,眼睛看屏幕好像在晃.没等我定下神,考试就开始了.不管了!!死活都要把这5个小时撑下来!!来源:考试大 阅读第一篇怎么都没有办法进入考试状态,一句话要回读好几次,定位找点也找不准,结果是在最后一秒才把那篇做完的.在勾选项的时候看着一秒秒减少的计时器,手都在抖,真怕知道的选项没来得及勾,时间就到了,界面就停止了.有了第一篇的教训,后面就知道怎么把握时间了,比较能进入状态,时间也宽松很多,还有时间回去检查一下.最后的结果出来,阅读的分 数不算难看,24分.第二部分很衰的碰到了听力加试,考了1个半小时,听到最后一部分有点走神了.还好那篇加试的听力在机经上看到过,结果最后的两个空都是凭感觉选的,而且老师说听力的加试有可能不算分,

所以没有太影响到后面考试的心情.这次听力的分是很让我surprise的,26分,我已经很满意了.第三部分口语,发挥的不是特别好.因为老师说我的英文发音不错,是挺地道的美音,平时也经常和一些外国朋友聊天,本来指着这部分帮着多拉点分的,结果感觉还没有发挥出平时的水平,尤其是最后一道题,说的不是很好.不过最后分数出来还算好,22分,老师说大陆学生口语最高也就24分了.第四部分的作文是我头最大的.以前上学的时候除了考试,就没写过英文作文,我又是个不讲语法的人,而且还要用计算机打字,要是手慢的话,很可能不能在规定时间内写完.这次考试前,作文是我练的最少的,也是我最担心的部分.不过因为已经是最后一部分了,所以心态上好很多,好死赖活也就这么一个多小时了,就踏踏实实的写呗.老师说,作文部分是我感觉发挥的最好的一次了,本以为这回作文能争把气,结果出来的分数丢死人了,21,这次考试的分数就被作文给拉下来的,而且还搞得我从此对作文有心理阴影,就象中国足球看见韩国队似的,一上场就腿软.从考场里出来,外面已经阳光明媚.考试的感觉比自己想像中要好一些,尤其是听力和口语.这才发现,其实考试只是你平时付出的一种检测,你平时付出了多少,考试就会收获多少.之前想考完托福以后要好好玩一下.可考完之后,完全不想玩了.因为经历了这一场,你才知道,自己哪里不足,才知道自己还有太多太多需要提高的地方.我总觉得,人生就是一种经历.来了这一遭,什么都要经历一下,不然,人生是不完整的.经历了甜,就一定要尝尝苦.因为只有自己经历了,才会有收获,才会成长,不然只是听别人说,那些经历永远都只是别人的.所以考完托福之后,我的第一反应是,我要考GRE!既然要学英语,我就要尝尝英语考试中最难的考试是什么样子!!人真的挺

有意思的,刚开始考托福的时候就想,咱也就是试试,毕竟是工作过的人,不能象学生那样要求太高.等真学进去了,就想,恩,努力努力,我好像也能学好.不过象GRE那种恐怖的东西就算了.光学个托福就够我呛了,再学GRE我肯定死去活来了.可是这不,刚把托福搞定,心就开始痒痒了.还是试试吧,咱要求也不高,就去体验一把这变态的GRE到底有多变态呗.再说了,人家可以做到的,我也可以!! 呵呵,我就是这么一个闲不住的人. 100Test 下载频道开通, 各类考试题目直接下载。详细请访问

www.100test.com