

十个好习惯能够帮助你提升快速阅读实用英语 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/645/2021\\_2022\\_\\_E5\\_8D\\_81\\_E4\\_B8\\_AA\\_E5\\_A5\\_BD\\_E4\\_c96\\_645316.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/645/2021_2022__E5_8D_81_E4_B8_AA_E5_A5_BD_E4_c96_645316.htm)

1.不要反复浏览。凡是科技读物，一般只须顺着读一遍即可。如有必要，也要等整篇读完之后，再回过头重复某项内容。避免眼睛不断地来回转动。

2.采用“筛选”式阅读法。有意识地为涉猎专业所需的信息而读。

3.要默读，不要朗读。发声的阅读是快速法的大敌。

4.阅读时，视线应与读物成垂直线，并充分发挥视线的“余光”作用，多览到一些内容。

5.要聚精会神地阅读。快速阅读必须有“强化”的注意力。百考试题 - 全国最大教育类网站([www.Examda.com](http://www.Examda.com))

6.提倡有理解地阅读。阅读来源：考试大时，抓住实质性的关键词。读物的内容实质，正是阅读时应弄通的重点。理解，就是探索出读物的思想意义。

7.在阅读中，运用要领记忆的基本方法，有目的地去记。不必去记无关紧要的词句，却要记住作者意图及内容实质。

8.学会运用多种形式的学习法，不断提高阅读速度。

9.经常训练自己的阅读能力，便能巩固已经取得的成果。

10.每天阅读的定额标准在两份报纸，一本杂志，按自己的专业需要，从中吸取相当于普通图书五十至一百页左右的信息。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)