

提高英语听力最好的学习方法 PDF转换可能丢失图片或格式
，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/645/2021_2022__E6_8F_90_E9_AB_98_E8_8B_B1_E8_c90_645032.htm

以下学习方法各位英语学习者可以根据自己的实际情况参考，希望对你们的学习有所帮助。据美国保罗·兰金(Paul Rankin)教授统计，“听”占人们日常语言活动的45%，“说”占30%，“读”占16%，“写”仅占9%，由此可见“听”在语言交流中的重要地位。

美国著名成功学大师布莱恩·崔西(Brian Tracy)在其经典著作21 Secrets of Self-made Millionaire中提到，通过有声材料学习是二十一世纪学习方式的革命，“听”于人类获取信息的意义之大可见一斑。听力是获取口语素材，解决哑巴英语的起跑线，更是获得英语高分的重要保障之一。

以下学习方法各位英语学习者可以根据自己的实际情况参考，希望对你们的学习有所帮助。

一、听力工具选择来源：www.100test.com 工欲善其事，必先利其器，找一款好的英语听力训练工具非常重要。目前电脑普及的情况下，推荐使用英语学习软件，大家可以去百度搜索对比下各种英语学习软件。这里推荐能飞英语网的能飞英语视听学习机英语软件，这个软件用来进行精听泛听都挺不错的，而且网站还有很多各种类型的英语学习材料。

二、听力材料选择 难度得当的听力材料是学好英语听力的第一步。难度可从语速、篇幅和内容三方面考虑：所选材料听一遍能理解80%为宜，推荐正常语速(因为听力的最终目标是听懂正常语速)，长度五分钟左右(常见考试短文听力理解的长度)，内容包括日常交际、英语美文、歌曲、新闻、电影等同学们喜闻乐见的內容。阅读需要精读和泛读结合

，听力学习中精听和泛听同样缺一不可，下面分别介绍精听和泛听材料。

(一)精听材料

- 1、经典英语听力教材，可根据自身水平选择。《英语900句》：900个基本句型加上衍生的3600个常用句型，虽然部分句型有些过时，但仍不失为优秀的交际句型启蒙材料。《走遍美国》(Family Album, USA)：开拓电视剧英语教学先河，精美的制作 地道的美语表达 精选的知识点 丰富的学习模式=强烈推荐。《英语听力入门》(Step by Step)和《英语初级/中级/高级听力》(Listen to This)是高校英语专业经典的听力教材，系统完善，热销二十余年，但难度较高，供学有余力的同学选用。
- 2、新课标教材同步配套听力材料。
- 3、高考听力真题或样题。

(二)泛听材料

- 1、英语有声杂志：中学生时间有限，包罗万象的英语有声杂志无疑满足了同学们多方面的需求，比如《疯狂英语》、《空中英语教室》和《新东方英语?中学版》。
- 2、歌曲：慢歌发音清晰，单元音干净利索，双元音饱满，尤其适合体会元音发音，比如乡村歌手约翰?丹佛脍炙人口的“country Road”，而快歌中“随处可听”吞音、连读等语言现象，适合体会语音变化，比如后街男孩的经典曲目“As Long as You Love Me”。
- 3、新闻英语：美国之音慢速英语(VOA Special English).BBC(British Broadcasting Corporation)既练听力又知时事。
- 4、电影：因为电影，英语学习再不缺少真实语境。除去新东方经典教学影片Forest Gump, Sleepless in Seattle外，最近几部动画片Shrek 2, Garfield, The Incredibles,语言简单生动，是听力口语学习的不二之选。
- 5、托福听力真题：多听托福听力题，可让英语水平远远凌驾于考试难度之上，这是攻克所有考试的万灵药，对想要出国的同学来说更是一石二鸟

。三、听力实力提高 (一)精听：精听的目的是系统学习语音、积累小词习语、句型表达和背景,可采用下面两种方式：一是模仿法：精听一段文字，然后参考听力原文，跟读模仿到语音、语调分毫不差，甚至录下自己的发音和原音比较，逐段纠正语音、语调。二是听抄法：又称四遍法，第一遍听大意.第二遍利用复读机尽量听写出每句话，但不要参考听力原文.第三遍和听力原文比对，找出听不懂的原因.第四遍翻译或者背诵。精听后务必趁热打铁，总结知识点：语音强调三点，一是建立单词正确的“听觉形象”。二是熟悉连读和失爆等变音现象，它们本质上是人们讲英语语速快时为了方便发音的自然结果，却造成我们分辨词语的困难.三是注意重读和语调，它们传递着超出词句本身含义的内容。小词习语强调小词搭配，比如多如牛毛的含get的短语，如同汉字中越是简单的字越难写得漂亮一样，小词搭配经常造成理解障碍。而句型表达和背景学习重在吃透听力原文，以阅读促听力。精听要求注意力高度集中，必须净化练习环境，否则容易养成三心二意的习惯，但精听比精读更容易疲劳，时间不宜过长，各类英语考试的时间都在30分钟左右，所以练习也以这个长度为宜。(二)泛听：本文来源:百考试题网 泛听目的有二：一是练习捕捉大意，让理解单位从“词汇”到“句子”再到“大意”。二是熟悉语速和语境，既真实英语的使用环境。切忌把泛听当精听。战胜“细节完美主义”的办法是重大意而非细节，重内容而非语言，重正在听的内容而非听过的内容。“拳不离手，曲不离口”，泛听要形成“磨耳朵”的习惯，充分利用排队、等车等边角时间，泛听之后还要复述大意，检测听力效果。帕累托原则(因19世纪末和20世纪初意大利经

济学家及社会学家帕累托首先提出而得名)告诉我们，任何一组东西中，重要与次要的比例是20%：80%，精听与泛听的比例也可遵循这一原则，设定为1：4。相关推荐：[#0000ff>2010年商业托福考试报名流程](#) [#0000ff>商业托福公开考试报名流程与规则](#) 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com