

学习BEC好习惯：坚持每天练习 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/645/2021_2022__E5_AD_A6_E4_B9_A0BEC_E5_c85_645928.htm 导读：一个适用的复习方法是考试成功的基础，此文介绍一个好的方法，只要你天天坚持就一定会有所长进的。此方法适合所有能够达到连词成句，并且能够开口说到十句话英文的同学练习，效果明显。这里所说的提升重点，主要是大段讲英文，至于为何要大段讲英文以及如何从外国人身上学习复述，以前的习惯中有提及，这里不赘述。此方法适合所有能够达到连词成句，并且能够开口说到十句话英文的同学练习，效果明显。具体做法，1) 找一个话题，准备1分钟，说1分钟，一定要说满一分钟，录下来保存为文件1。2) 同一个话题，准备2分钟，说2分钟，加入一些重要细节，录下来保存为文件2。3) 同一个话题，准备3分钟，说3分钟，加入更多例子和细节，录下来保存为文件3。4) 同一个话题，准备2分钟，说2分钟，删去一些不重要的信息，录下来保存为文件4。5) 同一个话题，准备1分钟，说1分钟，删去五次都说不清楚的话，录下来保存为文件5。6) 用5号文件和1号文件对比。效果不言自明，总耗时时间18分钟。下面的问题是，每一步的具体操作和注意事项。1) 准备第一个1分钟的时候，建议只列出大纲，很多同学喜欢写好了再去读或者背，其实有这个写的时间，都可以练习很多次了，而无数事实证明，嘴上练过三次以上的效果远远胜过同一时间内写了以后背诵的效果。比如，题目是which is your favorite color? 列提纲的时候，可以写出greennature, passion, youth等关键词，然后开始扩展。2) 在

讲的时候，算的是有效的的时间，很多同学会出现这样的情况：en...my, my favorite color is green. You know, ah.. because it is the color of...of na..nature. 里面出现大量停顿或者卡壳的时间，是绝对不行的，一定要做到的是较为流利的说完一分钟。有人问我如果说不到怎么办，很简单，说慢一点就好了，一分钟一般说上十句话就可以了。3) 说第一个2分钟的时候，不需要盲目准备很多论点，只需要把前面准备的三点说透就可以了，加上一些细节，比如在其中一个观点中间加上例子或者故事或者个人经历或者背景情况都可以。4) 在说第一个3分钟的时候，可以就三个部分都加上相关的细节或者事例。5) 在说第二个2分钟的时候，可以考虑把一些例子浓缩，毕竟在讲到例子和故事的时候，时间会过得很快，同学们的思维也会显得比较扩散，所以需要语言精练，必要的话，可以多用一些时间准备。6) 最后一次1分钟很关键，其实和表演很像，就是最后一个定型的東西，虽然不是word for word presentation，但是基本上也就能够确定了，由于只剩下一分钟，往往要说到三点，并且有三个详细例子是不可能的，所以尽量把一个例子详细，而另外两个例子或者细节用一两句话带过去。接着把那些不必要的话删去，或者把那些说了五次都会让你卡壳的话删掉，最后的结果是一段流利的英文。当然，你如果非常眷恋那些让你卡壳的经典句子，最好的方法就是单独练习这些句子到熟练的程度，再放到整个呈现当中。就这样，坚持一天后，马上能够看到效果，当然，这样的效果很可能当时给你自信，但是如果几天不练习，对口语的提升效果可谓微乎其微。所以一定要坚持，最好的方法是一个星期坚持六天，然后第七天的时候，把所有的话题再说

一次一分钟。内容不一定要和原来一样，关键是要看说的模式和表达的效果。然后录下来，和每一天最后一个文件进行对比，很容易就看到进步了。最后的最后，如果想找活的人操练，可以对A,B,C三人在不同的时间说同一个话题的最终版本，当对方（比如说A）也发表自己观点和例子的时候，可以吸收他们好的表达（前面的习惯里面讲过如何偷师），回来自己不断的修改或者微调，那么保证下一次（比如和B交流同样话题）的时候，进步是很明显的。长此以往，循环往复，坚持半年之后，便在这个方面有小成。祝各位好运。相关推荐：[商务英语复习的最高境界](#) [BEC备考：只要你想你就能行](#) [六大技巧提高商务英语\(BEC\)学习能力](#) [商务英语应该如何复习](#) 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com