

癌痛的中医预防与调护公卫执业医师考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/646/2021_2022__E7_99_8C_E7_97_9B_E7_9A_84_E4_c22_646155.htm 癌痛是晚期癌症患者最常见的症状。亦是影响晚期肿瘤病人生存质量的一个重要问题。据WHO统计，全世界每年约有400万癌症病人遭受疼痛的折磨。其中50%患有中等乃至剧烈程度的疼痛，30%的人患有剧烈至难以忍受的疼痛。统计资料表明：70%的晚期癌症患者以疼痛为主要症状。因此，如何防治癌痛的发生对改善癌症患者的生存质量具有重要意义。

精神调摄：中医认为精神情志活动与人体的生理功能和病理变化关系极为密切，稳定的精神状态和良好的情绪活动，可使气血流通，脏腑和谐，从而增强机体的抗病能力，促进身心健康，正如：It.素问。上古天真论gt.曰："恬淡虚无，真气从之，精神内守，病安何来。"，反之，不良的精神刺激则可削弱机体的抗病能力，干扰脏腑气血的正常活动，直接或间接地诱发疾病，加速病症恶化。传统中医学认为情绪活动与肿瘤有着密切的关系，尤其是忧思不能自拔在肿瘤的发病及发展上有重要作用。正如：It.儒门事亲gt.所言："五积当从郁论...故五积之聚，治同郁断。"情志内伤不仅是肿瘤发生的重要致病因素，亦与癌痛发生关系十分密切。由于情志内伤导致气血运行的失调，经络阻塞，为癌痛的发生创造了病理基础。近几年来，西医根据癌痛多因素概念提出，患者对疼痛的认识，对"死亡"的恐惧，情绪的忧伤，心理上的忧郁和，都会影响疼痛感觉。有人研究女性乳腺癌骨转移时，发现心理因素对痛的影响比对癌转移部位更明显。Bond认为凡是伴有极少情绪变化和心

理焦虑的癌症病人较少诉痛，相反伴有明显情绪和心理变化的癌症病人当疼痛解除不满意时，往往不能忍受而萌发自杀的念头。可见，精神调摄不仅有利于肿瘤的康复，亦可以预防或较大限度地减轻疼痛的发生。临床中医护理人员应帮助癌症患者树立战胜疾病的信心，保持良好的精神状态。更多信息请访问：百考试题医师网校 医师论坛 医师在线题库 百考试题执业医师加入收藏 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com