

2010年商务英语考试背单词的捷径和三大原则 _ 商务英语考

试 _ PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/645/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E5_95_86_c85_645136.htm

在背大纲单词的过程中到底应该遵循什么原则呢?根据笔者自己记单词的经历，以及多年从事

教学的经验，总结出以下三大原则：1、循环模糊记忆原则

循环模糊记忆原则是指对要记的单词采用先记大概意思，日

后反复记忆的态度。有的同学有一种似乎很可贵的精神，就

是希望一遍就把大纲词汇全部记牢记死，口号是“一遍过后

，生词熟透”。事实上，这种希望一遍就完成任务，一劳永

逸的思想是极其错误的。这好比我们记几个朋友的电话号码

，如果你连续记忆几个小时，但以后就不拨打这些电话了(即不复习了)，那么也许一个礼拜之后你就把这些电话号码给忘

了，但是要是如果能以后能时而不时拨打这些电话(即日后复

习)，就很可能在很长的时间里都不会忘记这些电话号码。这

样一来，第一遍记大纲词汇会很难，会很难记得精确，这没

有关系，只要先让自己的大脑有一个模糊的大概的意思就可

以了。因为在日后必须做的练习(如阅读，翻译，等)中，单

词的意思就会逐渐精确明朗起来。人的记忆和一时的毅力或

疯狂程度不是总成正比的。花五分钟的背一个单词的功效和

花一个小时背一个单词的功效差别不大。因为根据遗忘规律

，人的遗忘从记忆开始时便开始，这对于背了两分钟的单词

和背了十分钟的单词是一样的，如果日后都不复习，或复习

的次数都很少，那么都会在一两个月后在见到这个单词感到

陌生，在阅读中一旦碰到就会有一种似曾相识，却很陌生的

感觉。正常人的大脑就好比是一个漏斗，有input就有output

，有记忆就有遗忘，不用担心是不是自己的记忆有问题，大家都是正常人。我们要做的工作就是把遗忘漏出的单词重新放回大脑漏斗中去，使大脑保持一个相对动态稳定的词汇量。只有这样不断的重复才能让单词在大脑中记忆逐渐牢固。大脑好比一块岩石，用刀在石头上刻字，刻一刀，不重复多刻几遍，石头上的痕迹就会被雨打风吹去，如果反复多刻几遍，那么就能经得起时间的考验。对于我们考研的同学来说，大纲词汇至少要循环完整背5遍，才能达到考研对词汇要求的熟悉程度。这不是危言耸听，这是至少的，这还不包括平常阅读查阅单词时顺便复习的次数。前两遍是初背，时间相对比较长，也要艰苦一些，因为自己在找感觉。第一遍大概要花一个半月，第二遍稍稍短一些，一个月左右的时间。前两遍相当于上山，后两遍相当于下山，要相对轻松一些。第五遍就是查漏补缺，一些特别顽固的单词(即屡背屡忘的单词)在这个时候一定要拿下。另外，人的遗忘规律是先快后慢。因此，什么时候复习，这个时间间隔就应该是先短后长，如果每天背80个单词，那么第二天、第四天、一个礼拜、两个礼拜、一个月后都应复习一次，这样间隔反复循环才能形成长时间的记忆。绝大多数单词需要以这种循环模糊记忆原则去记忆。

2、对比记忆原则 这是任何一个下过功夫背单词的人都会因为单词量的增加而迫不得已，也是自然而然会想到去用的方法。比如记过contribute, 又记了distribute, 我们可能不会搞混淆了，但如果阅读中出现attribute 就会既熟悉又陌生.再比如背了altitude, latitude, aptitude, longitude. 就很可能就会看到altitude就认为是latitude的意思。看到adopt，就会想到自己似曾背过这个单词，仔细回想查阅过后，才发现其实原

来背的是adapt。所以为了提高单词在阅读中再认知的准确率，只能把这些词型相近，容易混淆的单词放到一起对比记忆。这就象到记忆的海边去捡海螺，如果只捡几个海螺，我们就能轻而易举辨认出来，但要是我们要捡6500个海螺，想一一辨认出来就要下番苦功夫去反复对比一些很难区别的海螺。单词也一样，一个基础差，词汇量小的人往往认为单词好背，因为他不了解随着单词量的增大所带来的困惑和区分的困难。考试大纲中近型异意长得类似的单词有很多，它们好比孪生姊妹，不加以对比区别，就会认错对象，就会在阅读翻译的时候，让自己思绪越走越远，影响理解速度。因此，在背大纲词汇的过程中，不能偷懒，要自觉的把那些似曾见过，熟悉而陌生，容易产生混淆的形近、或者音近、或者义近词汇放在一起对比记忆，从而把他们真正记住，否则永远别想把单词记精确。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com