

新托福109分备考经验附独立写作托福考试(TOEFL) PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/645/2021_2022__E6_96_B0_E6_89_98_E7_A6_8F1_c81_645678.htm 分数在报分贴已经说过了，27 28 24 30=109 总结一下我的复习经验和考试教训吧，不是牛人，但和大家分享一下总归能贡献出一点东西的。先说说我自己的情况：英语一直是半吊子，说好也不好，说不好也还好。3年前考过旧托，两次，当时上过新东方，按照套路准备的。第一次时间卡的失败，考的巨烂，除了TWE5.0以外一无是处。第二次好好总结了做题策略以后又赶上题目简单，于是人品爆发考了640 (61/67/64) 5.0。此后的英语主要就是看学术文章，没有正儿八经学过了，还靠这个成绩混去美国交换了一趟，于是在两年以后演变成reading,listening基本没有问题，speaking,writing却始终没有什么进展的状态。我考IBT是被逼上梁山的，从做这个决定，开始了解什么是IBT，到最后上考场，一共一个月不到一点，大概4周的样子。但好在之前考过PBT，所以对ETS的出题做题套路还是有比较正确的判断，所以这点时间也算是充分利用了。4周时间，我的复习大约是这样的：第一部分：熟悉IBT究竟是什么，读OG，搜集各种材料和考经，然后拿最简单的材料练手。3天以后我发现根据版上的舆论，最简单的材料诸如OG和longman和现在的考试难度差距太大，于是决定迅速结束这一阶段。事实证明这一决定很明智，因为对我这种英语基础尚可但时间紧迫的备考者，只有把复习难度尽快加到大于等于考试，进行长期练习，真实考场上才能够发挥出应有的水平。第二部分：Reading和Listening。整体耗时大约一周到一

周半。老实说我比较怵的也是writing,speaking这两项输出式的考试，所以想先解决Reading和listening以解除后顾之忧。

listening 我用的是Barron和高分120（二），因为身在国外，都是用的版上热心网友提供的下载版。一开始听长篇学术段子真的不适应，做很多笔记，但出题点却往往被我听漏掉。后期我开始尝试精简笔记，就是先听懂，然后努力用大脑记住，实在需要记下的关键词和要点再写下来。这样一来反而正确率提高很多。Reading 托福阅读方面，我只做了Barron的几套，就开始主攻黄金阅读，因为只有这个和真题难度和思路最相似（虽然似乎还是稍简单些）。前期这两项用来主攻，基本每天会连续做6个学术段子以上的听力或者5篇以上的阅读，然后进行精听精练，听写，分析句子，认生词。后期正确率比较稳定了，所以基本上会隔几天做这样量的训练以保持状态。

第三部分：Writing和Speaking。这是我复习的重点，整体耗时基本上是剩下的所有时间。这两项是中国学生的传统弱项，我也不例外，打心眼里没底。写作方面，虽然有TWE两次5分的经验，但雅思写作考出来的悲惨分数让我对自己的写作依然十分没有信心。一开始写综合写作，抓不住题点又太想把那些驳来驳去的关系说清楚，于是写出来的东西是一团浆糊。独立写作练过几篇，也摸不出感觉。口语方面，以前完全没摸过这种类型的题，所以完全不知所云。后来看了一篇版上的贴子，具体内容我忘记了，但道理却是很清晰的：“简单就是美”。是的，我突然想起3年多前上新东方时老师也说过，托福作文，考的是思想的表达，只要你能清晰有逻辑的表达出自己的思想，分数就一定不会低。如果你把时间花在使用华丽词汇上，却表达了幼儿园小朋友的思

想，那么分数不会高。所以，只要思想在，说对了说全了说准确了，你的表达能力就会得到ETS的肯定；而在我们没有多少天然英语语感的中国学生中，要保证说对，首先第一步是要说简单，简单的都没问题了，再一点点加难度，不要想一口吃成个胖子。具体而言，我是这样复习的：Speaking：把口语1，2题和写作的思路准备放到一起复习，在JJ/黄金多少题之类的题库中找出几十个口语1，2题和写作题，然后马上列一个“一个中心两个基本点”的提炼提纲，按照提纲说思路。几十道题目说下来，基本上你的思维就很固定了，有些万能理由就会说的很顺溜了。我花了整整一天说这个，此后每天只要有一两分钟就会琢磨一个题目，把这些思路琢磨得烂熟。考试时笔记也只能写两三字，所以一定要熟，这样看着一个关键字develop自己的段子才能不慌。把口语3，5和4，6分成两类话题，各个击破。我的3，5基本没有问题，记笔记和说的过程很快就形成了自己的模版，所以没有单独练习（结果练少了考试吃亏了，这是后话）。4，6的学术题我一开始完全没有办法复述出来，不知道要细到什么程度，也不知道哪些变幻不定的theory, example到底会什么样子，于是总是说的一塌糊涂。于是我也是花了整整一天，对着橘宝书的某个版本说了超过50题4，6学术题。后来发现基本上学术题的类型也并不多，主要是心理学，社会学，生物/生态学这些，举例的类型也只有1理论 2例子，1理论 1例子，2理论观点 2例子，分别举例和正反举例，。。这些大概的类型，于是慢慢就不慌了。当然，笔记也是很关键的，口语记笔记千万不要记他原话的复杂表达，而要直接写下最简单的观点，这对于我这样无法在20秒之内把别人的复杂话语天衣无缝的变成

自己的话的人，是比较有效的。“化复杂为简单”，至少能保证不出语法错误，然后如果还有精力，再多加一个简单句，介绍一下某个细节，信息量就已经足够了。Writing对于综合写作，最好的练习材料应该是高分120，因为结构清晰观点相对，和正式考试一模一样。还是那句话，结构要简单，没十万分把握的话不要写结构复杂的长难句，别人容易看不懂里面的逻辑关系的。每段话的第一句不一定非要概括原文和听力的所有主要信息，那样句子太长。还是捡关键的说，宁肯多花几句话把关系说清楚。还有提醒大家注意的是，其实很多模版中间总结的关键词，比如rebut, refute, argue, challenge, deny, 这类词语在英语语意中是有微妙的意义差别的，建议大家如果有时间查一下英文字典，多看看他们的近义词，多储备几个词，同时把里面的解释和例句看一看，找一找语感，这样不至于在有些时候用了不适当的词汇，把文章的语气乃至态度都改变了。当然，综合写作记好笔记是前提，关于怎么记的经验版上太多了，条理，对应加上必要的细节，就足够了。前面已经说了独立写作的思路和口语1，2题有异曲同工之处，下面说具体些，因为毕竟大作文要develop出400到500字，不是两个关键词就能支撑的。我的练习一般都直接选真题，卡时间。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com