

普通话考试说话例文：安详，优良的生命质地 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/646/2021\\_2022\\_\\_E6\\_99\\_AE\\_E9\\_80\\_9A\\_E8\\_AF\\_9D\\_E8\\_c38\\_646124.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/646/2021_2022__E6_99_AE_E9_80_9A_E8_AF_9D_E8_c38_646124.htm) 安详是一种优良的生命质地，是一块智慧的美玉。它与豁达宽容结伴，同宁静慈怀为伍，以成熟丰富为内涵。一个人能以安详的心态，从容地看天空云卷云舒，看地上花开花落，看世间人聚人散，这便是一种平和安详，也是一种永恒。如果用一句话作赞语，我以为人生最好的境界是：丰富的安详。人们喜欢用怡然、笃定、包容、恬淡、清明、平和等词汇来形容安详。的确，一个人假如拥有安详平静的气质，表明他具有丰富的人生阅历，洞悉人生的真相，明了自然法则及运动规律，深谙事物的因果缘由和内在联系。因此，安详显示着一种成熟，一种智慧。修为练达的人，经历了风雨坎坷之后，为人处世有了万事随缘的感悟，不再如少年那般张狂，也不像青年那么浮躁，更不容易大喜大悲。他们言谈文雅有序，举止从容淡定，活得自在快乐，本色自然。面对生死得失进退取舍恒守泰，理性地总结成败荣辱是非得失，作出明智选择。真正的安详来自于内心。试想一颗浮泛躁动的心，哪怕幽居于深山，隐没于大刹，都无法安静下来，正如一棵飘摇的树，红尘中极细的风，都会引起枝柯颤动迷乱。反之，一个对翡翠珠宝毫无兴趣的人，纵使置身贪慕虚荣环境中，也无伤自身的尊严。醉心于读书学问的智者，不曾想与百万富翁交换钻戒股票。满足于田园生活的人，不会艳羨高官厚禄或耀眼头衔。面对变化万千、永无宁日的外在世界，惟有在内在的追求中才能得到解脱，经过内省养心的修行功夫，达到自得其乐的

安详境地。事实上，一个安详强大的生命，会逐步向精神化的方向发展，因此安详是精神丰富的安详，好比湖水的深邃才使得湖面寂静如镜。这安详泛指创造的成就，精神的富有，博大的爱心，超越俗世争斗，永远和谐安宁。这境界不正是丰富安详之极致么！我赞美安详，一辈子努力追求安详，始终视安详为心灵甜美的果实，智慧绽开的花朵，更把安详看作一种永久珍藏的人生品位，难能可贵的生命素质，高洁大气的人生境界。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)