

考试常识：托福考试期间的最佳食物托福考试(TOEFL) PDF
转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/645/2021_2022__E8_80_83_E8_AF_95_E5_B8_B8_E8_c81_645350.htm 托福报名

： www.toefl.etest.net.cn 查分： www.toefl.etest.net.cn 咨询邮件

： toefl@ets.org 来源：考试大 教育部考试电话

： 86-10-62798822 传真： 86-10-62798822 送分查分

： 001-609-771-7127（适用于非美加地区） 考试期间，考生体力和脑力消耗甚大，应注意增加营养。 以下食物表可供参考

： 牛奶： 1-2瓶（ 200-400毫升） 鲜鱼： 1尾约500克 菠菜：
约50克 胡萝卜： 50克 www.Examda.CoM 橘子汁： 50-80毫升 考
试期间食用这些营养食品，大脑工作效率会比在此期间滥食
暴饮或大量进补要好得多。 100Test 下载频道开通，各类考试
题目直接下载。 详细请访问 www.100test.com