

经验分享：BEC高级过级心得 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/645/2021\\_2022\\_\\_E7\\_BB\\_8F\\_E9\\_AA\\_8C\\_E5\\_88\\_86\\_E4\\_c85\\_645933.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/645/2021_2022__E7_BB_8F_E9_AA_8C_E5_88_86_E4_c85_645933.htm) 09年下半年BEC higher 过C, 自述下，希望对大家有所帮助。自曝一下：英语专业，专四就是个72。人在西安，考试的时候是大二下学期，准备时间差不多一个月吧，期间一个多星期时间去当志愿者了，回来隔天就考试去了，成绩是C。报名的时候就是觉得要找个事干，BEC报名费便宜呗，以前一直觉得这个考试很鸡肋，觉得考它没用。不过开始准备的时候就觉得还是挺有内用的。准备过程还是挺充实的，有的时候忐忑不安，考试时候状态也不好，不是想自己找借口，我就个C，扎不了什么势子。我写东西从来都是流水账，想那写那，看的同志们忍了吧。都这会儿了，想必该知道的都差不多了，朋友不少要考，激发了一下，我随便说说，忘得差不多了。教材是经科2版，买了教师用书，感觉挺好。没买辅导，真题买了人邮2、3、4，没有其他。4是离考试没几天的时候买的，就全当考前练手了。不过觉得4的范文没有2、3好，分给地松。2、3是好好做过的。课本就像是练习册，各类题都有，我是按题型而不是按单元用它的。完全把它当成题，里面内容不错的。本人是考场心理素质不大好的那一类。考试的时候很怂，开始的时候紧张的差点把指头咬破。最想强调的就是考场状态，状态非常重要。重中之重是要会调节。要记住：所谓考试，是对话，既是与对方的对话（出题者），也是与自己的对话，考场里的人不是敌人，对手只有自己。考前不要碰笔记之类的东西，只要静下心就好 ps：又是一个后悔没早看

的东西，考试的时候听着旁边人的翻卷子声，脑袋涨的生疼。结果帮忙传卷子的时候，发现他们绝对地菜，大面积空白，怪不得那么快，很龌气自己怎么因为这种水准乱阵脚，记住，对手只有自己。阅读时间紧，应该能感受到吧，我个人的话后面几个做得快，考试的时候本来想学先烈先从后面做，不过发现行不通，平添紧张情绪，紧张到做不下去，把卷子合起来，深呼吸，然后换回了原来顺序。总之平常怎么来考试的时候就怎么做。再好的法子，没用过的不到万不得已不要在刀尖上试。把时间节奏把握好，考试不求超长发挥，只求尽量向正常水平靠拢就好。从最后的成绩报告看，本人写作最强，基本够到最高水准线，其他差不多，及格线周围徘徊。个人觉得写作、听力、阅读、口语都是相溶相通的，各部分的材料都可以给自己提供输出的素材，在输出的练习中能更好地去熟悉和理解输入的内容。相辅相成，其实本来就是一体的，不过是考试硬性划分罢了。我平时有把课本和真题上的东西自己觉得有用的，感兴趣的总结总结。把真题的答案好的范文也基本都抄了，自己再同化同化，尽量应用。因为之前因为对BEC写作不熟悉，是最头疼的一块，所以也就最上心，结果写作是全场最顺，如鱼得水。我朋友有个方法挺好的，她给自己编了个公司，编了个职位，平时就用这个壳子写。这样考试的时候也比较省时间，心理稳。我差不多吧，写得多，心里形成了路子，一定要注重逻辑。不是字数很多的作文，但是这种商务文章是不需要废话的。两篇文章逻辑都很重要。听力很失常，平时感觉是很有把握的一块，最起码第一部分是很少错的，二、三也有全对的概率。但考试的时候，好像是比较难，加上环境、个人状态一起发

疯，听力就扯了，将将及格吧。我没有口语partner，下午在备考教室里现抓的，因为是按顺序叫号，当时已经觉得自己笔试扯了，就想先走了之，抓了个号在前面的耍单童鞋。口语平常谈不上练习，就是考前熟悉了下真题的模式，比较熟悉自己总结的写作资料罢了。老师还蛮温和的。问得问题，没有什么出格的。无非就是个人介绍，专业、工作，提几个相关的问题，问到了城市建设什么的。胡喷，重点是有开头，结尾，中间列点，要有逻辑。我的partner是已经工作了，当时我悔啊。这小姐应该很久不说英文，张嘴说不出来。两人互动的时候，基本就是我一言堂，想配合一下，给她个话茬"yes, no"的就不接，只好自圆其说，喷完那几分钟，估计都没有配合分，服气了。想强调一点就是，BEC的分数怎么算很奇怪，我是弄不明白。我的writing在good和excellent之间，reading、listening在board line和weak之间，speaking就在board line线上，最后还是过了。60分整整，RP啊。有人早上笔试完就直接走了，我不知道他们有多烂，但个人觉得我是掏钱来考试的，不玩完不会走的。一直都很BS（鄙视）说××很难很难，总觉得无非是夸大抬高那个门槛显得跨不过去不实因为自己腿实在太短。不管考的怎样，都算是积累吧，不管是对重考，或是以后考其他的（怎么都是考，没办法，说得就是考试）都是有用的。当然，考试是重结果的，成绩最大，其他白扯，但什么都是自己的，别人一般也只关心跟他/她利益最相关的事，哪有闲功夫操心你我，有精力不要去愁别人怎么看，在自己身上多下功夫。强者是被迎合和靠拢的。最后就是祝大家一切顺利，马到成功，老话，意思到了。相关推荐：[点击进入查看最新信息](#) [论坛](#)

交流 #0000ff>在线试题 100Test 下载频道开通，各类考试题目  
直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)