

中医执业医师实践技能考试第二站：肾脏的触诊方法实践技能考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/646/2021_2022__E4_B8_AD_E5_8C_BB_E6_89_A7_E4_c22_646941.htm

肾脏的触诊方法 1、检查肾一般用双手触诊法； 2、取仰卧位或立位，卧位触诊右肾时，嘱患者腿屈曲并做较深呼吸； 3、医师立于患者右侧，以左手掌拖住其右腰部向上推起，右手掌平放在右上腹部，手指方向大致平行于右肋缘而稍横向，于患者呼吸时双手指触肾。如触到光滑钝圆的脏器，可能为肾下极。如能在双手间握住更大部分，则略能感知其蚕豆状外形，握住时患者常有酸痛或类似恶心的不适感。触诊左肾时，左手越过患者前方拖住左腰部，右手掌横置于患者左上腹部，依前法双手触诊左肾。如患者腹壁较厚或配合动作不协调，以致右手难以压向后腹壁时，可采用下法触诊：患者吸气时，用左手向前冲击后腰部，如肾下移至两手之间，则右手有被顶推的感觉；与此相反，也可用右手指向左手方向做冲击动作，左手也可有同样的感觉而触及肾； 4、如卧位未触及肾，还可让患者站立床旁，医生于患者侧面用两手前后联合触诊肾。当肾下垂或游走肾时，立位较易触到。 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com