

放化疗者吃金针菇可抑制肿瘤生长公卫执业医师考试 PDF 转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/646/2021\\_2022\\_\\_E6\\_94\\_BE\\_E5\\_8C\\_96\\_E7\\_96\\_97\\_E8\\_c22\\_646320.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/646/2021_2022__E6_94_BE_E5_8C_96_E7_96_97_E8_c22_646320.htm) 读者康先生来电说，最近他的母亲被查出患了鼻咽癌，每个星期都要几次去医院做放疗或化疗，吃饭胃口明显不如以前，听说放化疗者吃的食物有讲究，希望有关专家给一些指点。据中医专家廖女士介绍，由于肿瘤患者在接受放射治疗或化疗过程中会产生较多不良反应，因此患者在饮食方面一般要吃一些高蛋白、高热量、高无机盐、高维生素、低脂肪、低盐的食物。一般建议放化疗者宜吃一些健康食物，比如金针菇，因为金针菇中含有一种朴菇素，能有效地抑制肿瘤的生长。薏苡仁因为其性凉味干淡，健脾补肺，清热利湿抗毒，对癌细胞有阻止生长及杀伤作用。绿茶不但含有降血压、降胆固醇的成分，而且还能阻止癌细胞生长。另外，比如苦瓜、西兰花、大蒜、生姜、蒜头、洋葱、紫菜、海藻、黑木耳、白木耳、猴头菇、海带、草菇、平菇、芋头、豆腐、山药、黄豆芽等食物都有一定的防癌抗癌作用，对放化疗者而言是较理想的健康食品。更多信息请访问：百考试题医师网校 医师论坛 医师在线题库 百考试题执业医师加入收藏 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)