

小毛驴精华继续：如何用《老友记》练习听力口语托福考试(TOEFL) PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文 https://www.100test.com/kao_ti2020/645/2021_2022__E5_B0_8F_E6_AF_9B_E9_A9_B4_E7_c81_645439.htm 从我开始复习托福考试，不不，应该说从我喜欢上英语开始，《老友记》就几乎一直在我耳边。无论是练习听力，口语，写作；无论是了解美国文化，习俗；又或是朋友推荐，老师推荐。总而言之，老友记就是我们这些想来源：考试大出国的人员不可逾越的连续剧。和越狱比，老友记的三个男人没有米帅帅。Joey太矮，Chandler太娘，Ross太腼腆。这些都导致我对老友记很不看好，来源：www.examda.com一度弃看。但事实证明，经验之所以称之为经验，就是因为太惊艳。在我突击练习英语的时间里，我突然发现，老友记对练习英语有非常大的帮助。也正是因为这段时间的练习，对我考试托福产生了非常大的推动作用。最后说一下，老友记的练习只适用于长期准备托福的，也就是还有2-3个月才考试的童鞋。如果你将在半月内考试，这种方法就不是很适合。下面就来详细说一下老友记的使用：听力：老友记里的语速和托福中的口百考试题 - 全国最大教育类网站(www.Examda.com)语速很相似，因为托福听力考试也就是日常语速，而像巴郎，delta这样的练习类书籍他们请的都是专门的播音人员，越是模仿越不像，所以，那里的听力反而不如来源：考试大老友记那种随便对话更类似于托福听力。在听老友记的时候，基本可以忽略：Joey,Ross，尤其要忽略当Ross对rachel说话的时候，语速基本就相当于阿甘.....所以在用老友记练听力的时候，要重点听女生和chandler的对话。他们的速度和托福考试很相似O(

一)O。如果你之前没有"仔细"看过老友记这部片子，你可以按照我的方式仔细看一遍，练后保证你能听懂托福或者巴郎里面的所有对话。下面：“老友记”听力练习六部曲：第一步：裸听 所谓裸听，就是在没有任何准备的时候看一遍老友记来源：考来源：考试大试大的美女编辑们。这种时候，如果你的听力不是特别强，比如我，就只能听出来里面有人笑，至于为什么，别问我，看台词去：P。这一步骤不是为了帮助你的听力，而是要让自己知道到底离美国正常人的听力水平还有多远。www.Examda.CoM考试就到百考试题 第二步：一句一句听：这里的反复听是指在不看任何字幕的情况下，用遥控器一句一句或者一段一段的暂停，然后仔细听每一句每一段。这样能让你有足够的时间考虑，或者去想每个句子的意思。实际上我们已经有足够的词汇量，只是因为不常用，所有很多情况下即使听到了那个词，还是不能反应过来，这样一句一暂停，能给你足够的时间考虑，能够帮助你想起好多你平时不常用的词汇。第三步：听读 实际上是第二步的延续，在一句一暂停的时候，最好百考试题 - 全国最大教育类网站(www.Examda.com)能够复述下来这句话。实际上如果之前有过练习就会发现，有些词，别人读你听不明白，但是自己以重复就清楚了。另外这个步骤还能够帮助我们增加顺时记忆，你练得越多，你记得时间就越长。同样的听一段话，中文的话，我可能能复述其中的绝大部分内容，但是英语却只能复述1句或者半句。这一步就是为了把这种复述能力www.Examda.CoM考试就到百考试题提升到中文水平。最后把复述不了，听不懂的地方用笔记下来。第四步：看台词来源：考试大 我已经把台词放在附件中了，由于老友记是生

活喜剧，中间包含了许多生活中常用到的词句。在看老友记台词的时候一定要发音自己读，这样能帮助你更好的理解美国人说话的词搭用法。第五步：结合书面材料再听自己在第三步中所做的标记，本文来源:百考试题网就是自己本文来源:百考试题网在听力中遇到的最大挑战，在你结合阅读材料的时候，你不但要听，还要分析这里为什么自己听不懂，是因为词汇没有掌握自己发音不准，还是不明白这种表达。总而言之，一定要找出为什么自己听不懂，找出原来源

：www.100test.com因，然后集中精力解决它。第六步：抛弃书面材料，从头听不看阅读材料，然后再从头听一遍，争取能够理解他们说的每一句话，最好能做到听抄，这里并不是指把每一句都抄写下来，而是要努力记下这里的大体意思和关键词。老友记口语练习步骤：实际上口语练习在听力6步中的第来源：www.examda.com三步已经开始了。听力第三步的听读就是练习发音的一个很好的机会，一句一听，一定要努力去模仿发音。这里要强调一下，不要每个人都模仿，要挑着人模仿，比如，男生我推荐模仿Joey的声音，女生则推荐Rachel。通过老友记练口语，女生有优势，因为Rachel的台词比较多，而且声音比较有特色，语速也比较快。男生在模仿的时候不单单要模仿joey，还要模仿chandler的语速。口语第二步：在听力练习的第六步完成以后，也就是你精听过老友记并且记下了听力中的大体意思和关键词。剩下的事情就是根据你记的东西，给别人陈述。最好找一个能听懂英语且没有看过老友记的人。你根据你记得东西把这一集中的故事用你自己的话告诉你的朋友。看他能不能听懂，听明白，然后让他在用中文告诉你，你讲的大体内容，你来对照。他的

复述是不是和你看的相一致。最后注意一下：在进行这一步的时候，要努力用自己模仿joey或Rachel的声音进行复述。不要在练习的时候模仿他们的发音，然后自己说的时候又改回Cnglish. 希望与其他英语爱好者进行交流？点击进入外语TOEFLgt. 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com