

英语四六级听力不给力的原因和解决办法 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/645/2021_2022__E8_8B_B1_E8_AF_AD_E5_9B_9B_E5_c84_645832.htm

对于四、六级考试，相信大多数考生最头疼的当数听力部分了，听力部分占到总分数的35%，比重较大，而且听力提高并非一朝一夕能提高的，所以在整个四、六级备考过程来说，一定要将听力放在首位。针对考生听力较差总结出以下原因及应对策略，希望能对大家的复习有所帮助。一般来说，听力不过关的病因：

- 一、语音不过关。建议大家在记忆单词时就把音发正确，同时，现在很多单词书都是有配套光盘的，建议跟读。
- 二、不适应听力的语境。主要是大家平时听的太少。听力是一项日积月累的练习，两三天不听耳朵就会对英语(论坛)很生疏。
- 三、对文化背景和常用短语的不熟悉造成理解上的障碍。英文口语中有很多口语化的词汇是英语课本中没见过的，但是在听力中经常出现，这就要求你要积极一点，多积累一些，最起码应该把历年真题中出现的口语化语言积累起来，方便记忆。
- 四、单词和词组的积累不够，或者不熟悉。因此，在听的过程中会出现思路跟不上，无法及时反应出相应的意思来，就会拖累整个听力效果，尤其是关键词不知道意思，解题也就无从下手。所以词汇的记忆仍然是首先要做的(当然也要同时记发音)。同时注意是不是材料出现了口音问题，失爆现象，连音现象等等听力的附加问题，影响了你听的准确性。你需要做的是:找到听力的原文，仔细查清楚每个单词的发音和含义之后，自己多读几遍，然后再听。

提升听力能力的良药：第一、精听。坚持每天花半小时精听，不要间断。

建议你至少听三轮：第一轮：将没有听清楚和明白的地方标注出来。第二轮：第一轮中标注的地方仔细听，直到听懂，修改第一轮的答案。然后对照标准答案，错误地方的认真分析，标注。第三轮：边听边写下内容，可以先尝试短对话，再写写长对话，写完后对照原文，查漏补缺。精听的内容可以选择模拟题或05年以前的真题，剩下的真题留到后期做整套的检测。

第二，泛听。泛听的内容就不用局限于考试题型了。VOA，英音版《新概念》第二册或第三册，以及英文歌曲都可以作为泛听材料。吃饭时，睡觉前都可以听，不要求每句话都听懂，主要是让自己的耳朵适应英语语言环境。

第三、掌握一定的听力技巧。听力基础能力的提升固然重要，但对于要迫切通过四六级的考生来说，技巧的掌握可使大家通关事半功倍。建议大家可在自己复习的同时，关于听力的方法技巧和解题思路，可通过新东方老师在听力网络课程中魔鬼训练营里的各单项听力题进行训练，这样自学和老师指导两手抓，并驾齐驱，相信大家获得听力高分不是问题。

相关推荐：[如何选择大学英语六级听力材料](#) [英语六级临场技巧听力一般性原则](#) [100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载](#)。详细请访问 www.100test.com