

专家指导：国考面试高效复习成功近在咫尺  
公务员 PDF 转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/646/2021\\_2022\\_\\_E4\\_B8\\_93\\_E5\\_AE\\_B6\\_E6\\_8C\\_87\\_E5\\_c26\\_646503.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/646/2021_2022__E4_B8_93_E5_AE_B6_E6_8C_87_E5_c26_646503.htm)

国考的硝烟未散，我们来不及喘息，面试的战鼓又将擂起。笔试过后我们迎来的是新一轮的面试，面试其难度要远远高于笔试，其残酷性要比笔试大的多，对考生的综合素质有更严格的要求。笔试时大家都知道笔试存在着很多的技巧，巧妙的运用便会顺水行舟如鱼得水，顺利的通过笔试并且得到一个很高的成绩。对于面试同样的道理也有大量的技巧，和可以套用的方法，但是大多数的考生还是存在错误的认识，认为面试没有什么可以准备的。有同学简简单单的理解为类似于企业的面试，或者把面试说成说“官话”的过程。其实不然，随着公考的越来越“热”，可谓是万人同过独木桥，这样残酷的现实面前笔试之后大部分考生也都在一定的程度上为面试做着精心准备。但是很多同学对面试考前不知如何进行有效的复习，或者是复习偏离了公务员面试的方向，最后面试失败，功败垂成。在此，专家结合多年的教学与研究经验给广大考生几点建议：希望更够帮助考生提高复习效率，明确复习方向。

一、找到面试切入点，语言交流很重要专家建议考生找准面试的切入点，从了解面试开始，按照面试的概念，我们可以看到面试是考官与考生面对面的交流过程。既然是交流，我们就需要注意语言表达上应该清楚连贯。不论是结构化面试还是无领导小组讨论，这都是一个首要的前提，只有良好的语言表达才能把自己对待问题的看法和想法说清楚，讲明白。但是实践表明大多数的考生在模拟训练的时候经常出现语言

上的间断，连贯性差。由于思维跟不上言语的速度，经常有同学对一句话反复的重复，口语化也非常的严重。例如“那么”“然后”“嗯，啊”等等，这样的问题一旦出现，考生在考官心目中的形象将大打折扣，甚至关乎到这次面试能否成功，但是遇到这样的问题大家也不要惊慌，面试还没有开始，大家还有时间准备。专家以多年的研究辅导经验指导考生，提出备考三种方法：1.快速阅读法快速阅读是采取对一篇文章进行反复的快速大声的阅读，这样在短时间内就可以快速的提高语言连贯性，克服间断的问题。对于快速阅读的材料，考生可以上网找一些社会评论的文章。同时口语化严重的同学可以找一些关联词，例如“并且”“或者”等等，这样就可以改善“然后”“那么”这样的词，在回答的过程当中反复使用的情况。2.背诵名言警句除了连贯性大部分的考生对题无话可说，对于一个基本的问题，回答过于简单，语言上缺乏生动性，对于一个题目往往两句话就表达完了，不能进行有效的扩展，中公教育专家建议考生可以有针对性的去复习一些名言警句，进行分类复习例如至理名言类，国家领导人经典语句等等。这样在回答时引经据典，会给考官留下深刻的印象，打分也就会相对的高一些。3.态度积极、形象正面据中公教育调查的数据中显示，通过笔试的考生成绩相差都不是很大，相差到10分以上的可谓是凤毛麟角，基本的分差都在0.2-2分之间，这样小的差距就跟家要求我们学会“讨好”考官，尽量的去迎合他们，给他们留下一个深刻的积极的正面的形象。这样我们就为自己赢得了相对的优势，哪怕是0.1分也可能决定我们是否能成为公务员能否取得最后的胜利。二、面试过关，感官交流更关键面试既然是交流

过程，除了语言上的交流，也需要其他感官的交流，例如目光上的交流。面试的交流是个双向的过程，这就需要我们注意到外表与礼仪举止的问题。考生的着装打扮，举止投足即我们所说的“首因效应”是非常重要的。一个人的举止投足是否彬彬有礼，着装是否大方得体都能显现出一个人受教育的程度。在一定程度上考官会主观的推断这个人是否具备相当的能力。考官在打分的时候都会予以参考，俗话说“一美遮百丑”，在这方面给考官以好的印象，考官也会在其他方面我们犯错给予一定的理解，这样其他测评要素的分数就可能会有所提高，这也将大大增加我们被录取的几率，何乐而不为呢！但是我们也看到一个人的习惯已经养成就很难改变，我们的平时的习惯可能对面试会造成一定的影响，这就要求我们要有从现在开始培养自己公务员的气质，走路不急不徐沉着稳重，目光柔和有感染力，培养自己的气势，做到精神饱满。想做到这些需要一定的时间来改变自己，这就需要我们从此现在开始做起，从此刻做起。

### 三、控制情绪把握时机，克服压力脱颖而出具备了以上的条件我们还是不能自如的面对面试的挑战。原因就在于，现行的面试形式不论是结构化还是无领导都是典型的高压面试。在高压气场下，考生很那做出伪装，回避自己的不足。曾经有人形象的将公务员面试考试比喻成警察审讯犯人。而面试的设计者就是想通过这样的形式来真实测查考生各方面的素质，这就要求考生要有应对压力的能力和自我的情绪控制能力。通过分析专家发现，面试的压力主要来源于三个方面：第一，考场的设置。在结构化面试中，考生处在被包围的状态下，而且距离考官在3-5米的距离，这样考生就像孤岛一样被孤立起来

，造成很大的压力。第二，题目的设置有压力。面试考官曾经就拿这样一个题目问一位女考生：“听说你大学打过胎，你怎么解释。”这个女生当场发飙，情绪失控激动的站起来大声的对考官说：“面试我可以不考，但是你不能侮辱我的人格。”结果可想而知。第三，题目设置上也存在着压力。从小到大考生考试都是相对简单的题目在先，相对困难的题目在后。但是面试不然，面试的过程中可能简单的题目在后，困难的题目在前。这样的目的也显而易见，就是想考察考生在前一题目回答不好的情况下，还能否有勇气，能否沉着的应对考试，答好接下来的题目。从以上的分析中，可以得出这样的结论。考生要在面试中学会控制自己的情绪，摆正心态。面对高压的考场，考生要适当放松，对考试要重视，但是也要正确的面对自己。相信汗水总有收获。同时也要学会控制自己的情绪不悲不喜，把握好机会。同时注意面试切忌放弃，有些人可能第一题没有回答道尽善尽美，那么就影响到了下面的题目甚至是放弃，这是禁忌。有这样一个故事，故事是说在森林里连个游人同时遇到了一只猛虎，第一反应都是跑。但是在跑的过程当中，其中的一个人就蹲下来换跑鞋，另外的一个人就劝说，“你还是别浪费时间了，换了跑鞋你也跑不过老虎”。这个人回答：“我不需要跑过老虎，我只需要跑过你。”这个小故事看似好笑，但是也告诉我们面试其实就像猛虎，考生就像奔跑的人，我们不需要对面试有很深的了解，也不需要凌驾于面试之上，我们要做的只是战胜我们的竞争对手，跑过我们的竞争对手而已。四、专业指导，事半功倍面试除了要克服“紧张”这个最大的敌人，最主要还是内容上的功夫。这时有一些同学还存着一定的

错误的认识，认为多看真题就可以充实内容了，多看真题的前提一定是在了解试题思路的基础之上，这就类似于我们不能通过做一百道题目而总结出牛顿定律，但是我们懂得了牛顿定律却可以做出无数的物理题。考生还要了解社会当前发生的事件，事件对社会造成的影响，以及政府的工作重点等等。关注国家的政治与经济，关注社会的“热点问题”。公务员的面试当然离不开政府的工作内容，所以要站在政府的角度去看待和关注社会问题，因为有些问题考生不了解，那么回答就会有偏差。例如之前曾经考过：请你谈谈对“人肉搜索”的看法？有位考生对这个热点问题就不是很清楚，结果回答人肉搜索就是在废墟当中找尸体，可以想象考官会怎样对待这样的考生，结果笔试第一的好成绩白白的浪费了，落了名落孙山的结果。这个时候希望大家能得到专业的辅导不要盲目的复习，否则只会是“事倍功半”浪费了机会，后悔莫及。证可谓“天道酬勤”平时做好积累工作，对所报的岗位有一个清晰的了解，更有针对性的复习，事先对面试做好充足的准备，做到有的放矢，这样就能取得面试的最后成功。最后，专家祝每位考生都能取得好的成绩，圆自己的公职梦想。相关推荐：公务员考试网课程辅导，高通过率！！公务员在线模拟考试系统，海量题库！！2010年公务员面试考试注意事项和面试技巧 2010年国家公务员面试指导：面试流程十步走 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)