

名师点津：英语学习，请进入“闭关”状态英语四级考试

PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/645/2021\\_2022\\_\\_E5\\_90\\_8D\\_](https://www.100test.com/kao_ti2020/645/2021_2022__E5_90_8D_E5_B8_88_E7_82_B9_E6_c83_645021.htm)

[E5\\_B8\\_88\\_E7\\_82\\_B9\\_E6\\_c83\\_645021.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/645/2021_2022__E5_90_8D_E5_B8_88_E7_82_B9_E6_c83_645021.htm) zmxka"> 中级、高级口语班的同学常问：“Rose，我在说英语之前总需要想很久，不知道自己说得对不对，最后说出来往往有很多语病。怎么才能一张嘴就能说出一口流利标准的口语呢？”学习六级、托福听力的同学常问：“老师，为什么我在听听力的时候思维总是跟不上音频呢？”学习托福阅读、写作的同学常问：“阅读速度太慢怎么办？为什么总是读不进去？”“怎样才能让我的写作更地道？”我给同学们的建议是：进入英语学习的“闭关”状态。提起“闭关”，大家最先想到一定是中国古代的道士，像张三丰之类的武林至尊。他们可以不吃不喝不见人钻研武学，调息养气，出关后功力大增，最终成为一代宗师。很多人认为这种方式很玄很不现实，和英文学习更是没有关系，其实不然。习武高手之所以要“闭关”，是要排除外界的一切干扰，心无旁骛，而我们的英语学习也需要这种状态。这种状态当然不是断食，而是在英语学习阶段尽量断掉中文思维，练习用英文进行思维。当你暂时忘掉中文的时候，要理解，就只能考英文和形象了，这时你就进入了英文形象思维，一种良性思维模式。（这种方法与崇洋媚外没有关系，学习者根据自己的情况进行阶段型转换，但在备考期间，我推荐大家进入这种状态。）我要收藏而对于英语学习的听、说、读、写，“闭关”方式各有不同。首先，让我们来体会一下英文听力的“闭关”状态。同学们问为什么跟不上音频，让我们先来看看大家在听到英语音频时

的思考过程：nose-鼻子-bleeds-出血-鼻子出血-下一个英文单词 让我们再来看看native speaker们的听力思维过程：nose bleeds-（脑海里立刻浮现流鼻血的真实场景）-下一个意群 比较之下，大家就会发现为什么我们听力的时候跟不上了。因为我们往往习惯把每一个单词在大脑中翻译出中文，再把单词组成词组，再翻译成中文，最后翻译成句子，而这样做的的时间是native speaker思维所用时间的3倍以上。比较之下，我们发现，我们往往习惯把每一个单词在大脑中翻译出中文，再把单词组成词组，再翻译成中文，最后翻译成句子，而这样做的的时间是native speaker思维所用时间的3倍以上，也就是说，音频播放到第三句的时候，我们才理解第一句，而下一个理解点可能要从第四句开始接，以此类推，就不难理解为什么整篇文章听得支离破碎了。要达到native speaker的听力状态，首先要在听力时尽量忘记中文，把英文单词和形象及动作的画面对应起来，并对一切强调类的抽象词产生大脑皮层的兴奋，稍作笔记。对于我们认识的名词、动词、形容词我们要在大脑中形成画面，对于序数词、不认识的新名词、强调词、数词、人名、地名，我们要稍作笔记帮助记忆。这样就可以节省很多时间，并且让思维动起来，形象化，听完立即理解。当然，需要指出的是，在听力的过程中，遇到的生词越多，盲点越多，自己的发音越不标准，盲点越多，自己的语速越慢，盲点越多，所以为了更好地用英文进行听力思维，同学们需要平时夯实自己的词汇和语音实力，大量复述长、快、难的文章。再来体会一下英文口语的“闭关”状态。同学们在讲口语之前为什么会舌头打结，说不出来呢？首先，和听力一样，如果一个人的词汇和发音实力过于薄弱

，一定会出现这种情况，所以先提高这两方面的实力是讲一口流利口语的前提。但是，有很多同学词汇量不小，发音也不错，为什么还是出现了说话前思路不清、说话时毫无章法、说完话不知所云的情况呢？原因很简单-说话前，你又被中文干扰了。来看看我们讲英文时的思考过程：“你是不是对我有意见？”-你you-是不是-yes or no-对我to me-有意见- have suggestion---you have suggestion to me, yes or no?-这是典型的中式思维。再来看看native speaker的思考过程：想表达“你是不是对我有意见”的意思-Do you have any problem with me?-这是老外的思考过程，他们用约定俗成的句子或句子套用。我们怎样才能达到老外的口语思维的状态呢？不妨试试这个方法：每天看两个到三个小时的美剧（如《老友记》《波士顿法律》），不放任何字幕，观看时采用听力英文思维配合画面猜想的方式来理解剧的内容。这时你会发现，有时，当你猜测对了一句话的意思时，它却和你原来的说法不一样！于是你就会在头脑中对这句话留下深刻印象，甚至还会顺口重复几遍。用这种做法，看一集美剧，这种句子就能积累至少3句，同时句子的应用情景也历历在目，难以忘记。看完后自己就可以把这几句话复述，在聊天中扩展应用。而你每天这样做的时间占整天时间的比例越大，你的英文思维能力就会越好，英文慢慢在头脑中形成了思维惯性，中文占辅助地位，慢慢地，你的口语自然会越来越好。当然，在遇到不理解的语言点，文化点时，还是要及时去请教老师和同学。再来感受一下英文阅读的“闭关”状态。“阅读速度太慢怎么办？为什么总是读不进去？”要解决这个问题，首先来看大家平时阅读的思考状态。阅读以下一段英文，并记录自己的阅

读时间。 In chemistry, a solution is a homogeneous mixture composed of two or more substances. In such a mixture, a solute is dissolved in another substance, known as a solvent. Gases may dissolve in liquids, for example, carbon dioxide or oxygen in water. Liquids may dissolve in other liquids. Gases can combine with other gases to form mixtures, rather than solutions. All solutions are characterized by interactions between the solvent phase and solute molecules or ions that result in a net decrease in free energy. Under such a definition, gases typically cannot function as solvents, since in the gas phase interactions between molecules are minimal due to the large distances between the molecules. This lack of interaction is the reason gases can expand freely and the presence of these interactions is the reason liquids do not expand. 读后请回想自己刚才的阅读状态，阅读时是否要把每个单词都现在心里读一下，翻译出来再继续？这样做你用了多长时间？下面请换一种阅读方式。首先保证在阅读时头脑中没有任何声音，然后采用文字形象思维法，方法与听力部分的英文思维法相同，只是听力是闻声思意，阅读是见文思意。用这种方式再来读一遍文章，不会的词就先跳过，测试自己用了多长时间？第一种方式头脑发声的过程占据了大量时间，翻译又占据了大量时间，第二种方式理解更直观，理解的过程就是图像连接的过程，除了结构非常复杂的从句外，大多数信息都是不需要进行中文翻译转换的，直接进行英文思维理解就可以节省大量时间。当然，要达到比较理想的阅读英文闭关状态，平时大量的练习是不可缺少的，否则很多同学会把有声和无声的方法混在一起，改来改去，反倒耽误了时间。最后，我们来谈谈英文

写作的“闭关”状态。“写作怎样才能地道？”是同学们常常感到困惑的问题。写作时如何进入“闭关”状态？首先还是先来看看困惑同学平时的写作过程。突然用英文写有一种很不适应的感觉-开始写时没有思路-如果是网上作文考试用打字方式写作更不适应-想一句中文翻一句英文不知道对不对-例子叙述不知道该如何进行-想幽默，深刻不知道该怎么表达-作文在一阵迷惑中完成-来不及修改，考试时间已到-交卷。-这种写作方式不仅会有很多语病，还会耽误大量时间。再来看看native speaker的写作过程 构思观点例子-写出英文提纲-一段一段开始成文，没有二语翻译过程-写完后进行拼写检查，个别词汇润色。native speaker的写作方式基本不会产生语病，同时节省时间。问题是，我们如何才能做到？给大家几点建议：1、平时积累大量成段原版英文例子，如故事，台词，名言。2、大量阅读英文报纸及地道英语论说文，积累逻辑结构，逻辑语言。3、每天写或打一篇英文日记，尽量应用所背原文，减少自己造句比例，也就是减少语病出现的可能性。4、上网搜索托福或其他英文考试写作题目，在以上3步都已做到的基础上，练习应用native speaker的写作方式进行写作，达到“闭关”状态，即写作的全英文思维法。

“ We may not be able to solve every problem, but I ' m sure we can do something meaningful. ” - Barack Obama 谨以此文献给在英语学习道路上遇到困惑的同学，愿“闭关”之法为大家拨开迷雾，带来新的方向和曙光。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)