

我的英语我做主：大一英语学习规划书英语六级考试 PDF 转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/645/2021_2022__E6_88_91_E7_9A_84_E8_8B_B1_E8_c84_645000.htm jiejie">

高考结束，成绩张榜，尘埃落定。通过高三的“血雨腥风”乃至整个高中紧张有序的学习生活洗礼后，高考后的我们往往经历过或经历着以下四个阶段：狂欢期（“哦耶！终于考完啦！”）休闲期（“很闲很轻松，心里美啊！”）无聊期（“电视看够，游戏玩腻，干点啥？”）迷茫期（“巴斯德老爷爷教导我们说：

‘Chance favors the prepared mind.’ 【机会偏爱有准备的人。】这会儿我真的可以什么都不做吗？”）没有选择的时候，我们选择抱怨；当不同的选择摆在面前时，我们却可能手足无措。刚刚结束高考的你，脑海中也一定堆满了这样的问题：上了大学，还要不要学英语？如果学，学什么？怎么学？学到什么程度合适？目标在哪里？是我们都患上了选择困难症，还是英语这门学科太高深？都不是！对于一艘没有航行目标的船，任何方向的风都是逆风。与其盲目地“抓紧时间”采取行动，不如静下心来仔细考虑，先给自己一个清晰、明确的答案。规划高考后的大一英语学习，无外乎以下四步骤：1. 自我评估，优劣势分析；2. 制定短期和长期目标；3. 制定行动计划及内容；4. 选择采取的方式和途径。用目标来指导，用计划来规范，才是面对若干选择时最为理智的方式。规划先行，方能达到“我的英语我做主”之境界。大一新生英语优势分析“我们学习英语还有优势？”在新东方的课堂上，我经常听到大一新生学员发出这样的疑问。其实，高中生学英语的确有他们不自知的优势，主要体现在以下

三方面：1. 语感较好，语法扎实，英语知识呈体系化；2. 机械记忆能力很强17、18岁的年纪正是单词记忆、文章背诵的最佳时期；3. 英语学习动力十足，仍处在高考备战时“巅峰状态”的延续期。如果能够充分利用上述优势，再结合个人特点，选择合适的目标，并能很好地实施执行，你就有机会把高考后、大一、乃至整个大学期间的英语学习打造得“有款有型”，让英语真正成为“你的地盘”。百考试题 - 全国最大教育类网站(www.Examda.com)“对症下药”，有效规划依照不同考试的不同需求，即长期目标的不同，我们可以把大一英语学习规划书细分为四类，相信必有一“款”适合你！

基本款：“四级万岁”型 特点：英语非我辈强项，高中英语水平一般，大多时候徘徊在危险的及格边缘；对于英语学习，没有更多的兴趣，也没有更多的奢望，够用就好；四级通过即告万岁；不打算和英语打更多的交道，也不指望在找工作时英语能助一臂之力。

分析：面对自己不擅长的领域，任何人都会表现出不自信的一面，英语学习更是如此，具体体现在：考英语四级前，给自己预留出过于充分的准备时间(一年以上)，不断向后拖延考试时间，总想等准备“充分”了再上考场。殊不知，“No deadline, no completion!”(没有截止日期，永远无法完成!)而且，经历过大学生活的人都有这样的切身体会：进入大学后，很多人的英语水平呈直线下降趋势。一方面，大学中的公共英语课排课比较松散，一周一节大课很正常，可同学们早已习惯了高中填鸭式教学，不会自学，也没有方法，而语言终究是工具，不说不听不读不写，水平只能下降。另一方面，大学英语课程和高中英语课程有着本质区别：高中英语针对高考，大学英语不针对

四级。习惯了用考试促进学习的同学很难把课程内容和四级考试联系起来，也很难将课上学习到的语言能力成功地转化为四级需要的应试能力。对策：趁热打铁，乘胜追击！方法：保证每天至少学习英语半小时。重温高中语法，进一步夯实基础。背熟高考英语要求的3,500个单词后再背四级词汇，辅以历年四级真题讲解，背诵效果更好。强化听力练习，可以从Listen to this初级入手，再逐步过渡到四级真题。尽早确定考试时间，尽早参加四级考试。标准款：从六级到考研，一个都不能少 特点：英语一向是个人的强项，而且自己也属于考试型选手；学习英语的兴趣更多地来自英语考试中的好成绩，喜欢并希望用成绩证明自己的实力；立志考研，并且坚定地认为英语将毫无争议地成为考研中的优势项目。分析：一般来讲，非英语专业的学生通常是先通过四级考试再报考六级，而考研英语更是到了大四方能派上用场，这两项考试总给人以“遥遥无期”的错觉，很多人会因此不自觉地推后考试的准备工作。殊不知，“凡事预则立，不预则废。”针对考试的英语学习更是如此。当你回望大学四年的学习生活，感觉就是“眼睛一睁一闭”的事儿。在所有人都会为此做最充分准备的时候，我们想赢，还要赢得漂亮，只能比别人快，而且比别人早。对策：知己知彼，百战不殆！方法：保证每天至少学习英语两小时。做真题，充分熟悉考试内容，找到自己存在的问题。系统学习英语语法知识，重点放在六级或考研英语反复考查的语法项目上。熟记六级或考研词汇，辅以历年真题解析以明确考查方式。练习听说能力，用慢速英语或四级听力原文做听写(初期以句子为单位进行练习，逐步过渡到以对话或独白段落为单位进行练习)。阅读英文

报纸杂志，如China Daily, The Economist等，注意单词、句法在真实语境下的使用。

商务款：商务英语或托业，打造未来职场精英

特点：英语是强项，成绩不错；相对于考试，更喜欢生活中鲜活的语言；学习英语的兴趣来自能够与国际友人交流带来的新鲜感和满足感；不那么在乎英语成绩，无六级、考研等硬性的考试需求；希望用“强悍”的英语能力帮助自己找到理想工作。

分析：职场竞争日渐激烈，只有武装好自己，才有机会在未来崭露头角。学历也好，证书也罢，往往是好工作的敲门砖。敲开门后，一个人能走多远，则取决于个人在工作中展示出来的潜力、执行力、领悟力、学习能力等。商务英语不难，但需要花时间积累。职场如战场，与其到战场上再做准备，不如在平日里多下功夫。

对策：职场竞争，能力先行！

方法：保证每天至少学习英语两小时；除听说读写基本的英语学习外，学习重心应放在积累商务词汇及商务表达上，注重听说，保证基本顺畅的交流；找机会参加商务英语(BEC)或托业(TOEIC)考试，在争取好成绩的同时，还可以系统化地学习商务知识；紧紧抓住在校期间的每一次实习机会，具体做什么不是最重要的，怎么做才是我们应该关注的焦点，充分实践，在工作中不断总结提高、积累经验；注重积累商务知识，提升跨文化交际能力。

豪华款：雅思托福GRE，志在天下

特点：英语是强项，对英语的热爱引发个人对海外留学的无限向往；英语成绩一直不好也不坏，但却憧憬海外独立自由的学习生活，准备一试身手；英语不是强项，奉父母之命，筹备留学事宜……

分析：有越来越多的人选择在本科期间或本科毕业后留学深造，他们往往家庭背景相似(家业殷实，有经济实力接受海外教育)，但英语实

力却相差悬殊(高考英语满分150分的情况下，他们的分数可能从40分到140分不等)；目标相似，态度不同。终点一致，速度不同.....这种情况之下能够达到的理想状态一定是：有目标，就去做；一步步稳扎稳打，逼近胜利的终点！对策：天道酬勤！来源：考试大方法：保证每天至少学习英语四小时。突破词汇难关，雅思7分对应7,000词汇量，新托福(iBT)需8,000词汇量，GRE最低要求15,000词汇量，另有SAT、LSAT、GMAT等考试对词汇量均有详细要求，不再赘述。加强听说，国内英语考试有重读写的特点，而在以上几类留学类测试中，听说读写四项往往占有相同比重，如雅思单项满分各9分，新托福单项满分各30分。应用真题练习听写，找同学或语伴练习口语。阅读除了细做官方指南、真题外，可以配合学术期刊、英文报纸的泛读。写作多读多写多改多总结。总之，语言是门“熟练工种”，要相信付出一定有回报！希望每个人的大一都生活得充实且满载收获。相关推荐：09年英语四六级考试政策及常见问题汇总 四六级听力考试十大热门问题解答 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com