

托福106分学员谈备考历程托福考试(TOEFL) PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/645/2021\\_2022\\_\\_E6\\_89\\_98\\_E7\\_A6\\_8F106\\_E5\\_c81\\_645535.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/645/2021_2022__E6_89_98_E7_A6_8F106_E5_c81_645535.htm) 29 27 23 27。这个分对我来说差不多够了，虽然之前一度想过要重考，现在还是觉得还是花点时间用在背景上吧。我之所以想重考试因为这个分还是对不起我的付出。下面我讲讲我的备考之路，希望对大家有所帮助。我今年的大年初二从家坐火车来到北京新东方（我在北京读书，大三），初四开始上课。半个月的课程让我从无到有，因为以前虽然也混迹于各大论坛，但是对于托福考试的很多东西没有清晰的概念，比如写作文，什么是最重要的。而且3.14就要考试来源：考试大的美女编辑们，压力很大。托福单词没背，自己的英语也搁浅了两三年。回想高考，英语有137，做过的阅读里的生词我一个礼拜之后看见了都能想起来，到如今，英语课最多和老师用英语拌嘴说笑，只交过一个要好的美国朋友，每本英语书都崭新光亮。更不用说单词的积累和语感的延续了。四六级裸考，590，540。我靠着那点可怜的底子，一直没怎么学英语。然后上了新东方，看T的阅读，好郁闷啊，第一篇写作用了77分钟，就写了220个字。当时是什么心情？压力越大，我越不想看书。上新东方东方的课的这些日子，没上课的时候就看孙红雷的《潜伏》，半夜才睡。上课的时候认真做笔记，说啥记啥。我当时可能已经恍惚了。效率自然不高。压力就是这样。所以大家一定要尽早准备，轻松上阵，保证睡眠。上完了新东方，我看着厚厚的一本笔记，觉得托福也就这点东西，阅读看的是技巧，听力玩的是节奏和反应，口语就是但说无妨，写作更

好练，别问，写吧！当时已经把出国看开了，小马哥马俊的一些经历给了我启发，人生嘛，但求去做。所以我觉得我真正开始备考，也就是上完新东方的2.14号，离考试整整一个月。但是我不想把标题写成《30天备考，106分经验》，为什么很多人喜欢这样的标题？急功近利，庸人的才能牛人的心态废人的准备，能有多好的结果？我不是炫耀自己，我是想说：第一，我的底子毕竟不错。第二，我在接下来的一个月付出了最大值。如果你也能做到，那就放心地缩短百考试题论坛备考时间吧。2.14，正式开始。第一要研究的是阅读技巧，十种题型，都有相应的方法。这里我就不多废话了，大家可以在很多其它的教程里找到。掌握了这些方法，阅读已经接近高分了。要真正拿到高分，就必须每题都保持清醒的思路，用上十题必杀技。我的OG上的阅读每一题都用红笔表上题目类型、解法、具体的对应句子。这样标记多了，方法就入化了，阅读就没问题了。不过，barron的阅读我考试之前觉得挺简单的，大家都说比真题难，我就窃喜。其实考试的时候我想破口大骂，谁忽悠我真题简单来着？！我做barron快又准，考场那天知道我什么感觉吗？美国在对我说：孩子，你的英语还差很多，不要来了。真的，当时做着就是这感觉。第一篇限时阅读我踩着点做完的，估计红色的error一片。最后成绩29，那是因为改卷软件可以少计甚至忽略错误率高的题目。所以大家分高，但是不代表题目就简单。听力，我觉得我没有找到门路进步。最开始课上老师带我们听真题，我基本错6个，做barron错过更多。但是所有错题，只有最多两题到一题属于没听到，其他的都是踩陷阱了或者大脑短路。我相信很多同学和我一样，看到答案的时候，哦！怎么

没选这个来着？这么明显的答案。所以我对有相同症状的同学建议，多总结自己为什么会这样出不必要的错误。至于我自己，呵呵，一直到现在不知道那些题目怎么错的，似乎真的只是粗采集者退散心。不过我选择的时候越来越细心了，因为发现选答案的时间相当充分，总是可以剩几分钟来浪费。所以一定要看清楚选项。我没有坚持小马的魔咒召唤，听写木有坚持，因为毅力不够，也觉得提高太慢。这方面有心得的同学请和我交流下，我实在找不到听写的动力，真的相对更有效率吗？所以我只做了barron上的听力和OG上的，同样，题型和答案句必须标出。口语，多练吧。教学楼的顶层、花园、宿舍的消防通道都有我练习口语的背影。我只练习第一题，而且手机开个秒表软件，卡着时间练习，到后面联系多了抓个题目就能说45秒左右，模板基本不用。最后几天我想，练习的时候总有卡壳的题目，木有压力都能卡一会，考试会不会傻逼了？所以我找了王京竹的预测题目看，还是只看第一题。2345题固然重要，但是第一题练习好了，二题也就不怕，因为反应和嘴巴已经不错了。后面的题就是听力和笔记能力了，个人觉得口语能力倒不是很重要了。王京竹给了一个预测，我没看，固执地认为ETS的随机题目能被一个大洋彼岸的老师预测中？！noway！所以只把部分预测题，也就是几十个高频题来练习，估计考的也就是这里面的，没考到算我rp低得了。口语说的时候，一定要例子，细节丰富，变化多。这样说的东西多了就能随意变换重点来来源

：www.100test.com对应题目。比如最喜欢去的地方：公园。因为有靠海，沙滩、美景、海鲜餐馆，那里的各种体育活动，在那里交的朋友。这样题目问什么，我就把什么提前当作

重点说。不过一定要多练习。听自己的录音。我的录音其实我知道已经很不错了。可惜考试的时候受到了阅读和听力的影响，心里急，说的时候很快，跟大战一样，语气可能生硬了。我只知道每一题说完我一抬头正好剩下一秒。当时居然忘记了看着屏幕说，还好时间对上了。其实超过了也没关系，ETS给的高分录音那个想去法国的女的唧唧歪歪没说完照样高分。还有，我和外国人交流能表达自己内心对于专业和未来的苦闷，对家庭的矛盾等，可是对着电脑最开始张口确实说不出，准备时间太少了。大家肯定也都有这个体会。对着电脑表达自己，真的是靠真功夫，没有眼神，没有手势。所以我在最后几天拼命对着屏幕喷唾沫，嘴巴到最后已经说圆了（就是带点卷舌的感觉，不过要是不地道的卷舌，那就是恶心了，大家多练习）。写作，没有任何技巧可言。你就把原因、例子，用自己的话表达出来就可。模板不用，适当来点过度，一些不错的句型等。我一共写了31篇，后面的都有接近四百字。总字数已经上万了。不知道和大家比是多是少，反正我觉得一天几篇地写，已经很不错了。写多了，就形成了自己的写作习惯，固定句式，思维模式等。我把常用的同义词多记下来用作句子的同义转述，坚决不出现相同的单词。可惜我从来没检查的习惯，因为检查不出来错误来源：考试大，睁眼瞎一个！放到word里又是那么明显，最后我就放弃5分钟检查了，不如多写点。大家如果能检查出来的话还是检查吧。我考试的时候没有停顿，意识流般地写了447个字，历史最高，没有太多思考过程，也没检查。我只是想告诉大家，一战的时候的紧张、疲惫，写作的时候已经没有时间让你思考，细细检查了，你的水平是什么就是什么，写出来

的绝对是你的真实水平。所以那些漂亮的模板，相比你自己的句子，会使文章如同叫花子穿上真皮马甲……所以，写作只有一个办法：写！写中提高，练习中改造大脑。抛弃那些人人都用又不适用的模板！我最大的教训是备考时间太晚，弄得开始很有压力。最大的收获就是不管什么，去投入就会发现不难，包括以前仰视的托福。什么东西都不要过多地问别人方法，做，就是最好的方法。我的很多心得都没有写出来，也写不出来，因为潜移默化的百考试题论坛东西无形的，也是最难得到的，也是最好的。我昨天刚知道分数，付出了一个月的所有时间，得到100分数已经很高兴了，汗水没白流。寝室里的人都怪我一开学就把寝室弄得比期末还紧张，没见过我轻松过。写下这篇心得和大家分享，希望有所帮助。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)