

考生分享：新托福听力带给我们的启示托福考试(TOEFL)

PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/645/2021_2022__E8_80_83_E7_94_9F_E5_88_86_E4_c81_645986.htm

自从2006年9月15日的新托福网考第一次开考至今，新托福考试带给了考生们无尽的感慨。它对传统语言测试形式的挑战更是值得我们思考和领悟。就听力而言，新托福取消了预览题目这一环节，加大了听力材料的密度和长度，不在局限于检测细节内容，而是多角度考察学生的理解。这三项突出的变化不仅加大了考试的难度，也旨在传递给众多考生们一个启示：听力不能单纯地依赖于“应试技巧”，全方面的提高自身听力素质是赢得高分的基石。下面，朗阁海外考试研究中心的老师将把这一“启示”具体化，从三个角度来谈一谈考生们应该如何应对这项考试的听力部分。来源：www.examda.com

一、熟悉美式发音的特点，纠正自身发音。百考试题 - 全国最大教育类网站(100test.com)充分熟悉美音的特点，把握住美音和其它主流发音的典型差异是攻克托福听力的一个重要因素和关键前提。试想如果一个考生习惯于英式发音，很少接触美式发音的听力材料，那么在应对托福考试时将有很大的不适应感，也会由于一些发音的不同而造成理解的障碍，例如

：schedule[5Fedju:l]（英式发音）[5skedVjul]（美式发音）
，bath[bB:W]（英式发音）[bAW]（美式发音）。除了所给出的例子，听力中还有很多存在英美音差异的单词，对于这些单词的发音特点是否熟悉一定程度上决定了听力理解的过程是否顺畅。除此之外，导致听力过程中出现问题的另一个普遍存在的现象是很多学生自身的单词发音不正确或不准确，

因此朗阁海外考试研究中心建议考生在练习听力的过程中，可以使用跟读，模仿来熟悉新托福听力中的实际美式发音，同时修正自身的发音，进而避免在实际考试时由于语音问题而造成的失分。事实上，语音的改善和提高不仅益于听力测试，对于口语也有很大的好处，可谓“一石二鸟”。百考试题论坛

二、阅读和听力相辅相成。

托福听力完全围绕学术场景展开，在每次测试的4到6个LECTURE中，检测内容含盖了四个大方面（Arts, Life Science, Physical Science, Social Science）的近50个TOPICS，如cave/rock art, fish and other aquatic organisms等。由此可见，如果考生对考察点的背景知识了解很少，对和背景知识相关的学术词汇了解很少，听力过程中将会出现很大的理解障碍。例如下面这段听力材料：来源：考试大

There have been several influential studies in pain management. Some of the most interesting of these study endorphins, the body's own natural painkillers. For example, we now know that exercise stimulates the production of endorphins. Lack of exercise, on the other hand, not only shuts down endorphin production, but can also lead to muscle deterioration. This is why you see a lot of pain specialists prescribing exercise for patients with chronic pain. Another interesting area involves the power of the placebo effect. We've known for some time that a sugar pill or other inactive placebo can sometimes make a sick person feel better. Somehow, the power of suggestion...of faith in the doctor, or the drug...will start a process of healing. We now think a neurochemical component what may actually happen is the placebo effect allows some people to sort of tap into the supply of endorphins in their

own brains. 当学生听到这段听力材料时，很有可能会被一些反复提到和重读的词“endorphin”“placebo”所困惑，如果对这些单词的意思及其所牵涉到的背景知识不了解，就会有种“不知所云”的感觉，进而干扰了对整体篇章的把握，对做题信心和做题质量也会有一定的影响。但如果考生阅读过关于biochemistry或medical science这些学科的一些常识内容，就应该了解“endorphin”（内啡肽）和“placebo”（安慰剂）。“endorphin”是人体自身所能产生的一种天然镇痛剂，运动可以刺激endorphin的产生，这就是为什么运动能缓解疼痛的原由所在。百考试题 - 全国最大教育类网站(100test.com)通过这个例子可以看出，大量阅读各个考点学科的背景知识不仅有助于扩大考生的知识面，更重要的是可以使一些听力能力有限的考生答题更加顺畅，推理和排除选项时更有依据。所以朗阁海外考试研究中心认为，对于广大考生而言，在备考托福听力时，加大阅读量，扩大背景知识面是非常必要的，对阅读和听力两门测试都具有实际意义。本文来源:百考试题网

三、精听和泛听相结合。

来源：www.examda.com 在准备新托福听力时运用“题海战术”并不一定是个明智的选择。换句话说，不求质量地做二十套题目可能获得的效果还不如精益求精地做三到五套题目，因此在准备新托福听力时，精听应是本质提高听力能力的关键。精听指的是在做完一套题目后，再认真地多次重听，目的是尽可能体会考点的设计手段，说话者表达信息的方式，在不看听力原文的情况下，尽能通过自己的努力听出更多的单词，加强词汇的语音记忆，同时纠正自己的发音。这样高质量地听完一套题目会让考生受益颇多，坚持练习精听也会使考生的听力能力明显上

升。但精听并不是“唯一”的练习。精听的同时应附以泛听。泛听有精听所得不到的东西，很多人认为在泛听中可以获得信息量，而笔者在教学实践中发现学生在泛听中完全领会和听懂的实在不多。事实上泛听中可以带给考生的是：对于正常语速的适应和习惯，对于不同语调的理解，以及听的感觉的整体改善。由此可见，在准备新托福听力时，考生应注意精听和泛听的结合，全方位地提高自己听力能力。来源

：www.examda.com 对于备考新托福听力的考生来说以上三个方面很值得注意和实践，如果三个方面结合训练，相信新托福听力将不再成为一个拦路虎。与此同时，听力能力的提高，也将大大受益新托福口语和写作测试。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com