

美国文化介绍：健身运动和采购单实用英语 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/645/2021_2022__E7_BE_8E_E5_9B_BD_E6_96_87_E5_c96_645456.htm 健身运动在美国很流行。现在，成千上万的美国人参加健身（或称有氧）运动。1/10的美国人每天锻炼以保持身材。这种健身热（包括运动和食用健康食品[health foods]）风行全美。在很多城市，如 Boston，New York，San Francisco和 Honolulu，每年都有长跑比赛，也叫马拉松比赛。很多“非运动员”也积极参赛，甚至包括那些60岁之前从未穿过运动鞋的“老大妈”。在美国，每天都有成千上万的男女老少穿过公园、沿着大街跑步，为的是保持健康。来源：考试大 良好的饮食和运动计划在美国至为重要，现在的情况尤甚于过去。如今，保持健美已成为美国人生活的一部分。很多美国人每年进行一次全面体检。届时，医生为被检查者测脉搏，量血压，还可能进行验血及X光检查。最后，医生可能开出一套保健良方（包括保健和运动）。参加运动计划之前也一定要健康检查，否则健身房的负责人可能受罚。

1. grocery list：日用品采购单。一般美国家庭主妇，生活都相当忙碌，即使没有上班，也要忙着开车接送小孩，或参予社区服务，或从事社交活动，因此能用来采购食品杂物的时间极少，通常一星期只上一次超级市场（supermarket），一次购足，因此详列采购单，是很重要的工作之一。在商场里常见的景象，是主妇们人手一纸，边对着项目，边从物品架上取货，更有些节俭成性的主妇们，手里抓一大把折扣券（discount coupons），按图索骥地选购，积少成多，可以省下不少钱。本文来源:百考试题网 2

· 由于美国谋生困难，一般家庭夫妻都要工作（称为dual-income families），因此丈夫多能体贴妻子兼理内外的辛劳，而愿意主动帮助干家事，除了负担庭院工作之外，多数帮忙洗碗等杂务。另外在请客吃烤肉餐（Barbecue）时（美国夏季最流行的请客方式），更常由男主人掌炉，担任烤肉的重大责任。来源：考试大的美女编辑们 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com