

托福心得：要方法，要信心，要汗水托福考试(TOEFL) PDF
转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/645/2021_2022__E6_89_98_E7_A6_8F_E5_BF_83_E5_c81_645534.htm 2009年3月29号参加的托福考试，成绩出来比较意外，总分108，阅读29，听力28，口语23，写作28。实话说，自己的英语基础比较一般，主要弱点在于单词储备量太少，听力差。所以提早做了准备，2007年暑假报了新东方的托福强化班。这对我来说是一次独特的经历，我第一次参加这种国外机构的考试，也是第一次因为考试专门报了学习班。现在回想起上课的二十天左右的时间，仍然有很多感触。最重要的一点是新东方的老师们会帮你坚定克服困难，赢得胜利的决心。我报考托福考试的主要目的是为了练习英语，因此没有很大的冲劲去把托福考好，自己最初觉得以自己的水平考90分就不错了。在上了强化班以后，听老师们仔细分析托福的来源：www.100test.com 题型及考试的倾向，消除了对考试的恐惧感，还让我对自己充满了斗志，坚决把托福这个壁垒攻下！暑假结束，新的学期有很多其他的事情，再加上一直没有刷到考位，托福一直被忽略了。直到这个学期结束寒假放假来发现再有一个月就要考试了，才发现自己没有背单词，没有练听力，没有做好准备工作。忙乱的时候，把去年上强化班的笔记翻出来，仔细阅读本文来源:百考试题网研究了两天，确定了一个月的作战计划，告诉自己：一个月是很长一段时间，你可以改变很多。强化班上老师讲的帮我节省了很多时间，例如战璐老师的写作练习方法让我从185题库和历年真题中甄选出有价值，可重复利用的题目分类准备，给我比较薄弱的听力留下了充足的

时间。在最后的这段时间内，我主要按照上课时讲的应试方法做重复练习，因为知道自己基础不强也没做好准备，所以格外注重方法，从每次做题中总结应该注意的地方，每天用课上杜昶旭老师的方法背100单词尽量补足以前的欠缺，听力则根据来源：考试大宁滨老师对听力题目的总结和预测，找符合托福出题习惯而难度较大的新闻配合模拟练习题一起听，每天坚持选择在中午12点到下午一点半，晚上十二点到一点半这两个最困的时段听足量的听力段子。杜昶旭老师的阅读对我来说是一次思维上的革新，他最大的特点是来源：考试大将应试技巧与支持理论练习起来，就像做了一道证明题，先告诉你结论，又给你证明了为什么，锻炼的不仅是英语，更加是思维。除此以外，杜老师介绍的记单词方法也非常实用，我在最后准备托福的不长的时间内新背会了不少单词，解决了阅读里的很多问题。周华章老师的口语我也很喜欢，总结了很多规律。托福考试已经过去比较久了，现在我已经投入了其他的工作。回想起整个历百考试题论坛程，第一，掌握方法，至关重要的一点，帮你节省很多准备的时间；第二，对自己充满信心。不要因为时间不够，基础太差这些理由拒绝努力，每一天都有每一天的收获，而且与你的付出成正比；第三，付出汗水。所谓功不唐捐，无论什么时候，大量的练习和认真的准备都是必不可少的。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com