

iBT 两次86111分经验谈托福考试(TOEFL) PDF转换可能丢失  
图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/645/2021\\_2022\\_iBT\\_\\_E4\\_B8\\_A4\\_E6\\_AC\\_A1\\_c81\\_645778.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/645/2021_2022_iBT__E4_B8_A4_E6_AC_A1_c81_645778.htm) 首先要说的是，我在这个帖里面并没有任何炫耀的意思，而我写这个帖子的主旨，便是为了能竭我微薄之力帮来源：考试大助各位取得一个好的成绩。本人语文不算太好，语句可能也有不通顺之处，也是希望大家多多包涵。个人背景：我是1997年生人，今年理论上说是12岁（其实如果各位了解我，会知道我并不是局限于这个年龄的幼稚的心理），学英语也有段时间了，由于上学早，现在在山东某中学读高一，没上过双语学校，也没在国外呆过，但自认英语还算不错（关于这一点应版主之邀我正在写一篇文章）。www.Examda.CoM考试就到百考试题 去年我的一位朋友申请美国高中成功，我这个对中国繁重课程不满的懒人就想试试，碰碰运气。这也就开始了我的iBT之旅。2008年1月18日，我参加了我的第一次iBT. 当时的基础水平是大概大能过四六级，但单词其实掌握的不是很熟练。上了个XDF的班，算是半裸。分数是R：21，L：23，S：18，W：24，TOTAL 86. 这次成绩不算太理想（学校要100），去年的申请没有成功，也就不多说了。来源：考试大 考完第一次以后，因为我是初四（我们是五四制），中考的压力很大，就暂时把英语学习放了下来。从今年的暑假开始才正式准备新一轮的申请。2009年10月10日，二战，同一个考场。分数如下：  
：TestTest

Date Reading Listening Speaking Writing Total TELXML  
October 10, 2009 30 29 23 29 11 11 出分那天晚上一直在等分贴、群里活跃，不

过没等到成绩就累到睡了。早上起来查了分之后很激动，超出了我预想的100-105。我也是着重说这次考试，准备时间是从暑假开始一共一个多月。www.Examda.CoM考试就到百考试题 首先，我对托福的理解是，托福作为一项语言考试，考察的是个人的语言水平，考的是实力，必须承认技巧也有因素，但远不如实力的比例多。所以很容易理解为什么有些人全裸一战考110，甚至115（比起他们我只能算非牛.....）。所以我很偏激地否定了机经的作用，自己从来不看机经，也不鼓励别人看机经（这一点我自己觉得很不好），一是我相信自己的实力，其二是我担心回忆机经会影响我的考试，但我承认如果真能人品爆发看到考试那天的机经，是很有用处的。

复习用材料：新东方托福红宝书一本。搞定它基本上单词方面没什么不会的了。蓝DELTA一本。DELTA做的最好的地方是专题练习，所以就可以集中在某些自己不擅长的领域而不是泛泛地做题。Longman一本。Longman是XDF赠的，题目有点简单，不过多阐述。来源：考试大的美女编辑们

BARRON模考软件。巴朗的听力长的有点变态，大家可以用这个锻炼心理承受能力，出题思路和真题也不太一样。棒子编的新东方四本蓝皮专项练习的听力口语。我个人感觉口语还是有一定的参考价值的，听力就不用了。TPO第五套，XDF赠的，成绩是30，29，23，25。（这说明TPO的前两项是很有参考价值的。口语范围太大）还有很多从太傻，新东方淘来的作文句式模板范文等等（TWE 185,绝对范百考试题 - 全国最大教育类网站(100test.com)文，托福经典句型经典谚语之类的），这些对我写作风格的形成起到很大的帮助。那么，现在开始关于分项的复习的阐述。百考试题 - 全国最大

教育类网站(100test.com) 首先是Reading: 关于词汇量的问题，我的建议是，还是老老实实背单词吧。至于要背多少，托福红宝书就很足够了。我不否认那些猜测词义的技巧在词汇题上无疑是非常有用的，但背单词也没坏处，况且如果你连题干也看不懂又谈何做题呢？多看懂些文章，听懂些句子，就多一些把握。单词的发音也一定要搞懂，不然听力是听不懂的。如果觉得自己基础不错，不想背的话，6000以上的词汇量是必须有的。阅读这个部分实际上我没有投入太多的精力，在做了DELTA的专项练习（非常推荐做做，找找自己薄弱的地方），一套TPO全对之后就被暂时搁置了。但日常的时候我经常看一些英语的杂志，小说还有网站（很推荐NY Times,），这些多多少少地从各方面提高了我的阅读分数。做题的时候我的习惯是把题目所在的一段都先看完，采集者退散了解大意之后再做题，这样我个人认为是有利于定位重点信息的。考出来这个分数以后，本来对双十阅读那超雷的第一篇没什么希望的我是相当满意的（实际上没法更满意了）。Listening:听力我下了不少功夫。我也重复那句老话，得听力者得天下。涉及听力的题目毫无疑问在托福考试里占了至少一半的分数，影响听力全部，口语大部分还有写作小部分。我老老实实地把DELTA后面的Quiz做了一遍，找出自己薄弱的环节，再去做分项练习。刚开始的时候分数很不理想，但后来做test的时候基本是错一两个，人品好的时候也满分过。关于BARRON，我觉得这个泛听就好，没有精听的必要。我巴朗的正确率是在90%左右。听力怎么练？坐公交车的时候，白天没事的时候，晚上睡觉之前的时候，你都可以戴着耳机放上托福的听力，甚至还有人拿来当背景音乐（佩

服)。我想考托福的各位都不会穷到MP3买不起。面子不是问题，你考出高分之后不有的是面子嘛？语感很重要。你首先要习惯听英文，你才能听懂它。听的这些段子里，首推是DELTA和OG。朗文语速太慢，巴朗又太长。英文电影电视剧也是不错的方法，作为一个懒人我对它们十分有爱。不过要注意两点，第一是最好不要带字幕。如果真的听不懂的话，你可以下个剧本来，听一段，看一段，再试着听懂它。更重要的是，你要学会注重这些电影里面人物角色的语气变化，由此判断他们的情绪。我建议大家看的电影电视中最好60-70%是学术上的内容，比如Discovery之类的，毕竟这是主要考的内容。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)