

名师亲身传授超高效词汇记忆法英语六级考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/645/2021_2022__E5_90_8D_E5_B8_88_E4_BA_B2_E8_c84_645220.htm jiefu"> 回忆当年背词汇的情形,还是历历在目,经常背到留鼻血,背到真的吐出来,我靠~~现在想想差点把老命搭上,真佩服当时怎么那么拼命.有很多同学都在想,你怎么背的那么多词汇啊,其实超超虽然BT,不过也是人啊.我相信我能作到的,你们也一定能做到. 当时把艾宾浩斯记忆曲线和杨鹏的词汇相结合背单词方法如下:

一、复习点的确定（根据艾宾浩斯记忆曲线制定）：1．第一个记忆周期：5分钟 2．第二个记忆周期：30分钟 3．第三个记忆周期：12小时 4．第四个记忆周期：1天 5．第五个记忆周期：2天 6．第六个记忆周期：4天 采集者退散 7．第七个记忆周期：7天 8．第八个记忆周期：15天 二、背诵方法：1．初记单词时需要记忆的内容：a) 单词外观，b) 单词的中文释义，c) 单词的记忆法 2．每个list的具体背读过程（每个list按12页，每页10个单词计）：a) 背完一页（大约5分钟），立即返回该页第一个单词开始复习（大约几十秒） b) 按上面方法背完1~6页（大约在30分钟），回到第1页开始复习（两三分钟） c) 按上面同样方法背完7~12页，一个list结束 d) 相当于每个list被分为12个小的单元，每个小的单元自成一个复习系统；每6个小单元组成一个大单元，2个大单元各自成为一个复习系统。背一个list总共需要一小时左右的时间。

www.Examda.CoM 考试就到百考试题 3．复习过程：a) 复习方法：遮住中文释义，尽力回忆该单词的意思，几遍下来都记不住的单词可以做记号重点记忆。 b) 复习一个list所需的

时间为20分钟以内 c) 当天的list最好在中午之前背完，大约12小时之后（最好睡觉前）复习当天所背的list d) 在其后的1，2，4，7，15天后分别复习当日所背的list 4。 注意事项： a) 每天连续背诵2个list，并完成复习任务； b) 复习永远比记新词重要，要反复高频率的复习，复习，再复习； c) 一天都不能间断，坚持挺过这15天，之后每天都要花大约1小时复习； 5。 时间表（左边序号表示第几天，*号之后表示复习内容）

1. list1-2 *list1-2
2. list3-4 *list1-2 list3-4
3. list5-6 *list3-4 list5-6
4. list7-8 *list1-2 list5-6 list7-8
5. list9-10 *list3-4 list7-8 list9-10
6. list11-12 *list5-6 list9-10 list11-12
7. list13-14 *list7-8 list11-12 list13-14
8. list15-16 *list1-2 list9-10 list13-14 list15-16
9. list17-18 *list3-4 list11-12 list15-16 list17-18
10. list19-20 *list5-6 list13-14 list17-18 list19-20
11. list21-22 *list7-8 list15-16 list19-20 list21-22
12. list23-24 *list9-10 list17-18 list21-22 list23-24
13. list25-26 *list11-12 list19-20 list23-24 list25-26
14. list27-28 *list15-16 list21-22 list25-26 list27-28
15. list29-30 *list1-2 list15-16 list23-24 list27-28 list29-30
16. list31-32 *list3-4 list17-18 list25-26 list29-30 list31-32
17. list33-34 *list5-6 list19-20 list27-28 list31-32 list33-34
18. *list7-8 list21-22 list27-28 list33-34
19. *list9-10 list22-23 list29-30
20. *list11-12 list25-26 list33-34
21. *list13-14 list27-28
22. *list15-16 list29-30
23. *list17-18 list31-32
24. *list19-20 list33-34
25. *list21-22
26. *list23-24
27. *list25-26
28. *list27-28

百考试题论坛 29. *list29-30
30. *list31-32 24. *list33-34

[注] 以上是托福，雅思，四级词汇的34个单元的背词方法，同学们可以把它结合自己的情况，把它演变成自己的四级六级，以及托福，雅思国外考试的词汇背诵当中。大家一定要坚持实施计划，10几天后你会发现奇迹就在眼

前.:)加油 !!~~~~~ 相关推荐：英语四六级词汇综合之形近词及意近词辨析 09年12月英语四六级绝密资料之重点记忆词汇 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com