

托福达人的108分经验：路要自己走托福考试(TOEFL) PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/645/2021\\_2022\\_\\_E6\\_89\\_98\\_E7\\_A6\\_8F\\_E8\\_BE\\_BE\\_E4\\_c81\\_645677.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/645/2021_2022__E6_89_98_E7_A6_8F_E8_BE_BE_E4_c81_645677.htm)

考托之路现在回想起来也是充满艰辛的，我受了不少打击，也对自己的英语水平有了直观而彻底的认识。曾经在网上受到无数帖子的启发和鼓励，我觉得有他人的帮助我才能走到现在，所以我在备考时就常常想有机会写回报贴就好了……对于结果我没有抱着太大的期望，因为我怕最后都落空。但是现在分数出来了，送一口气的我也想贡献出自己的一份力量，回报大家的帮助。

【我的背景】北京某理工类大学大二女生性格不算外向，也不内向（矛盾啊）在学校参加过校学生会文艺部（骨子里向往文艺青年的生活）英语是强项，但明显强听说弱读写。

因为很小开始学英文吧，所以语感这方面就建立得比较好，而之后因为一直吃老本，语法上面的缺失（小时候，连中文语法都不懂，英文的就更是靠‘背’住的）到高三才算是一定程度上弥补起来，但是其实现在在很多语法我还是说不清楚

！！！总结说就是：在英语方面，我的弱势：1、词汇量不算大，虽然背过红宝，不过始终不能坚持，到现在再看估计也是重头再来；2、做题能力不强，这个无论是哪一门科目我都是这样了；3、语法缺失，这个之前说过的，不说了。

优势：1、口语不错，拿过省、市演讲一等奖，做过校园英文播音和培训机构的口语助教；2、听力不错，这个理由同上……3、在英语方面对自己还算是比较有信心，评心而论，这个其实也是挺重要的。基本上跟考试相关的就这些啦，考托一方面是想为去香港做准备，另一方面也是试图做一

个能力的证明，当时准备刷3月份考位，结果熬过两个夜之后，终于刷到了6月22的，那时候还觉得遗憾，但现在很感激多出来的这3个月时间，否则我根本就没有时间准备的，还有，没有去XDF，这个也是我很开心的一个部分！【备战程】我是再年底刷上考位的，因为邻近期末忙着临时抱佛脚，我基本上刷完考位就把考托搁在一边忙期末考试了，打算寒假开始正式进入托福准备阶段。本来是计划利用二十多天的寒假报个新东方补习一下的，果到了一放寒假我突然又不想去上啦，因为觉得放假还要天天早起跑到老远的地方实在辛苦，可能收效也不大。但正好一个想也想考托福的朋友非拉着我跟她一起上北外的秦苏珊英语班，我想没听说过这个班啊，不过因为拗不过她，地点离家也不远就还是报了。班里的同学底子都不错而且巨活跃，尤其是在课间大家都聊得可痛快了。通过跟他们聊天，我发现不止我一个人对于出国很害怕，对于未来很迷茫，我找到了一些命运相连的战友，感觉底气也足了。开学之后，大二下学期的专业课也变多了，我就一边忙学校里的功课还有学生会里的活动，一边抽空看OG还有Delta。因为课业比较重，基本上我一个多月没怎么看考托的材料。所以在距考试还有最后三个星期的时候，我【考试的结果】先简单说分数吧：28 29 24 27=108，因为在外实习，住处没有网络可用，所以请朋友查到分数之后还专门确定了一下，倒不是意外，是害怕万一的万一，有什么不对或怎样。今天在单位终于自己偷偷看了一下（好忙的啊，都木有时间做杂事555）看到成绩单的时候才觉得真的放心了。Reading28这个是超过了我的预期的。并不擅长于阅读的我，考完之后，觉得有2个大的意外：来源：[www.examda.com](http://www.examda.com)

一是第一篇比我想象和曾经见到大家在论坛里描述的要简单许多，二是后两篇的难度甚至大过第一篇不少，特别第三篇非常绕，我在最后几秒还改了一道题的答案。因此在出考场的时候我预计乐观的情况可能是在25-27左右，但是事实比这个要好。我是不擅长阅读的那类，无论是高考还是四六级甚至是平时考试阅读部分我一直分数不高，能够拿到这个分数，可以说很惊喜。 Listening29这项我考完基本就预计到应该会不错。理性的说，听说是我的强项，读写一直相对较弱。考完后在论坛上看到大家对622的听力评价普遍觉得偏难之后，尽管我并不觉得自己的听力把握很大（特别是选项上的陷阱还是有不少），但按照正态分布我还是觉得成绩不会糟，事后证明了我的判断。 Speaking24=good fair fair这个就稍稍郁闷了一些，前面说了，我是一直拿听说当强项的。而且因为做过广播台英文播音，发音方面也应该没有什么问题；答题那天其实有听到前面2个题目（纯粹因为我太慢了，人家讲口语的时候我还在听力加试>\_）。后面的题目自己基本上也都踩到点了（根据回来之后大家整理的JJ来看），但是不知道为什么分数不高。自己分析有两个原因吧，一个是那天说话有点像机器人，自己听着都觉得很奇怪，阅读之前的试音我好几次才成功，不知道是不是声音小；二个是后面3-6可能有部分说的不完全，为了说完要点有些重要例子放弃了或者说的不仔细，不知道是不是这样也扣分了。 www.Examda.CoM 考试就到百考试题 Writing27=good good这个没什么好说的了，写作我不强，要是这项好的话就上110了，好吧，我还是不要贪心了。那天写的不算多，小作文300吧，大作文400出头（记得可能不是很清楚），但是自己是觉得比较从容，没有

很慌或者怎样。用的词汇应该都不怎么高级，不过也算表达清楚了吧，之后也做了一下检查。这个不强，就不说了。【三个星期备战实录】20天我是完全备战状态的，也就是说全脱产的，因为当时已经进入我的实习期，我是矿工备考的。双学位考试也结束，所有的杂事我已经不管也管不了了，手机是全部关闭的。其实想法很简单，这20天，尽人事，我就对得起自己的熬夜报名，对得起爸妈了。我的目标也很简单：92分是底线，尽量高。背水一战。我看了一下自己手上有的资料：书本类的：OG，Delta蓝，Delta红，Barron，词汇分类记忆；模考光盘类的：Kaplan，Longman，Barron；其它类的：很多网上下载的资料，JJ之类，确实很多。我针对自己的强弱势，依据大家以往的一些评价和感受，制定自己的计划（我有点记得不是太清楚啦，但大致的脉络应该是没错的）：1、没有做完的Delta蓝词汇分类记忆那本最后的400题口语黄金80题（5天左右）这就是一个回火的过程，中间隔了不短的一段时间，所以必须找个感觉回来。其实一本书间隔太久，是很难再很连贯的做下去的，因此没过几天，我做完Delta蓝的纸质模考部分，就没有再纠结没看完的教材部分了。400题的用法我觉得对我有用，尽管ibt没有这样的单选词汇题，但是做这种题是回忆词义非常好的方式，比较有针对性和效率。我就是做个1050题，对答案，查选项，刚好那本书后面有个顺序的对照表，是很容易找到这些单词在前面哪页的，再在精力允许的情况下，把该词所在的一整个分类的词汇都看下来，即有针对性，又不局限，还能自娱自乐一下，我觉得特有用。2、Kaplan光盘模考Delta红纸质模考400题继续作文训练（8天左右）K的阅读是大家普遍说比较难的。

确实如此，字很小，及时我把分辨率调到最大，还是看着比较难受。但是重点是一定要坚持一整套做下来，控制时间，寻找考场的感觉。当时我是在学校的自习室做的这个。中午不去吃饭，就闺蜜给我送。刚好那个时间自习室的人去吃饭，我还可以大声说口语。做了2-3天吧，觉得时间上不会有问题了，转向Delta红。因为还是觉得最后的模考适合放在计算器上进行，把Barron留下来。Delta红同样是一天一套，做到第六套。400题继续，这个没什么好说的。作文基本上一天一篇，或者一大一小。口语这个时候好像忘啦，呃~来源：考试大3、Barron模考看机经（5天左右）那时候在家了，已经没几天，大概6套题我在最后一天做完的。中间已经看不出自己的进步或者退步了。时间表大致是这样的：0800-0900 口语，计时，有时录音；0900-1000 逛论坛，看电子书如Times，同时听60 seconds science；1000-1200 模考：听力和口语；1200-1400 可能吃饭之类的，因为在家，做不到不吃饭……；1400-1600 模考：阅读和写作；1600-1800 基本上就是晃荡~~在论坛或者新闻网上面浪费时间；1800-2000 晚饭，跟爸妈聊天；2000-2400 查漏补缺吧，这个安排就很灵活了，听说读写都干过，也看心情。多是练习作文、看机经和找朋友聊天安慰我，哈哈。【考完的想法】采集者退散 我特别想说的是，无论大家的起点是什么，无论大家的目标是什么，心情的起伏在备战ibt的时候可能是无法避免的。每个人都应该找到一套方法让自己从心理上坚强起来。我不指望我的经历可以给大家多少启示，只是想说，其实尽力了，便可以无悔，结果，兴许还能让你满意。真的，我们都不是一个人在奋斗，在你做模考错了很多的时候，有很多人和你一样；当你

彷徨犹豫甚至都不想去考场了的时候，有很多人和你一样；当你面对挫折伤心流泪的时候，有很多人和你一样。还有我更要特别感谢陪我一路备考的亲爱的爸妈，一直鼓励我的茄子学长，在秦苏珊英语班认识的好朋友小菲（总是跟我分享最新的材料），开朗爱笑的袁西姐姐i。你们的支持是我前进的力量~这是我第一次写关于考托的经验第一次考托福，当然仅供大家参考。还有很多的感受我没写出来，但是最想说的还是感谢那些给予过我帮助的人。我想，考托的道路还是没有捷径，就得靠自己一步一步走出来。相信你自己吧，只要用心，一切都做得到！100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)