

如何有效的提高你的听力水平（宏观篇）实用英语 PDF转换
可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/645/2021_2022__E5_A6_82_E4_BD_95_E6_9C_89_E6_c96_645287.htm 我们常说语言有四大基本技能，就是“听、说、读、写”，而在四大基本技能中，“听”又占了首位，可见听的重要性。确实如此，这两年随着人们对口语的认识的加深，对口语的渴望也越来越高，“疯狂英语”的有一句口号就是“听懂是骗人的，说出来才是自己的”，“练习口语就是练习听力最好的方式”，等等。客观的说，这些方法论是一种伟大的创新，把人们从传统应试教育的泥淖里解救出来，转而攻向更能体现语言交流价值的口语。然而，我们并不能因此就忽略的听的价值，否则英语将永远也学不出头！理由如下：1、从来都是先有听、后有说，先有读、后有写，这个基本顺序就学习语言来说是不能颠倒的！我们从小生活在一个听的环境里面，每天我们的爸爸妈妈和其他人都在我们耳边说语言，说着各种含义、带着不同口音的语言。这些语言其实只是一些声音信号，与文字没有关系。比如“爸爸”这两个字，在传入一个儿童的耳朵里以后只是一个比较响亮的声音而已，然后逐渐的将其与自己的父亲联系在一起，随后自己的嘴巴开始张开，模仿着发出这个声音，于是就有了口语！所以没有听，就没有口语，就没有任何语言！2、不听就体会不到发音的奇妙，也就从根本上无法改变口语的状况！不是说知道这个音怎么发了以后就掌握了英语，还差的太远！所谓的口腔图就是本都是无稽之谈！我还从来没见过一个中国小孩看父母的口腔图去区分汉语的前鼻音和后鼻音的，也没有见过或者听说过一

个正常的美国小孩去看父母的嘴巴和舌头来发出“world”这个音！我生于南方，平舌与翘舌，前鼻音与后鼻音以前是一直都不分的，直到进入大学以后才意识到原来自己一直说的都不是普通话，原来被家乡的老师欺骗了好多年。但我也没有看过口腔图，只是听别人怎么发，然后模仿，现在就已经大差不差了。来源：www.examda.com

3、口语好不代表听力就好！我们目前标榜的口语好就是把几个句子练得滚瓜烂熟，然后一口气卖弄出去，别人就会以为你的口语很好，其实差的太远。我自己大概会20个日语句子，如果我把这20个日语句子全部说出去，我相信会有人说我的日语真好，其实是扯淡，因为除了这20个句子以外我一个句子都听不懂！

4、口音问题。我们学习英语一直在学习纯正的美式或者英式英语，这个是没有错的。但您有没有想过全世界讲英语的人有多少是说一口纯正的美式或者英式英语的呢？比如说印度人说英语就是非常以及极其的难懂！我刚来美国的时候完全听不懂一些印度人在讲什么，只见他们两片嘴唇在微微颤动，带着一点咖喱味扑面而来，但说的是什么只有鬼才知道！但奇怪的是现在我却能听懂他们说的是什么了，我想这不是因为我的口语提高了，而是因为听的多了，适应了这种声音，也就是所谓的“听力”提高了！所以朋友们，我们可以努力的去说一口纯正的英语，但我们不能要求所有的人都以标准的英语去与我们对话，那怎么办呢？唯有拼命的听，去适应所有的英语才是唯一途径！所以说英语的“听”是相当重要的，那么该怎么去解决这个问题呢，换句话说，该怎么去有效的提高自己的听的能力去适应各种不同的英语呢？下面我就先从一些宏观的方法方面给大家提供一些建议：1、克服恐

惧来源：考试大 我第一次考托福的时候听力考的一塌糊涂，不是因为我听不懂，而是因为紧张！相信很多人也会有这种问题。我们要做的就是，放松自己的心情，不要去“练习”听力，而是把它当成自己的母语，从语言中去获取信息！

2、避免变成阅读和翻译百考试题(www.Examda.com) 由于受母语的影响，我们在听到英语的时候难免要把它翻译成汉语去理解，甚至脑中必须要先想出单词的拼写才能听懂，这都是很正常的，但却要克服。实践证明，在听的时候去进行翻译是很低效的一种听。真正的听是对听到的内容的及时反映。比如说你听到一个句子：“Tibet was attacked by some armed terrorists again yesterday”，我们本能反映就是很震惊，而不是脑中先把这些单词过一篇，然后逐一翻译，最后才明白过来，原来西藏又被恐怖分子袭击了！

3、脑中发音要过关。我此前曾在多篇博文中提到过这个概念。要想听的懂并不是一定要嘴巴发出来的一模一样，而是指你的脑中要知道这个音是一个什么样的声音，否则就听不懂。如果你以为vase是只读成[veis]，那如果你听到一个[vaiz]当然就不知道这个是什么了！所以要想听懂英语就一定要知道这个单词的发音是什么，而不一定是嘴巴要发的非常标准和地道。印度人口语怎么样全世界的人都有耳共闻，但却很少有印度人听不懂美国人说话的。

4、努力扩大你的词汇量。一个人是不可能对自己不会的英语单词作出反应的！换句话说，我们听不懂英语有一半的原因是来自于词汇不过关。譬如这句话：

“Once-reclusive (隐居的) China commandeered (俘获) the world stage Friday, celebrating its first-time role as Olympics host with a stunning (华美绝伦的) display of pyrotechnics (烟火术

) and pageantry (华丽场面) -topped by the unworldly (非尘世的) sight of a flying gymnast (体操运动员) , traversing (穿过) the heights of the stadium to light the flame and begin the Summer Games ” , 这是一句非常漂亮的句子 , 歌颂北京奥运会的开幕式。可是这个句子如果说出来 , 真不知道有几个中国人能完完整整的听懂 , 原因就在于我标上红色字体的这些单词我想大部分人都不认识 , 更不要说听懂了。由此可见扩大词汇的重要性。关于具体对词汇的记忆和运用 , 我会在后面的文章中详细阐述 , 敬请留意。www.Examda.CoM 5、没事就听。这点非常重要。通常我们需要去练习口语 , 但不会去“练习”听力 , 因为口语需要我们动嘴巴 , 所以需要练习才能变得很灵活 , 但听力是别人说出来我们听 , 只要我们想听 , 打开youtube , 打开c-span , 打开任何一个视频网站 , 任何一部英语电影 , 我们都可以躺在椅子上享受着英语的声音 , 这当然称不上在“练习”听力。但是 , 我们在初、中期的时候确实需要额外在听上琢磨 , 也就是一边听一边要思考听的是什么 , 要与发音、意思联系在一起 , 但真正到了后期就不是在练习听力 , 而是把英语当成一个工具去使用 , 这也就是英语学习的终极意义。在这篇文章快结束的时候 , 我要和大家阐述一下听力好的几个特征 : 1、不需要翻译成汉语就能听懂 ; 2、在半睡半醒之间听到英语都能明白它在说什么 ; 3、听到幽默的部分你能会心一笑 , 而不是看到别人笑你也笑 ; 4、听完一个5分钟的演讲或者课程之后知道第一分钟说的是什么 ; 5、下载电影的时候敢去下载不带中文和英文字幕的版本。100Test 下载频道开通 , 各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com