

胃癌患者年轻化三大不良习惯增大致病风险公卫执业医师考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/646/2021\\_2022\\_\\_E8\\_83\\_83\\_E7\\_99\\_8C\\_E6\\_82\\_A3\\_E8\\_c22\\_646317.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/646/2021_2022__E8_83_83_E7_99_8C_E6_82_A3_E8_c22_646317.htm)

天津市肿瘤医院最新的一项研究发现，如今胃癌已呈现年轻化趋势，30岁以下年轻人患病的比例由上世纪七十年代的1.7%升至当前的3.3%。据介绍，经常吃烧烤、夜宵会增加胃的负担，长期下去可增加患胃癌的风险。该院胃部肿瘤科的梁寒教授介绍，胃癌是我国最常见的恶性肿瘤之一，每年新发胃癌患者40万人。胃癌的发病年龄以40至60岁多见，但40岁以下的病人仍占15%至20%。近年来，经常可接诊20岁出头的胃癌患者，天津市肿瘤医院胃部肿瘤科最近收治的一名患者年仅16岁。目前，胃癌的发病病因尚未完全明确，但可以肯定的是，胃癌是一种和生活习惯密切相关的疾病。梁寒说，与胃癌可能相关的不良生活习惯大致有三个方面：一是长期吸烟、饮烈性酒；二是长期食用熏鱼、腌肉、香肠等烟熏、盐腌和霉变食物；三是长期精神压抑等。因此，养成良好的生活习惯，对预防胃癌发生至关重要。更多信息请访问：百考试题医师网校 医师论坛 医师在线题库 百考试题执业医师加入收藏 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问

[www.100test.com](http://www.100test.com)