

2011英语四六级：十步教你提高阅读速度 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/645/2021\\_2022\\_2011\\_E8\\_8B\\_B1\\_E8\\_AF\\_AD\\_c84\\_645867.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/645/2021_2022_2011_E8_8B_B1_E8_AF_AD_c84_645867.htm) 几乎在任何英语考试中，阅读题都占有很重的分量。信息量大，时间紧是英语阅读的一大特点。提高阅读能力成了广大学生们的共同目标。本文通过通俗易懂的方法，教你如何进行快速阅读。 If your author is a good author, he or she will begin each paragraph with a key statement that tells you what that paragraph is about. By reading only the first sentence, you can determine if the paragraph has information you need to know. 如果作者够水准的话，他/她在每段的开头都会交代一下该段所的大概内容。只要读每段的第一句话，你就能够判断出该段有没有你想了解的信息了。 If youre reading literature, this still applies, but know that you may miss details that enrich the story. When the language in literature is artful, I would choose to read every word. www.100test.CoM 考试就到百考试题 如果你读的是文学作品的话，这个方法依然适用。不过要知道，这样的话你可能会错过很多用于丰富故事的细节。如果所读的文学作品妙语连珠的话，我会选择逐字逐句地拜读。一段的最后一句话也应该会包含有关这段材料的重要性的线索。段末一句话一般来说有2个功能-总结一下所表达的思想.为下一段作过渡。当浏览过段首及段末的两句话后，如果你觉得这段内容值得你去读，你也不必逐字通读。眼睛快速扫描每行文字，寻找词组和关键词。你的大脑会自动帮你补全那些跳过的文字的。忽略诸如it,to,a,an,and,be等“小词”-这些词你太熟悉了。(在阅读过程中，)你并不需要他

们。你的大脑会自动识别这些小词的。在以词组为单位进行阅读时，注意寻找要点。有关于文章中研究对象的关键词，可能你在事先已做到心中有数了。在阅读过程中，这些关键词会在你眼前跳出来。多花点时间在那些要点附近的材料上。我知道，大家从小就被教导不要往书上乱写。对于有些书应该是这样的，但教科书是用来学习的，可以在空白的地方记下一些重要的想法和心得。如果能让你感觉更舒服的话，你可以用铅笔来记，更可以买些可粘贴的小便签，在上面记些短小的笔记，然后贴到书页上。到复习的时候，只要浏览一遍你的便签便可。 If you're renting your textbooks, make sure you understand the rules. 如果你的教科书是借来的，一定要懂规矩哦。

1 Use all the tools provided -- lists, bullets, sidebars. Use all the tools the author provides -- lists, bullets, sidebars, anything extra in the margins. Authors usually pull out key points for special treatment. They're clues to important information. Use them all. Besides, lists are usually easier to remember. 对于作者使用的写作表现形式(如列表，文字前面作为强调的圆形符号，栏框等所有在空白处额外体现的东西)，要加以充分利用。作者通常会把关键点拎出来加以特别处理。这些表现形式都是寻找重要信息的线索，一定要充分利用。此外，列表也通常更容易记。

2 Take notes for practice tests. When you read something you know will show up on a test, write it down in the form of a question. Note the page number beside it so you can check your answers if necessary. 百考试题论坛 当读到一些你认为会在考试中出现的知识时，把它以问题的形式记下来。在问题边上写下答案所在的页码，以便在必要时查看答案。 Keep a list of these key

questions and you'll have written your own practice test. 把这些重要问题列在一起，你就可以进行自我模考了。

3 Read with good posture. Reading with good posture helps you read longer and stay awake longer. Give your body a break. Sit in a healthy way and you'll last a lot longer. 阅读时保持一个良好的姿势能够让你更长时间地，清醒地进行阅读。让你的身体放松，保持健康的坐姿，你便能更长时间地看书了。 Much as I love to read in bed, it puts me to sleep. If reading puts you to sleep, too, don't read lying down. 我虽然喜欢躺在床上看书，但这也总是令我很快陷入昏昏欲睡的境地。如果你也是这样的话，那就不要躺着看书了。

4 Practice, practice, practice. Reading fast takes practice, practice, practice. Practice makes all the difference. 要实现阅读速读的提高，你必须进行一而再，再而三的反复实践练习。熟能生巧，实践出真知。 Pretty soon you'll be reading faster without even realizing it. 相信很快，你就能在不知不觉中提高阅读速读啦!

相关推荐：[#0000ff>名师指导轻松通过六级的11条黄金定律](#)  
[#0000ff>名师支招：合理规划一次性通过英语四六级](#) 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)