

新东方：2009年6月四六级考前一周冲刺策略英语四级考试

PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/645/2021\\_2022\\_\\_E6\\_96\\_B0\\_E4\\_B8\\_9C\\_E6\\_96\\_B9\\_EF\\_c83\\_645027.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/645/2021_2022__E6_96_B0_E4_B8_9C_E6_96_B9_EF_c83_645027.htm) sjcukw"> 一、剩下几天

时间考生应该如何调整自己的心态? 赵建昆：我觉得心态这个东西有时候挺虚的。所有的心态都是整个人实力的表现。

我们认为，大家的考试实力变化的可能性会有，但是幅度和实质不会太大。但是心态这样的东西既然是基于实力之上，

所以大家应该用更加平和的态度对待它。比如你现在实力非常强，在你之前各种各样的复习和测试中能保持，就继续的

谨慎还好。有一些同学没有考出好成绩，心态就会受挫，接下来就会中间的同学，只要能保持下去，并且相信自己能够

有好的发挥就是了。总之乐观、从容、淡定，追求过程当中的调整，才能我们最希望获得的。 陈科：良好的心态来自大家的充分的备考和复习。

只要做到心中有数，做一些套题，帮助自己调整状态。只有在调整和调试的状态下不断的做复习的工作，让自己觉得英语是大脑中非常频繁的部分，这样

就心态很好的解决了。当然能拿到好的成绩。 二、最后冲刺应该主要攻击哪方面会更有效呢? 赵建昆：我们建议大家从强弱两个角度讲的话，我个人的建议，可以把更强的地方搞得

更好一些，弱的地方抓一些大头，这样才能在最后的当中有好的表现。听力和阅读占得分数最多，可以在剩下的10

天当中关注一些在过去的套题出现的一些错误，把这些错误做一些总结，并且确认这些老的错误不会再继续的考虑中是

重复的错误，这点很重要。可以重点的把一些总是记得很模糊的，或者经常拼写错的东西重新做复习。总之剩下的几天

总之剩下的几天

当中，我们还是要重点多复习，并且复习一些出现的错误，而不要继续学新的东西。我们相信在考试之前记得越多，并且是重复的东西，印象越深刻，这样对同学记得更多得越有帮助。总之就是注意一些过去的错误，而不要去学新的东西。

陈科：我特别提议重复这两个字。所以无论大家的强和弱，作为老师不太清楚，你自己应该把自己做的模拟题看一下，不是应该每天做新的题，而是把每天做过的题梳理一边遍。二一个，就是词汇千万不能扔。听力、阅读、选词填空这几个部分，帮助大家迅速提高成绩的就是重点词汇。现在所需要做的就是每天抽出一到两个小时的时间反复看单词。而且这个地方的看单词，不仅仅是从头翻阅，看有没有遗忘的词汇，这样把最容易遗忘的词进行多轮的重复和巩固，这个时候效果特别好。如果考卷当中几乎每个单词都是自己驾轻就熟的词汇，这个感觉多好。

三、在最后这一周各题型应该如何具体复习？

赵建昆：我先说听力部分了。首先是我们的听力部分。陈科老师说了一些非常重要的就是复习单词。大家看单词的时候还是以看为主，就是视觉系的，包括翻译部分，写作部分都有提高。但是听力部分我特别提醒大家，我们怎样确认大家到底是听好了还是不好呢？其实我在新东方的课堂不停的提到听力的终极迅速方法，就是裸听。就是一种纯双耳的听力，去练习我们的听力能力。怎么练习？各位已经做了很多道题目，当然有的同学因为能力超强，还没有做过一套题目。你把听力原文盖住，接下来任意的播放和停止，停止到任何一个位置，都能准确的说出刚才听到的单词中文含义是什么，并且能够默写成功，拼写正确。如果出现这样的情况，您是非常厉害的。如果您在听力部分可以获得很高的

成就。比如说阅读完形填空部分也应该是有很好的效果，这是我对单词的解释。赵建昆：首先对于整体听力来讲，我们先做一些场景的积累。有一些值得小心的场景，校园生活的场景每年都会考，比如学术类刊物，论文词汇类的说法。所以学校的环节之下，这样的场景和方面，我给大家一些条目和线索回去准备一下。比如说到目前为止，你学过什么样的作业的形式，比如各种各样的论文的表达，从大学的各种阶段，比如研究生阶段应该如何表达？不同的老师应该用什么英语表达？比如博士、讲师、教授等等等等。不同的课程怎么表达？选修课、必修课，以及我们的研讨会等等如何表达？常去的地方怎么表达？比如说食堂，以及你宅的地方就是你的宿舍，还有你经常去的地方，图书馆等等这样的英语如何表达？还有经常去借书的还书的图书管理员如何表达等等？如果每一个你都对答如流，那恭喜你，你做得很好。我相信如果你这个场景会做得很好。还有人类生活当中的衣食住行的环节。除了衣服的衣，就是百货大楼，买衣服的地方我们考的很少。赵建昆：行就是我们住的酒店，还有机场，火车站没有考过。2008年6月的时候，准确的答案地点是剧院，就是电影院或者是剧院的考点。07年12月份考的是酒店环节。再往前06年6月份考的是餐厅场景。接下来我们不得不给各位提醒，按照目前的趋势，如果继续考场景点的话，我们非常认为餐厅已经是三年以前的事情，可能会重考，机场是五年之前的事情，可能会重考，酒店可能不会考。以上的场景进行过积累之后，大家心里就有底了。有人说去那里积累？很容易的。最简单的答案就是键入赵建昆三个字可能会给你一些帮助。除了场景积累之外，接下来就是在过去很长一段时间当中，你听

力出现的错误的单词和短语，可能会让大家摸不着北。有一个很好的短语叫做询问(英语)。它的原形怎么变?等等等等。

赵建昆：第三条，开始介绍不同题目在6月20号当中应该怎么办?首先是小规划题目。各位同学觉得它很简单，其实它真的变化多端，最喜欢考你的是第二句，很多同学说经常听不懂第一句话。没关系，第二句话听得懂就可以了。比如说很简单的替换，BIG要换成LARGE，很多同学说你刚刚说什么，我不太懂。当你发现同一替换的时候，很多情况是答案。实在听不懂的时候，有一个方法，听到的发现在选项中出现，一般情况下不做选择。一般听到的四项都出现了，就要分别对待。听力还是遵循听什么不选什么的原则。长对话和短文听力拜托大家做相同的方法来处理。我们听到什么选什么的方案，在这里我们特别提醒大家注意一下，长对话和短文听力有两个习惯。各位第一个习惯是很多人听完问题才答题，他们认为问题是对他们很好的提示，其实他可能忘记了一个前提，就是他一定确认自己可以听懂问题，而其实他听不懂问题，他就崩溃了。第二种选项是大家听不懂，看不懂选项。我看就不能听，我听就不能看。你别这样，我在家里看电视的时候，可以一边看电视，同时打电话各种事情同步进行。说白了就是你平时训练太少了。大家一定要考试的时候一边听一边看。

赵建昆：我听到的选项我高考没有看到它。没有关系，人的反映能力会稍微的滞后。读完之后是另外的选项，但是你的眼珠可以动来动去。所以我们认为，稍候你可以发现这个选项你看到了，在选择的时候千万记住了，听到什么选什么的原则，不要听到了THE就选了，不要这样。一共7道长对话题目，至少听到什么选什么的题目会达到67道左

右，甚至更多。凭借我们同学的基本的能力，以及考试委员会委员的善良的心，大家一定会得高分。如果考试体现公平的话，比如说孙同学假设你命非常好，你拜过了，每天不停的做善事，选择题都对了。但是听写中的偶然性就没有了。前面的八个考点内容全部会在听力部分出现。大家做06年6月份的真题全部都做的很好，你就是我们的人肉版。我们两种方法听到什么写什么，第二种是用自己话写。我们还是强调第一种听到什么写什么。您是听到什么写什么，你发现很多时候你写的东西看不懂，最后很可能得分。你在写第一个单词的时候，就会把后面的全都忘记了。我建议大家一个一个写，第一遍的时候，暗示自己一定要写三个单词，第二遍的时候，我一定要再写五个，最后后面能写几个就写几个。你如果能写六七个，这句话给你分的可能性已经极大了。赵建昆：你一定要明白，想不得分难度也很大。所以提醒大家，听力部分特别需要你的信心毅力和恒心。我每年都会重复不抛弃不放弃，在听写当中是很强悍的。有的人将听写放弃了，这种大义凛然的精神我表示钦佩，但是一个人强悍到将一部分扔掉，并且保证能拿高分的话，那你本来就可以把这个部分做好的。如果你扔掉某一个部分，您的结果会比较危险。听力部分就谈到这点。考试的时候应该是看时间。首先一定要戴手表，接下来一分钟时间看小对话，看两三道就可以了。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)