

超右脑英语学习法第六章 右脑英语革命下实用英语 PDF转换
可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/645/2021_2022__E8_B6_85_E5_8F_B3_E8_84_91_E8_c96_645430.htm “冥想----呼吸----想像”

：让右脑工作起来！使用右脑的学习回路学习有一个必须遵守的“程序”。一般人们学习时使用的是左脑，而使用右脑学习需要：1. 冥想（闭上眼睛，心情平静）；2. 呼吸（腹式呼吸，重复3次）；3. 想像（“学习英语很快乐”、“我的记忆力变好了”等等）。按照这个“程序”，使自己由用左脑学习变成用右脑学习，这是非常重要的。按照这个方法自己学习会有一些困难，所以我们要用磁带。录磁带时，先录进一些引导冥想、呼吸和想像的语言，然后边听着这些内容边静下心来将大脑活动由左脑转到右脑，这样学习的效果会比以前好很多。听磁带时，从冥想、呼吸和想像开始学习。每次听磁带时重复这些行为，右脑学习回路会逐渐加深、变好，以后的学习会取得惊人的良好效果。听着磁带，完成以上这些“程序”之后，我们就可以按照教材进行速听、速视的练习了。每次学习最少要重复听10次，可不要一次就完事哟！每个单词用一秒时间录在磁带里，这样听完60个单词也才用1分钟。如果录时用的是双倍的速度，那么只需要30秒；如果用4倍速度录的话，就只要15秒！重复听10次也只用150秒（2.5分钟）。你不用在心里发誓要背下来，只要跟着磁带的速度，眼睛看着教材，尽量大声地读出来就行了。把日语翻译还原成英语，检查自己是否真正记住了单词反复听完磁带以后，让我们来检查一下自己是否真正记住了单词：把英语部分遮起来，看着翻译部分，试试自己能不能把每个

单词都还原成英语说出来。能的话就涂上标记。反过来，把翻译部分遮上，只看英语部分，如果能够说出它的含义再做一个标记。做了两个标记的单词就不用再看了。开发右脑记忆力的教材----《完美英语》为了满足大家拥有一本讲述7条原则的教材，我编写了一本《完美英语》（Perfect English）。这本书的初级学习水平是初中一二年级的程度，最后能够达到英语考试一级、TOFEL600分以上和TOEIC900分以上的水平。学习时间为12个月，也就是用一年时间达到能够用英语说话的水平。教材中收录了单词7600个、常用词组2000个，作为背诵内容的名言、谚语等240条，文学作品24篇（《金银岛》、《鲁滨逊漂流记》、《汤姆·索亚历险记》、《贤者的礼物》等），英美诗选24篇（勃朗宁、哈代、叶兹、爱伦·坡和狄更斯等），演说词7篇（林肯、甘地、马丁·路德·金、邱吉尔等），以及日本介绍12篇。整套教材中还有30张CD、13册课本和一本说明手册。采用快速视、听、读的方法学习单词时，每天背40个单词，一个月算20天的话就能够背下来800个单词（包括词组），这样一年就能记住9600个单词！这种内容丰富，学起来又非常有趣的教材很不错吧。

考TOEFL或TOEIC可以用它来学习，每天30分钟，因为速度是变化的，所以学起来不会很快就觉得厌烦，而且它的内容是可以在短时间内重复学习的。曾经试过很多方法但是都失败了的人可以试试这种学习方法。它能够在学习中让你体会到快乐，并且能够真正地把知识学到手。《完美英语》的特点是通过这种学习方法能够改善大脑的素质，增强记忆力，开发右脑记忆。切记：一定要每天大声朗读。本书（《超右脑英语学习法》）附带一张CD，让我们边听CD边朗读吧！

不要想着“我要记住”之类的，只要认真地每天朗读第八章中的内容就OK了。每天读两遍需要用250天，读3遍只需要170天就能够达成目标。照此下去，你一定能够说出流利的英语。努力吧！100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com