

名师详解公考行政职业能力测验的应试准备-公务员- PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/646/2021\\_2022\\_\\_E5\\_90\\_8D\\_E5\\_B8\\_88\\_E8\\_AF\\_A6\\_E8\\_c26\\_646489.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/646/2021_2022__E5_90_8D_E5_B8_88_E8_AF_A6_E8_c26_646489.htm) 由于行政职业能力测验是一种标准化考试，具有性质、内容、形式、答题方式、施测方法上的特殊性(如题量大，覆盖面广，时间紧等特点)，多数应试者也是第一次接触这样的考试，所以对行政职业能力测验这种形式完全适应往往有一定困难。知鸟教育辅导专家姬雪松老师提醒广大考生，做好考前准备，把握考试的施测方法和答题卡填涂方法，对于考生提高应考成绩，避免一些不必要的失误，意义重大。为了克服困难，建议考生可以从以下几方面做好准备。

一、了解测验的性质和原理 考生应在整体上了解测验的性质，了解测验的测评目标、编制原则。由于测验所测查的是个人由多年生活、学习和实践积累而形成的稳定的心理特征，属于较基本的能力范畴，既不受任何教学大纲的限制，也没有什么教材可以遵循，所以完全不必在考前进行一般意义上的“复习”。知鸟教育辅导专家姬雪松老师指出：试题中虽涉及到多种学科的知识点，但测验要考察的并不是这些知识本身，确切地说，这些知识性的内容只是一种“载体”。例如，测验中涉及一段论述外国文学的文字，学过外国文学的人回答这个问题未必能得高分，而对未学过外国文学的人，只要阅读理解的能力较强，照样可以得高分。再如，测验中数量关系部分的试题有时需一些简单的计算，但这里的知识性内容多数是初中甚至是小学的算术内容，这些问题多数凭心算或排除错误答案的方法即可解答，如使用笔算或用计算器做答，则多费时间，事倍功半

了。二、分析测验的实施程序和题型特点 试题虽易，但做对并不容易，取得满分则几乎不可能。因为这种标准化考试的一大特点就是题量大、覆盖面广、时间紧。以行政职业能力测验2009版为例，考试总时限120分钟，共有140道题，没有时间答完所有的试题是正常的。应试时，考生应遵循以下几个原则，以提高效率，取得好的成绩。一是考前了解测验的实施方法和程序，如答题卡的使用方法、时间的分配方法等，做到心中有数；二是考前研究例题，搞清题型特点、答题思路，胸有成竹；三是考试时严格按主试人员的要求进行，做到有条不紊。三、心理准备 考试与其说是考能力，更重要的考察考生的心理素质。这不仅是对应试者知识、能力进行检验，同时也是心理素质经受考验的过程。形成良好的心理状态，做好充分的思想准备，往往比考前其他方面的准备更为重要，这就要求考生以一种乐观、自信的心理接受考试，克服一切不良心理，形成最佳状态，使自身水平得以充分发挥。最后祝愿考生在最后的考试中取得圆满的成绩。相关链接：[辨析成语“三原色”突破行测言语理解题困境](#)[2010年国考行测备考：从行测特点看备考方略](#) 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)