

考生经验分享：新托福110分得主考试心得托福考试(TOEFL)  
PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/645/2021\\_2022\\_\\_E8\\_80\\_83\\_E7\\_94\\_9F\\_E7\\_BB\\_8F\\_E9\\_c81\\_645648.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/645/2021_2022__E8_80_83_E7_94_9F_E7_BB_8F_E9_c81_645648.htm)

我是一名高三的学生，我8月8日参加的托福考试，成绩是29 28 28 25=110，除了写作都挺满意的。以下是我的复习心得：来源：考试大的美女编辑们我复习托福的时间满打满算也就一个月的时间。我觉得最佳的备考周期就是一个月，把时间拖得太长了也没什么好处。个人强烈建议大家在开始备考前给自己制定个复习计划，从备考的那天开始到正式考试的前一天，这样每天就不至于强迫自己早起晚睡的。大家记住学习的时候一定要有效率，不要浪费时间。建议大家可以去报个补习班，这样不仅可以学到一些有用的考试技巧，而且能在和别人的交谈中学到很多有用的知识。单词方面，由于我从高一开始便就读于国际学校，所以英语里的普通日常用语和对话对我来说都没太大问题。在开始准备考托福之前也没太多关心过自己的单词量，因为我们学校里的教科书都是英语的，平时学起来就没什么生词。我也测过自己的单词量，当时就差不多在7000-8000左右。事后去查一些托福的词汇书和资料，上面一般都是8000左右的单词量，所以当时也就没打算背单词。不到8000词汇量的同学们可以听从补习班老师们对词汇书的建议，有差不多8000左右的单词量去考托福问题不大。在备考阶段我一直用的是蓝皮的delta，就这一本，虽然补习班上有发OG，但没怎么用，更别提做上面的练习了。Delta书里全英文的，没有翻译，我觉得这样可以提高大家的英文阅读水平和理解能力。如果真有准备只备考一个月的，由于时间确

实有点紧凑，我建议你们根据自己的弱点去练，delta上面的阅读和听力题都还是不错的，虽然阅读难度不是很大。做书上练习题的时候，建议大家一天就专门练一项，比如要是做阅读练习，那一天就多做几套阅读练习，这样能既能够提高学习效率，又可以加深对这方面知识的印象。练听力时一定要做笔记，写笔记其实不一定很讲究，但最好要简洁，底线是本人一定能看懂。我觉得口语和写作这两门其实是最让人感到没把握的。我练习口语的时候也没太看口语机经，就是把每道题的题型都熟悉了一下，这样就不会在考试时显得太生疏，还有就是熟悉各题的模板。平时我练口语的机会倒是很多，因为身处于国际学校，天天上课下课都得讲英语。其实口语就是得自己多练，光听别人说是不够的。还有就是，一定要多练自己的发音，我发现考托福要有一口美语口音很容易拿高分。平时练口语的时候一定要卡时间，最后要练到在规定的时间内把自己的观点都表达清楚。对于写作，我是这样准备的，考试前一周每天都写1 - 3篇delta上的试题，要限时的，练的时候就把模板往里带，加强印象。在考试时，大家可以稍微用一下模板当作过渡句什么的，但不建议多用。考作文时心态很重要，不要老盯着那个时钟看，那样尽管能预防你超时，但你越看就会越慌。平下心来，理清思路，文章自然就能写出来。打字速度慢的同学平时请多练打字，这样可以留出更多的时间去检查自己的作文。本文来源:百考试题网 随后就是备考后期的阶段，离考试还有一个星期的时候，每天务必抽出时间来做1 - 2套模考题，而且注意要给自己卡好时间。写作最好都在电脑上打出来，这样能更好的为考试做准备。自己付出了，也收货了，一路能坚持着走下

来都不容易。在临申报大学之前一战托福就达到了自己定的目标，我已经非常满意了，在此祝福大家也能取得好成绩！  
考生经验分享：09年暑期113分得主托福考后心得 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问  
[www.100test.com](http://www.100test.com)