

肿瘤癌症患者饮食及注意事项临床执业医师考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/646/2021_2022__E8_82_BF_E7_98_A4_E7_99_8C_E7_c22_646306.htm

1、首先要保持乐观的情绪，树立战胜癌症的坚强信心。 2、适当的运动可使气血流畅，增强机体抵抗力。避免受风寒，身体受风寒刺激时，抵抗力下降，易诱发疾病。 3、饮食应以清淡而富有营养为主。多吃蔬菜、（如卷心菜和菜花等）及萝卜、酸梅、黄豆、牛肉、蘑菇、芦笋、薏苡仁等、食物中含有抗癌物质，水果、牛奶、甲鱼等富含多种氨基酸、维生素、蛋白质和易消化的滋补食品。 4、肿瘤病人热能消耗大，因此饮食要比正常人多增加20%的蛋白质。 5、少吃油腻过重的食物；少吃狗肉、羊肉等温补食物；少吃不带壳的海鲜、笋、芋等容易过敏的"发物"；少吃含化学物质、防腐剂、添加剂的饮料和零食。忌食过酸、过辣、过咸、烟酒等刺激物。更多信息请访问：百考试题医师网校 医师论坛 医师在线题库 百考试题执业医师加入收藏 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com